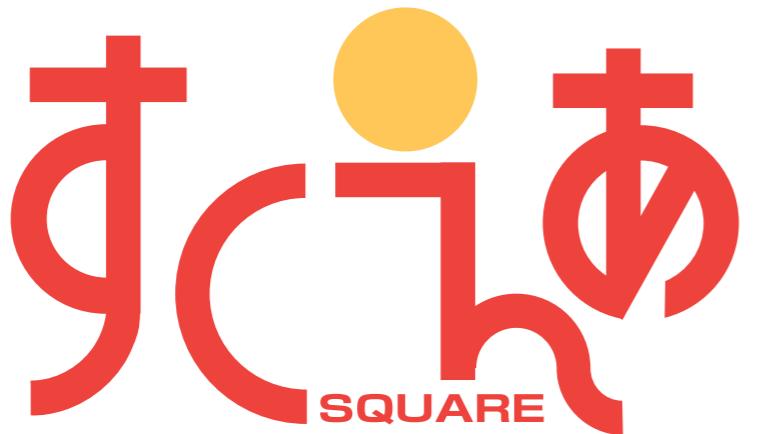


JA加古川南 ふれあい情報誌



すくえす Vol.155

JA加古川南ふれあい情報誌「すくえす」Vol.155 令和2年1月1日発行 発行／加古川市南農業協同組合 編集／総合企画室 〒675-0012 兵庫県加古川市野口町野口55-1 TEL.079-421-3738(代) <http://www.jakakogawaminami.com>



特集 新年のごあいさつ

ほっとニュース JAフェスティバル開催
あぐりとびっく ジャガイモ

JA加古川南
<http://www.jakakogawaminami.com>

JA加古川南

LIFE SHOT ライフショット



コオイムシ

コオイムシはカメムシ目コオイムシ科に属する水生昆虫です。日本全国の平野部の水田や水草の繁るため池等に生息し、魚類や他の水生昆虫を鎌状の前足で捕られます。

メスはオスの背中に卵を産み付け、オスは卵を背負って守りながら生活します。その様子を「子守」に見立てたことが名前の由来です。寿命は2年ほどで冬の間は石や農業用資材の下で冬眠します。

昔はどこにでもいる身近な昆虫でしたが、他の水生昆虫と同様に環境破壊により生息に適した場所がなくなったことで現在では30以上の都府県で準絶滅危惧種に指定されています。

このコオイムシは野口町の小学生が米作り体験を行う水田にいました。水の無くなった水田で冬眠の準備をしていたところに稻刈りが始まり、大慌てで隠れていきました。



尾上小学校植付けの様子



浜の宮小学校収穫の様子

・尾上
ふれあい活動
さつまいも掘り

10月30日に浜の宮小学校で11月1日に尾上小学校で11月12日に若宮小学校でサツマイモの収穫体験が開催されました。サツマイモは今年5月～6月に小学生が植付けたもので、尾上支所職員がその手伝いをしました。植付け収穫体験は自分たちで作物を育てることで、農業と食の大切さを知つてもらおうという取組です。

児童たちは土の中から大きく育ったサツマイモを掘り出し大喜びでした。

10月16日、野口北小学校3年生が、水足農会の協力のもと、稻刈りを体験しました。遊休農地の有効活用と食農教育の一環として数年前から行われています。北野支所の職員も児童と一緒に稻刈りを行いました。児童たちは田んぼに入り、鎌の使い方や刈り取った稻の束ね方を教わりながら、自分たちが植えて立派に実った稻を刈り取り、収穫を喜んでいました。

・北野
食農体験
～野口北小学校～ 稻刈り



当JAは、例年、地元産ひのひかりの全量買い上げ、全量販売を取り組んでいます。今年度も令和1年産ひのひかりの集荷を行い、集荷数は合計5,569袋となりました。今年度は、集荷数は昨年度より114袋の増加となりました。虫が影響しているかと思われたが、高温と害虫が影響して、1等米は昨年の4,163袋から3,648袋に減少しました。

1等米	3,648袋	65.5%
2等米	1,921袋	34.5%
合計	5,569袋	



米集荷

ほっ！と
ニュース
HOT NEWS

J A 加古川南
トピックス

J A フェスティバル開催

11月16日・17日、JA会館南側駐車場にて第28回JA加古川南フェスティバルを開催しました。ファーマーズ青空市では、生産者の方々の協力により、新鮮な野菜が販売されました。JA女性会や職員による屋台も好評で、多くの店に行列ができました。近隣の小中学生を対象とした書道・ポスター・コンクールの表彰式も行われました。受賞者は表彰式後に自分の作品を前に記念撮影を行っていました。

会場では昨年に完成した乾燥施設や、農機のレンタルサービスで貸出を行っている農業機械の展示を行い、来場者に当JAの取組みを知つていただきました。たくさんのご来場、本当にありがとうございました。



書道・ポスター・コンクール表彰式

11月11日、別府西小学校4年生が、新野辺町内会や農会、農業組合の協力のもと、昔ながらの農法で脱穀作業を体験しました。



児童たちは昔の農機具の説明を聞いた後、地域の方々に手助けしていただきながら、乾燥した稻の束を千歯こぎや足踏み式脱穀機を使って脱穀し、筛い(ふるい)や唐箕(とうみ)で粉と藁くずを選別しました。別府支所の職員も児童と一緒に脱穀作業を手伝い、地域の方々と交流を深めました。

11月11日、別府西小学校4年生が、新野辺町内会や農会、農業組合の協力のもと、昔ながらの農法で脱穀作業を体験しました。

児童たちは昔の農機具の説明を聞いた後、地域の方々に手助けしていただきながら、乾燥した稻の束を千歯こぎや足踏み式脱穀機を使って脱穀し、筛い(ふるい)や唐箕(とうみ)で粉と藁くずを選別しました。別府支所の職員も児童と一緒に脱穀作業を手伝い、地域の方々と交流を深めました。

11月11日、別府西小学校4年生が、新野辺町内会や農会、農業組合の協力のもと、昔ながらの農法で脱穀作業を体験しました。

児童たちは昔の農機具の説明を聞いた後、地域の方々に手助けしていただきながら、乾燥した稻の束を千歯こぎや足踏み式脱穀機を使って脱穀し、筛い(ふるい)や唐箕(とうみ)で粉と藁くずを選別しました。別府支所の職員も児童と一緒に脱穀作業を手伝い、地域の方々と交流を深めました。

10月20日、くみあい保育園の園児82名が姫路市中央体育馆で開かれた大相撲の秋巡業「大相撲姫路場所」を観戦しました。園児たちは握手会や抱っこで力士と触れ合い、取組が始まると大きな声援を送りました。取組の間に初切や相撲甚句、櫻太鼓が披露され、園児らは笑顔いっぱいで楽しい一日を過ごしました。力士と間近で触れ合った園児は「あんなに大きな人に抱っこしてもらつて嬉しかった」「おなかがとつても硬かった」と喜んでいました。

・別府
食農体験
～別府西小学校～ 脱穀作業



【JA顧問税理士による】
税務相談のご案内

毎週火曜日
開催

相続税や各種税金に関するご相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。

日時	開催場所
令和2年1月 7日	尾上支所
令和2年2月 4日	
令和2年1月14日	別府支所

※いずれの会場も開催時間は9時30分～14時30分 ※相談時間は約30分程度

【JAバンク財務コンサルタントによる】
相続・遺言
個別相談会のご案内

相続に関する不安や悩み、遺言状作成に関する疑問等にお応えできるように、相続・遺言個別相談会を開催します。

日 時	開催場所
令和2年1月21日	平岡支所

※開催時間は10時～16時
※相談時間は約1時間程度、申込が多数の場合は、相談日を追加します。

日 時	開催場所
令和2年2月18日	

日 時	開催場所
令和2年1月28日	野口支所

日 時	開催場所
令和2年2月25日	

※開催時間は10時～16時
※相談時間は約1時間程度、申込が多数の場合は、相談日を追加します。

休日ローン
相談会のご案内

日 時	開催場所
令和2年1月5日・19日・2月2日・16日	JA会館1F 野口支所「多目的室」

※開催時間は10時～16時

毎月
第1・第3
日曜日開催

お気軽に
ご来場
ください

お申込みは隨時、各支所窓口もしくはお電話にて受付しております。

第44回 加古川市農林漁業祭 農作物品評会審査結果





上手な野菜の育て方 ジャガイモ



①栽培時期 春植え



○ 種まき ■ 収穫

②栽培上の注意点 (失敗しないコツ)

- 水はけの良い所につくる。水はけの悪い所で作つたものは味が悪い。
- 水はけの良い、やや砂混じりの畑が最適である。粘質土では高畠にして、土の乾きを良くする。
- 生育の適温は、15~24°Cで17°Cの時に地下茎の先が肥大していくものになる。春作は高温期までに、秋作は低温になるまでに、一気に生育させることが大切である。
- ジャガイモは茎葉が枯れてしまうまで、いもの肥大が続き、収穫も増加する。しかし、収穫が遅れると品質が悪く、貯蔵性も劣る。掘り採りは、天気の良い日を見計らい、茎葉が枯れ始めた頃に行う。

③畝づくり・本田肥料

植え付けの10日前に、3.3m²(1坪)当たり苦土セルカ400gを全面に施し、1条植えでは畝幅60~70cm、2条植えでは120cmの畝を立てる。
肥料は基肥を重点にし、深さ15cm程度のくわ幅の溝を掘り、牛糞堆肥5kg、野菜専用化成250 330gを溝に施し、その上に4~5cmの土を戻す。
追肥は芽かきをした時と開花前の土寄せの時に、3.3m²当たりそれぞれ野菜専用化成250 35gと硫酸加里20gを施用する。

④たねいもの準備

たねいもの切断は日陰で行い、芽のたくさんある方を中心に縦割りにすると芽の出るのが良く揃う。一片の大きさを30g程にし、切ったたねいもは、むしろなどで覆って乾燥を防ぎ、切断面が乾きコルク化してから植え付ける。



農産物直売所
売出し日

日程は変更になります。

ファーマーズ野口	1月19日(日)	営業時間 9:00~17:00	
ファーマーズ平岡	1月11日(土)	営業時間 9:00~13:00	
ファーマーズ尾上	1月8日(水)	営業時間 9:00~13:00	

アグリサポート加古川南

JJA加古川南では、管内の農家を支援するため、「機械がない」「農作業ができない」という農家の方に、JAが仲介役となり農作業ができる農家の紹介するサービスを行っています。



詳しくは當農経済センターまでお気軽にご相談ください。 ☎ 0120-02-7244

農業機械レンタルサービス

JJA加古川南では、生産コストの低減に向けて、農業機械レンタルサービスのご利用をお勧めします!

農作業をますます便利に。ぜひご活用ください。

- こんな農家の方にお勧め!
 - ◆新しい農機が欲しいけど、年間1日しか使用しない。
 - ◆農機が故障したときの代車として使用したい。
 - ◆農機が欲しいけど、高価で買い替えが出来ない。
- こんなにお得になります!
 - ◆農機の購入費用がかかりません。
 - ◆メンテナンス等の維持管理費が不要。
 - ◆保管スペースの必要がなくなり倉庫が広く使えます。

ご利用5日前…営農経済センター店頭またはお電話で利用機種・使用希望日の申込をして下さい。(先着順になります)

ご利用当日…当日、営農経済センターで引き取りまたは指定先への配送をします。
ミニライスセンターは、当日、紛張り込み、(乾燥粉砕後)、計量袋づめをお願いします。(乾燥粉砕調整はJAが行います)

ご利用終了…営農経済センターへ返却または指定先への引き取り後、代金を支払い下さい。

機械

- ミニライスセンター
- トラクター24馬力
- コンバイン2条刈
- フレールモー150幅
- 田植え機4条
- 草刈り機(ブルモー、スパイダーモー、ウイングモー)

施設

- コンバイン
- レザーコンテナ(初搬送8石)
- コンバイン(クボタ(2条刈))
- ミニライスセンター
- 乾燥機3台、木挽機、色彩選別機、計量機
- 農機レンタルサービスを受けることができる方

※JA加古川南の正・准組合員、正・組合員が組織する農業団体

※その他、JA加古川南が適当であると認めた方

※JA加古川南の正・准組合員、正・組合員が組織する農業団体

2020 あつまれ すくえあ げんきっ子!

璃空くんは、野球が好きな男の子で、ゲームもテレビも全部野球に関するもので遊んでいます。将来はプロ野球選手になってお父さん、お母さんに大きな家を建ててプレゼントすると言っています。

明るく元気いっぱいです。よく食べ、よく遊び、よく笑う子どもらしい子どもで、誰ともすぐに仲良くなれるそうです。お姉ちゃんと喧嘩しながらも結局最後は仲良く遊んでいるそうです。

思いやりがある優しい子どもで、お母さんが体調を崩したときなどに、優しく声かけをしたり、すすんでお手伝いをします。お母さんは、そんな璃空くんの優しさに元気をもらっているそうです。

お母さんから一言

リトルに入ってからは大好きな野球を一日中、そして平日練習がある時は欠かさずに参加してよく頑張っているね。“ホームランを打つ”という今の目標を達成できる日をお父さんもお母さんも楽しみにしているよ。



野口町二屋

まつと 松本 璃空くん(9歳)

〇〇〇〇 〇〇〇〇
〇〇〇〇ちゃん(〇歳)

Smile×Smile



平岡町土山
いしはら せいいち
石原 誠一さん

◎JAについてどう思われますか?
▶ 身近な存在であり、職員の対応も非常に好感がある。今後とも長い付き合いをしたい。

◎趣味は何ですか?

▶若い時はサイクリング、写真。
現在はゲートボールです。

◎自分の好きなところ、気に入っているところは?

▶色々なことに好奇心を持つこと。

◎自己PRをどうぞ。

▶頼まれ事にすばやく対応すること。

◎行ってみたいところは?

▶沖縄

◎ズバリ、夢は?

▶セカンドハウスの入手。

Good Life



野口町北野 おの 小野 じゅんすけ 純介さん(77歳)
里美さん(71歳)

すぐえあ5月号の「げんきっ子」「すまいる×すまいる」「ぐっとらいふ」に出てもいいよという方を募集しています!

★ げんきっ子(子ども紹介)

- ・平岡支所管内の組合員または平岡支所でお取引のある方のお子様
- ・年齢3~10歳ぐらい(兄弟・姉妹でも可)

★ すまいる×すまいる(組合員紹介)

- ・別府支所管内の組合員またはそのご家族
- ・年齢18~40歳ぐらい

★ ぐっとらいふ(夫婦紹介)

- ・野口支所で年金をお受け取りの方や共済友の会会員の方などお取引があるご夫婦

左記に該当される方で、掲載希望の方は2月28日(金)までにそれぞれの支所へお申し出ください。尚、応募多数の場合は、抽選させていただきます。(掲載させていただいた方には記念品をお渡し致します。)



体の中から温めよう

本格的に寒い季節がやって来ました。それでも、わが子の幼稚園ではできるだけ薄着が基本。気温が15度になんでも半袖で登園することもありますし、真冬でも長袖のインナーは禁止です。特に、秋にはできるだけ半袖で登園させてくださいと言われていました。これは、冷たい空気を素肌で浴びることで、子どもの体が季節の変化を感じ、自らの体を温めようとする力が働き、寒さ暑さへの対応力が身に付いていくそうです。わが子にも、厚着や暖房に頼り過ぎず、自らの力で体を温める強さを身に付けてほしいと思います。

食べ物にも体を中から温める力があります。代表的なのが、冬の旬であるレンコンやゴボウ、ショウガなどの根菜です。根菜は体を冷やす水分が少なく、血行を促進してくれるビタミンや、代謝を高めてくれるミネラルが豊富に含まれる物が多いです。また、ニンジンに多く含まれるビタミンAは粘膜を正常に働かせる力があり、抵抗力を高めてくれます。これら根菜は、長時間加熱が向いている物が多いので、寒い時期、スープやみそ汁を作るとそれだけでぽかぽかメニューになります。またみそや塩こうじなどの発酵食品も血行を促進し、体を温めてくれます。さらに、人間は免疫力の約70%が腸にあるとされています。そのため、腸の調子を整えてくれる発酵食品や食物繊維をしっかり取ることが免疫力を高めることにつながるので、風邪をひきやすい冬には意識的に使うようにしています。

免疫力を高めてくれる栄養にビタミンDがあります。これはきのこ類やサケなどに多く含まれますが、食事から摂取できるのはわずか。主に太陽の光を浴びることで、体内で作られます。寒い冬こそ、子どもたちには、中からしっかり体を温めて、外で元気いっぱいに走り回り、寒さに負けない体をつくってほしいと思います。

食育インストラクター 岡村麻純



しらすのパラパラチャーハン

- ・ご飯 茶わん2膳分
- ・卵 2個
- ・ゆでて刻んだブロッコリー 適宜
- ・しらす 50g
- ・サラダ油 大さじ1と1/2
- ・顆粒(かりゅう)だし 小さじ1
- ・水 大さじ1
- ・塩、こしょう、しょうゆ 適宜

- ①ボウルに卵を割りよく混ぜ、熱いご飯を入れて手早く絡める。
- ②フライパンにサラダ油を入れよく熱し、①を入れ強火でパラパラになるまで炒める。
- ③いったん火を止め、塩、こしょう、しらす、ブロッコリーを入れ再び炒め、なじんだところで水、顆粒だし、しょうゆを入れサッと炒めて出来上がり。

アドバイス ブロッコリーに替えて刻んだダイコンの葉や小ネギなどを加え、チャーハンを楽しんで。



牛カルビ焼き茶漬け

- ・牛カルビ 50g
- ・塩 少々
- ・ご飯 茶わん1膳分
- ・昆布茶 小さじ1/2
- ・刻みのり 適宜
- ・小ネギ 適宜
- ・おろしワサビ 適宜

- ・かつおだし 150ml
- ・薄口しょうゆ 小さじ1/2
- ・塩 少々

- ①だしの材料を鍋に合わせて入れ火にかけ沸かす。だしは注ぎ口の付いた器(急須)に入れる。
- ②茶わんにご飯を盛り付け、昆布茶を振る。
- ③フライパンをよく熱し、軽く塩をしたカルビをカリッと焼き上げ②にのせ、①を注ぎ、上におろしワサビ、刻みのり、小ネギをのせて出来上がり。

アドバイス 牛カルビはある程度脂が多いほど、だしに溶け出しうま味が増す。

クロスワードパズル

CROSS WORD PUZZLE

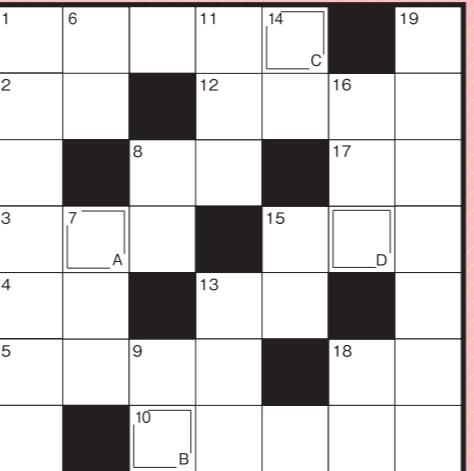
三重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 元日の寺社が混雜する理由
- 靈峰も銀峰もこれです
- バイオリンやピオラより大きな弦楽器
- 魚偏に里と書く魚
- 破(わ)れ鍋にお似合いです
- ニタカ三ナスピ
- 擦りむいた膝やあかぎれに塗ります
- 浅草寺の表参道にある——商店街
- 今より前の時点
- てこの——を利用して重い物を動かした
- グーとパーではパーの方
- 英語ではkingと言います

タテのカギ

- 「生麦生米卵」とか「東京特許許可局」とか
- 夫の配偶者です
- 生まれたばかりの赤ん坊のこと
- ゆっくりつかって「極楽、極楽~」
- 剣や弓矢、大砲などのこと
- 首の後ろ側の部分
- をのんでなりゆきを見守った
- 刑事を意味する俗語
- お酒は飲めない体质です
- こたつに似合う果物
- ♂の記号で表すことも
- だて巻き、数の子、黒豆などを重箱に詰めて用意します



賞品

正解者の中から抽選で5名の方に
下記商品のいずれか1つをプレゼント!



A ひのひかり 10kg

B 缶ビール(350ml/1ケース)

12星座占い 1月のあなたの運勢



牡羊座

【全体運】思うようにならぬことが増え、強引になりがち。謙虚さを大切に。陶芸や園芸など、土に触れると開運効果が【健康運】体を動かせば、体調も運も上向きそう【幸運を呼ぶ食べ物】クワイ



天秤座

【全体運】うっかり発言でトラブルを招く暗示。特にお酒の席ではご用心。丁寧に玄関の掃除をすると運気好転の効果が【健康運】足腰を鍛える好機。短い時間でも歩いて【幸運を呼ぶ食べ物】ホタテ



牡牛座

【全体運】保留になっていたことが動き始める予感。直感がさえるので、ピンときたら、即やってみると好結果に【健康運】小まめに運動することで、運気も活性化【幸運を呼ぶ食べ物】セリ



双子座

【全体運】周りの意見に振り回されやすいとき。自分の経験値を信じて選択を。セールでは掘り出し物をゲット【健康運】疲労をため込む傾向が大。笑いで発散を【幸運を呼ぶ食べ物】ナガイモ



蟹座

【全体運】対人関係に変化がありそう。今まで敵対視していた相手が味方になる可能性が高め。新作映画やドラマにツキ【健康運】生活のペースを落として。ゆとりが大事【幸運を呼ぶ食べ物】ブリ



獅子座

【全体運】マイナス思考が現実化しやすい傾向あり。意識的に楽しいことを考えて、新しい習い事を始めると充実しそう【健康運】うまく自己管理できそう。マッサージ吉【幸運を呼ぶ食べ物】野沢菜



乙女座

【全体運】人気運が赤丸急上昇。自信を持ってリーダーシップを發揮して。また、長年の夢がかなう気配。新年会もラッキー【健康運】消化に良い食べ物を。栄養にも配慮して【幸運を呼ぶ食べ物】ゴボウ



射手座

【全体運】得意なことや好きなジャンルに情熱を注ぐと、それが活躍の場を引き寄せます。ずっと欲しかった物を買えそう【健康運】スポーツを楽しめばストレス解消に◎【幸運を呼ぶ食べ物】伊予カン



山羊座

【全体運】強運期。やりたいことに果敢にトライを。面接や公募などの自己アピールも好結果に。くじや懸賞も当たりそう【健康運】良質な睡眠を目指せば、自然治癒力アップ【幸運を呼ぶ食べ物】豆腐



水瓶座

【全体運】大事を成そうと気張るより、地道な積み重ねが福を呼びます。現代アートは感性に良い刺激を与えてくれそう【健康運】健康グッズに注目を。体質に合う良品が【幸運を呼ぶ食べ物】あんこ



魚座

【全体運】尊敬する人の行動を参考に仕事のやり方を変えるなど、自己改革に取り組んで。同世代有名人の出演番組にツキ【健康運】暴飲暴食は厳禁。腹七分目くらいが正解【幸運を呼ぶ食べ物】芽キャベツ



すぐえあ154号のクロスワードパズルが難しく苦戦された方が多かったようです。特に難しかったカギは10ヨコ「リヤクズ」、14ヨコ「キヨシキ」、16ヨコ「モミジ」、19ヨコ「ガ力」、13タテ「ヤシキ」18タテ「ミズガシ」でした。今月もクロスワードパズルに挑戦しご応募ください。(よしひこ)

こんにちは! JA です。



プロフィール

涉外係3年目になりました。
尾上町口里西を担当しています。よろしくお願いします。

趣味・特技

趣味はスポーツ観戦です。
スポーツ全般好きですが、特に野球とテニスが好きです。

**尾上支所 涉外係
なかむら たけし
中村 剛之**

自己PR

体調管理には気を付けているので、体調不良で休んだ事はありません。

組合員のみなさまへ

どんな些細な事でも相談してください。まだまだ知識不足ですが、組合員のみなさまの悩みを解決できるように頑張りますのでよろしくお願ひします。

このコーナーではJAからのお知らせや、
さまざまな部署で活躍しているJA職員を紹介していきます。

VOICE
ボイス

みんなの声、届きました。

畑でゴーヤの種から自生した新芽から発芽が盛んで、その根ごと切って湯がいて食べたら、ゴーヤの味がして興味深かったです。

(別府町新野辺 M・Nさん)

とても興味深い話です。大きく育ったゴーヤや他の作物はどんな味なんでしょうか。

トールペイント、すごくステキですね。以前、私もトールペイントをやっていました。なかなか上手にできず…!もう、やろうという元気がないなあ~

(野口町北野 S・Kさん)

ステキな作品でしたね。作品作りは難しいからこそ出来上がった時の喜びが大きいんですね。

入居者募集

野口町[コートマンダリス]

70,000円

3DK・81.00m²
敷金/140,000円
敷引/140,000円 礼金/なし
住所/加古川市野口町水足
交通/JR山陽本線 東加古川 徒歩37分
構造・規模/R/C2階建メゾネット
築年月/2003年1月
入居時期/即入居可
駐車場/2台込



尾上町[久保田荘]

33,000円

3K・48.02m²
敷金/30,000円
敷引/30,000円 礼金/なし
住所/加古川市尾上町養田
交通/山電 尾上の松駅 徒歩11分
構造・規模/木造2階建メゾネット
築年月/1972年1月
入居時期/即入居可
駐車場/1台込



事業実績報告 (単位:人・千円)

令和元年11月30日現在
組合員総数
貯金残高
貸出金残高
長期共済保有高
年金共済保有高
購買品供給高
受託販売品販売高
買取販売品販売高

JA金利インフォメーション

(令和元年12月14日現在の店頭金利)

大口定期	スーパー(300万円以上)	スーパー(300万円未満)	定期積金
1年	0.010%	0.010%	0.010%
変動	0.625%～2.475%	0.900%～3.350%	20年固定 1.200%～3.650%
マイカーローン	変動 1.300%～2.975%	教育ローン 変動 1.200%～2.475%	賃貸住宅ローン 変動 0.950%

*店頭金利は、金融情勢等の変動により、その都度、利率の見直しをしております。お取引日の金利につきましては、窓口または専門担当者にご確認ください。