



特集

SDGs JA加古川南での取り組み

ほつとニュース

臨時総代会

あぐりとびっく

スイートコーン



JA加古川南

<http://www.jakakogawaminami.com>

LIFE SHOT



菊芋

菊芋は北アメリカ原産のキク科ヒマワリ属の多年草で、草丈は2mにもなります。北米インディアンによって昔から食べられている食料でした。秋に菊に似た黄色い花をつけ、根にできるイモ状の塊茎を食べます。デンプンが少なく食物繊維が豊富で低カロリーな野菜として注目されています。

日本へは江戸時代末期に導入され、太平洋戦争中には代用食として飢饉を支えた作物です。戦後は高カロリーで空腹を満たす食材を求める時代となり、次第に忘れ去られました。

現代は飽食の時代で高血圧や肥満が問題となり、菊芋が低カロリー食材として再び注目されることとなりました。ゴボウとジャガイモをあわせたような素朴な味で、イヌリンという食物繊維を多く含み脂肪肝や動脈硬化の予防にも効果が期待されています。

ジャガイモの半分ほどのカロリーですが、食べすぎないように注意が必要です。

誰一人取り残さない社会を目指して

持続可能な開発目標

エス デイジー ジーズ

【SDGs】に取り組もう

SDGsとは

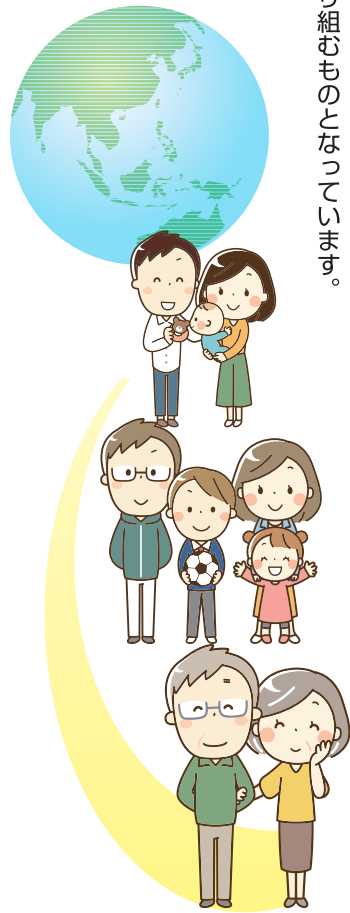
皆さんは持続可能な開発目標(SDGs)という言葉を知っていますか。

SDGsとは、Sustainable Development Goalsの略で2015年9月に国連で採択された世界中全ての人が目指すべきゴールです。

誰一人取り残さない社会の実現を目指し、今現在世界で生きている人々だけでなく、何世代も先の人々が、この地球で人間らしく生活し続けられるために必要なのは発展途上国のみならず先進国自身が取り組むものとなっています。

SDGsとJAグループの取り組み

SDGsの17の目標のベースとなっている「誰も取り残さない」という概念は、相互扶助の精神のもと設立された協同組合の理念と重なっています。さらに、協同組合の一員であるわたしたちJAの事業や活動はSDGsに深く関わっています。このことから、SDGs達成に向けた現在の世界的な動きにわたしたちJAも参加し、SDGsの実現に貢献していくことが重要です。



SDGs JA加古川南での取り組み

「くみあい保育園での農業体験」

JA加古川南が経営するくみあい保育園では園児にサツマイモの植付け・収穫体験を通じて農業と食についての教育を行っています。取組みは30年以上の歴史があり、多くの園児が学んできました。自分で植付けたサツマイモを収穫し、保育園の給食で食べたり、持ち帰って家族で食べています。くみあい保育園では「トライやるウィーク」の中学生を受け入れ、職業体験の教育の場となっています。



4/質の高い教育をみんなに

就学前教育にアクセスすることにより、初等教育を受ける準備を整えます。



11/住み続けられるまちづくりを

保育園の経営を通じて安心して組合員が子育てできる環境を整備し多様な世帯が暮らせるまちをつくります。



15/陸の豊かさも守ろう

市街化区域の農地を耕作し多様な生き物が住む環境を整えます。



「農業機械レンタル事業」

農家の費用負担を減らし、所得を増大させることを目的に「農業機械レンタル事業」を行っています。離農や後継者不足の要因の一つとして、農機の維持管理に係る負担が大きいために挙げられます。JA加古川南ではトラクターや田植え機、コンバインに加えて乾燥調整施設を貸出しており、水稻栽培を行う上での一連の作業が行えます。



2/飢餓をゼロに

農地の維持に努め、小規模食糧生産者の農業生産性及び所得を増やします。



9/産業と技術革新の基盤をつくろう

持続可能な地域農業を促進し、水稻栽培の継続を目指します。



13/気候変動に具体的な対策を

都市の農地を維持することで、ヒートアイランド現象の緩和等に役立ちます。



15/陸の豊かさも守ろう

水田はたくさんの生き物を育み生物多様性の維持につながっています。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標





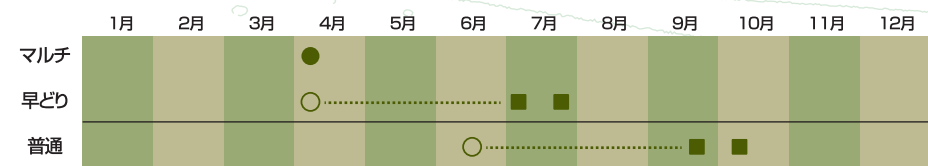
上手な野菜の育て方

スイートコーン



①栽培時期

○種まき ■収穫 ●マルチ



②栽培上の注意点 (失敗しないコツ)

- ①強い日照を好む作物で、耕土が深く水はけの良い保水力のある肥沃地がよい。
- ②ある程度の面積を作らないと交配がうまくいかず、歯抜けになる。また、近くに飼料用のトウモロコシがあると、交雑して品質が悪くなる。

③畝づくり・本田肥料

種まき1ヶ月前に、3.3㎡(1坪)当たり牛糞堆肥7kg、苦土セルカ2号400gを全面に施し、深く耕す。
 なお、10日前にはBMヨーリン粒150g、野菜専用化成肥料500gを全面に施し、深く耕し、畝幅150cmの高畝をつくる(マルチ栽培は、野菜専用化成肥料を2割程度少なくする)。マルチは、畝立て後一雨当ててから土壌に密着するように覆う。

④種まき・間引き

株間30cm・条間70cmの2条で、1ヶ所3〜4粒の点まきとし、深さ3cm前後に播種する。マルチ栽培は、10cm程丸く切り取りそこへまきつける。種まき後、十分に灌水を行う。本葉3枚の時に1ヶ所2本にする。マルチ栽培は、草丈30cmの頃(播種後1ヶ月)にマルチを取除く。

⑤土寄せ・分けつ芽の除去

本葉5枚時(マルチ除去)に、軽く中耕して土寄せを行い、倒伏するのを防ぐ。また、根元から出る分けつ芽は養分を奪うので早目に取除く。

⑥摘果・収穫・害虫の防除

普通は1株に雌穂が2〜3個着くが、上部のものを大きくするために、下の物を早目に取除く。収穫は、絹糸が抽出して20日程で果粒が太り、雌穂が横に傾き、絹糸が褐色になってからがよい。
 主な害虫にはアワノメイガ(絹糸の抽出前後)、アワヨトウがある。アワノメイガとアワヨトウの防除としてトレバン乳剤1000倍を散布し収穫の7日前までに総使用回数4回以内。ポイントとして雌穂が出た時に1回、雌穂が出た時に1回使用する。



花粉症対策について

1. 花粉はいつ飛んでいますか。

2月〜4月はスギ花粉、4月〜5月はヒノキ花粉、6月〜8月はイネ科花粉、8月〜10月はブタクサやヨモギ等の雑草類の花粉が主として飛散します。

2. こんな日は要注意、花粉症の対策をしっかりと行いましょう。

- ① 晴れやくもりの日 ② 雨が降った次の日 ③ 日中の最高気温が高めの日 ④ 湿度が低く乾燥している日

さらに、「環境省花粉症観測システム(愛称:はなこさん)」ホームページなどで、花粉の飛散状況を確認することができます。

3. 花粉症の対策について

花粉症の原因が花粉であることは、はっきり分かっています。いかに花粉を避けるか、花粉の飛散予測や花粉情報を有効に使いましょう。
 次に今日からできる花粉症の対策についてご紹介します。

4. 花粉症の症状が辛い場合の受診先は?

鼻の症状がひどい場合は耳鼻咽喉科、目の症状がひどい場合は眼科をおすすめします。内科、小児科、アレルギー科などでも診療を受けることができます。



項目	対策
食事	暴飲暴食を避け、アルコールや間食は控えめにし、バランスの良い食事を心がけましょう。
マスク	隙間がでず顔にフィットし、息がしやすいマスクを選びましょう。衛生面からも使い捨てのものが好ましいです。
メガネ	通常のメガネは眼に入る花粉量が約40%減少し、防弾力カバーのついた花粉症用のメガネでは約65%も減少するとされています。コンタクトレンズによる刺激で、アレルギー性結膜炎の症状を増幅する可能性がありますので、花粉の飛散する季節はメガネに変更することもおすすめです。
服装	ウール製の衣類は、木綿や化繊に比べて花粉が付着しやすいので、表面が滑らかなポリエステルなどの化学繊維のものがおすすめです。また、家に入るときは、玄関前で服に付いた花粉を払い落としてから入りましょう。
うがい・洗顔	外出先から帰ったら、うがいや洗顔をすることで花粉をおとす効果があります。
換気と掃除	室内の換気をする時は、窓の幅を10cm程度に開け、レースのカーテンをすることで、屋内への花粉の流入を約4分の1に減らすことができます。床やカーテンに花粉が多数残存しているため、定期的な掃除や洗濯もあわせて行いましょう。

参考:厚生労働省「花粉症対策」、環境省「花粉症環境保健マニュアル」/JA兵庫厚生連

農産物直売所 売出し日
日程は変更になることがあります

ファーマーズ野口	3月15日(日)	営業時間	9:00~17:00
ファーマーズ平岡	3月14日(土)	営業時間	9:00~13:00
ファーマーズ尾上	3月4日(水)	営業時間	9:00~13:00

JA加古川南 農作業受委託支援サービス
アグリサポート加古川南

JA加古川南では、管内の農家を支援するため、「**機械がない**」「**農作業ができない**」という農家の方に、JAが中役となり農作業ができる農家の方を紹介するサービスを行っています。

機械があり農作業ができる農家[受託者]
登録制

農作業の実施
 ・耕うん ・乾燥
 ・田植え ・初摺り
 ・稲刈

機械がなく農作業を依頼したい農家[委託者]
申し込み

農作業登録申込
農作業の依頼・作業料金の振込

JA加古川南
農作業の申込・作業料金の支払

お申し込みの際、作業内容等の詳細は、双方の話し合いとなります。

受託者・委託者様双方のご希望条件によっては、お引き受け出来ない場合がありますのでご了承ください。

詳しくは営農経済センターまでお気軽にご相談ください。 ☎ 0120-02-7244

農業機械レンタルサービス
JA加古川南では、生産コストの低減に向けて、農業機械レンタルサービスのご利用をお勧めします!

農作業をますます便利に。ぜひご利用ください。

**こんな農家の方に
お勧め!**

◆ 新しい農機が欲しいけど、年間1日しか使用しない。
 ◆ 農機が故障したときの代車として使用したい。
 ◆ 農機が欲しいけど、高価で買い替えが出来ない。

**こんなにお得に
なります!**

● 農機の購入費用がかかりません。
 ● メンテナンス等の維持管理費が不要。
 ● 保管スペースの必要がなくなり倉庫が広く使えます。

レンタルの流れ

ご利用5日前 ... 営農経済センター店頭またはお電話で利用機種・使用希望日の申込をして下さい。(先着順になります)

ご利用当日 ... 当日、営農経済センターで引き取りまたは指定先への配送をします。ミニライセンサーは、当日、初摺り込み、(乾燥初摺後)、計量袋つめをお願いします。(乾燥初摺調整はJAが行います)

ご利用終了 ... 営農経済センターへ返却または指定先への引き取り後、代金を支払い下さい。

施設 機械

・ミニライセンサー
 ・トラクター24馬力
 ・草刈り機(ブルモアー、スパイダーモアー、ウイングモアー)

・コンバイン2条刈
 ・フレールモアー150幅
 ・田植え機4条

・レーザーコンテナ(初搬送8石)
※軽トラックのレンタルはいたしません。

ミニライセンサー
乾燥機3台、初摺り機、米選機、色選別機、計量機

コンバイン
【クボタ(2条刈)】

レーザーコンテナ
※軽トラックのレンタルはいたしません。

農機レンタルサービスを受けることができる方

※ JA加古川南の正・准組合員、正組合員が組織する農業団体

※ その他、JA加古川南が適当であると認めた方

JA共済

JAの自動車共済

お見積りキャンペーン
金額を比べてみませんか?

Oh! 見積りするだけで!
10,000名様に当たる!

A賞
Shark
 コードレスクリーナー
 EVOFLEX S10
 計 200名様
(各期50名様)

B賞
 シャープ
 ヘルシオ
 ホットクック
 計 200名様
(各期50名様)

当選されなかった方に! Wチャンス賞
Panasonic
 強力
 マルチライト
 計 9,600名様
(各期2,400名様)

※賞品画像は全てイメージです。

応募期間 | 2019年4月1日〜2020年3月31日
応募締切 | 第4期: 2020年3月31日

さらに + 兵庫県内 JA限定!

お見積りキャンペーン応募者の方で、期間中に自動車共済にご成約いただくとうれしいプレゼントが当たります!

ご成約期間

2019年4月1日〜2020年3月31日
 第4期: 2020年1月1日〜2020年3月31日

抽選で 400名様
(各期100名様)

賞品その1
 コピテル
 ドライブレコーダー
 DRY-SV1150C

賞品その2
 SHARP
 プラズマクラスター
 イオン発生機

賞品その3
 アイリスオーヤマ
 パーティIHコンロ
 ricopa
 鍋セット IHLR-R14

賞品その4
 アイリスオーヤマ
 両面ホットプレート
 DPO-133

※上記賞品のデザイン・仕様・機種・色等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。※賞品画像は全てイメージです。

◎ご提供いただいた個人情報、JA・JA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。
 ◎当キャンペーンにご応募いただいた場合であっても、法令等によりJA共済にご加入いただけない場合がございます。 ◎当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。

2020
あつまれ
すくえあ

げんきっ子!

あいりちゃんと旺成くんは、二人でごっこ遊びをするのが大好きな仲の良い姉弟です。よく二人で保育園の先生とかお医者さん、犬ごっこをして遊んでいます。二人ともぬいぐるみが好きで毎晩抱いて寝ているそうです。

ケーキとアイスが好きな姉弟で、大きくなったらなりたいものは、あいりちゃんがケーキ屋さんで、旺成くんはケーキを食べる人だと答えてくれました。

あいりちゃんは我慢強く、頑張り屋の頼りになるお姉ちゃん、点滴や注射も泣かずに出来て、お手伝いもしてくれるのでお母さんはいっぱい助かっているそうです。旺成くんは誰にでもこにこ愛想よしでかわいがってもらえるそうです。

野口町良野
みやもと
宮本 あいりちゃん(4歳)
おうせい
旺成くん(2歳)

お母さんから一言

仲良しの二人が笑いあっていると元気をもらえるので、これからも仲良く大きくなってね。

私の

しょくいくにつき

食育日記

大切な3時のおやつ

子どもたちはおやつが大好き。だからこそ、おやつばかり食べて、と悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。

このおやつですが、決して悪いことはありません。子どもの胃は大人に比べて小さいため、一度に食べられる量が少なく、3回の食事だけで必要な栄養を取るのが難しくなります。また、1回の食事を取った栄養を次の食事まで持続できる時間も大人より短くなるため、小まめな食事が必要なのです。わが家を例に挙げると、朝食と昼食の間は4時間ですが、昼食と夕食の間は6時間半も空いています。そこで大切にしているのが3時のおやつです。

そのおやつで注意しなければならないのは、甘いお菓子に甘いジュースと、一気に甘い物を取り過ぎないようにすることです。甘い物だらけにしてしまうと、子どもたちの体内では一気に血糖値が上がってしまいます。すると、体内では、血糖値を下げようとする働きが起き、その後低血糖になってしまいます。この血糖値の急激な上昇、下降は子どもの体には負担になり、イライラしやすくなることや、脳の成長を妨げてしまうこともあります。理想はおやつもおにぎりなどですが、甘い物を知ってしまった子どもたちには難しい部分もあります。そこで、わが家は干し芋や干し柿を利用していますが、たまには甘いクッキーやケーキも食べます。そのときは、飲み物は水に、量は少なめにと気を付けています。おやつは、夕食時には空腹でいられるように、おやつから夕食までは3時間以上空けること、量を抑えるということも重要です。そのため、何を食べるかを選ぶのは子どもたち、その量を決めてお皿にのせるのは母とルールを決めています。

おやつは、一日に何度もだらだらと食べてしまうと、食事に影響してしまいますし、何より虫歯の原因になります。しかし、時間と量、回数をきちんと守れば、子どもたちが楽しみにするおやつは、体にとっても大切な食べ物になります。

食育インストラクター 岡村麻純

Spot Light

スポット
ライト

【手作りは心穏やかな至福の空間】

正月谷さんは、小学校5年生の時に学んだ家庭科をきっかけに手作りが好きになりました。保育士の仕事につき、家庭を持ってからも子供たちの服などを楽しみながら作りました。

作品づくりの醍醐味は表と裏の生地を使用し色彩等のバランスをとったり、平面の布に立体的な表現を出来るところで、あれこれ迷っている時がワクワクするそうです。

丁寧で時短をモットーに、生地の柄合わせや縫い目のきれいさ等を徹底し、ほぼ毎日ミシンに向き合っています。健康に恵まれ、肩こりもなく今でも肉眼で針に糸通しが出来ると話してくれました。

腕前はご自身の手作り作品を販売するお店をオープンするほどで、今後は流行を取り入れた生地を使い「新作づくり」にチャレンジし、SNSでの発信もしていきたいそうです。

しょうがつだに
みちこ
平岡町土山 正月谷 満子さん

掲載募集

すくえあ7月号の「げんきっ子」「スポットライト」に出てもいいよという方を募集しています！

★ げんきっ子(子ども紹介)

- ・土山支所管内の組合員または土山支所でお取引のある方のお子様
- ・年齢3～10歳くらい(兄弟・姉妹でも可)

★ スポットライト

- ・尾上支所でお取引のある方で、趣味を楽しんでおられる方や特技を持っている方、何かを収集している方など

左記に該当される方で、掲載希望の方は4月30日(木)までにそれぞれの支所へお申し出ください。尚、応募多数の場合は、抽選させていただきます。(掲載させていただいた方には記念品をお渡し致します。)

おいしい時間

材料
(2人分)

シジミとセリのペンネ

- ペンネ 100g ●セリ 1束 ●オリーブ油 大さじ2
- ニンニク 1片 ●シジミ 200g ●水 2と1/2カップ
- 塩・こしょう 適宜

材料
(2人分)

畑の様子
(揚げ焼き野菜の温サラダ)

- アスパラガス 2本 ●ニンジン 1本 ●スプラウト 適宜
- 松の実 適宜 ●煮詰めたバルサミコ 適宜 ●岩塩 適宜
- 小麦粉 適宜 ●オリーブ油 大さじ3

①鍋にオリーブ油とつぶしたニンニクを入れ熱し、ニンニクの香りが立ったらシジミと水を入れ強火にかける。

②途中あくを取りながら4分の1ほどに煮詰める

③鍋に塩を入れて沸かし、ペンネをゆでる。

④ゆで上がったペンネを②に入れ、シジミのだしをしっかりと吸わせ、長めに切ったセリを入れ、塩・こしょうで味を調え出来上がり。

①ニンジン、アスパラガスはスティック状に切り、小麦粉をはたいておく。

②フライパンにオリーブ油を入れ熱し、①をじっくりと揚げ焼きして火を通す。

③平皿に②を盛り付け、煮詰めたバルサミコで線を描き、岩塩を振り、松の実、スプラウトを散らし畑の様子を表現する。

アドバイス

パーティーなどにいかがでしょうか？
ニンジンやアスパラガスは、他の畑の野菜に変えてもOKです。
いろんな味、香り、色を楽しんでください。

※『JA広報通信』2020年2月号(JA新聞連発行)「シェフ永井のおすすめ」から「キッチン晴人(ハレジン)」オーナーシェフ:永井智一

9

8

クロスワードパズル

CROSS WORD PUZZLE

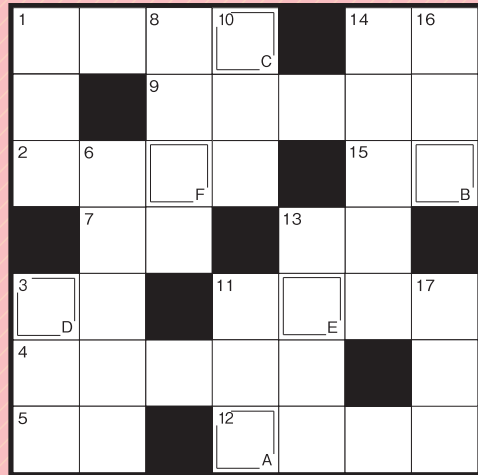
二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- ひな人形に供える角張った食べ物
- 守備の反対語
- サンとゴの間
- 兵庫県の郷土料理。地元では卵焼きとも呼ばれます
- A、B、C……と数えて11番目
- 走ると切れることも
- 京の着倒れ、大阪の――
- 白井義男は日本人初のボクシング世界――です
- 骨と骨をつなぎます
- 白米を量るときに使う単位の一つ
- 父や母の姉妹です
- ――して得取れ

タテのカギ

- 成長すると鶏になります
- 太陽が東から昇る時分
- 車の方向指示器のこと
- 事故などを現場に居合わせて直接見ること
- 工業――。――社会。――政党
- 地震、雷、火事、――
- 真ちゅうやステンレス、はんだなどのこと
- 雑巾を用意して年度末の――をした
- 版画を刷るときに使います
- 旧暦3月の異称です



賞品

正解者の中から抽選で5名の方に
下記商品のいずれか1つをプレゼント!



A ひのひかり 10kg



B 缶ビール(350ml / 1ケース)

応募方法

ハガキに、①クイズの答え、②今月号で良かった記事、③ご意見・ご感想(身のまわりの楽しいできごとなどなんでも)、④住所・氏名・年齢・電話番号、⑤希望賞品記号を書いてお送り下さい。締切は4月30日(必着)。

※応募の際にご提供いただく個人情報は、抽選及び当選者への賞品発送時のみに利用いたします。
※お寄せいただいたご意見・ご感想は(VOICE～ボイス～)で紹介させていただく場合があります。

※クロスワードパズルの応募は組合員、又は組合員家族の方に限らせて頂きます。

宛先

〒675-0012 加古川市野口町野口55-1 JA加古川南 本所 総合企画室

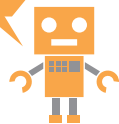
すくえVol.154・11月号当選者

応募総数98通、正解97通を抽選の結果、次の方が当選されました。

中末 諭(野口町) 赤澤 直樹(平岡町) 藤森みどり(尾上町)
中田ルイ子(別府町) 池田 初美(加古川町) (敬称略・順不同)

前号(1月号)の答え

A B C D
エキデン



※当選者は次号にて発表させていただきます。
※当選発表は氏名、住所(町名のみ)を掲載させていただきます。



こんにちは! JA です。



プロフィール

入組2年目になりました。
別府町別府、石町、朝日町を担当しています。

趣味・特技

趣味は音楽鑑賞で好きなアーティストのライブに行きます。
スポーツジムに通い筋トレを約4年続けています。

自己PR

筋トレに限らず様々なことを継続して長く続ける力があると思います。

組合員のみならず

まだ2年目の新人ですが、これからもっと知識を増やして、
組合員の皆様から頼られるJA職員になれるように頑張ります。

このコーナーではJAからのお知らせや、
さまざまな部署で活躍しているJA職員を紹介していきます。

VOICE ボイス



みなさんの声、届きました。

お正月に、子供、孫たちみんなが集まりました。私たち2人から、こ
んなに多くの家族がふえた事がうれしく思いました。

(尾上町池田 M・Kさん)

にぎやかなお正月でしたね。準備は大変だったと思いますが、子供さ
んやお孫さんたちも大勢で過ごせて喜んでいらっしゃるでしょうね。

子供が似顔絵をよく描いてくれますがエイリアンのような絵が面白い
です。

(平岡町新在家 A・Nさん)

子供が描く絵は面白いですが、うちの子供は干支のねずみを描きまし
たがモアイに見えます。

理事会報告 (12月25日、1月27日に理事会を開催しました。)

【12月25日】

●協議事項

- 令和元年度上半期末監事監査要改善事項に対する回答について
- 常務理事の退任にともなう職務分担の決定について
- 学識経験理事の補欠選任について
- 臨時総代会に提案する退任理事に対する退職慰労金の支給並びに役員退職慰労引当金の取り崩しについて
- 臨時総代会の開催について
- その他

●報告事項

- 内部監査の品質に関する内部評価の結果について
- 第28回JA加古川南フェスティバルの結果について
- 残高試算表の報告及び主要行事の実施状況について
- 組合員の異動状況について
- その他

【1月27日】

●協議事項

- 常勤理事の選出について
- 常勤理事の業務分担について
- 使用人兼務理事の報酬について
- 学識経験理事・監事、女性理事及び員外監事の推薦について
- 令和2年度産米委託契約内容について
- その他

●報告事項

- 第3四半期末仮決算について
- 第4四半期運用方針及び余裕金運用(有価証券)について
- 貯金店頭表示金利設定状況について
- 疑わしい取引の届出状況について
- JA加古川南合併30周年記念品の配付結果について
- ブランド米「ひのひかり」食味分析結果について
- 令和2年度職員採用内定者について
- 残高試算表の報告及び主要行事の実施状況について
- 組合員の異動状況について
- 職員の退職について
- その他

相続対策セミナー

JA加古川南では、この度組合員の皆様を対象に相続対策に関するセミナーを開催します。専門の講師をお招きし、実例を交えてわかりやすく解説していただきます。どうぞお気軽にご参加ください。

【日 時】 令和2年4月4日(土)
14:00～16:00

【会 場】 JA会館(本所3階)
〒675-0012 加古川市野口町野口55-1

【セミナー内容】

- ① これだけは知っておきたい!
民法(相続編)改正ポイント解説
【講 師】 税理士法人ソラティオ 末國 和彦 税理士

ご希望の方

- ② 個別相談会「相続対策セミナー」の後、ご希望の方はお気軽にご参加ください。

セミナー参加
お申し込み先

4月3日(金)までに
お申し込みください。

JA加古川南 資産管理部
TEL 079-422-3773

受付時間/9:00～17:00(水・日・祝日を除きます)
各支所窓口でも受付しております。(9:00～15:00)

参加
無料

事業実績報告 (単位:人・千円)

令和2年1月31日現在

組合員総数	13,508
貯金残高	213,118,498
貸出金残高	11,484,321
長期共済保有高	188,415,444
年金共済保有高	4,434,593
購買品供給高	156,584
受託販売品販売高	29,901
買取販売品販売高	41,797

JA金利インフォメーション

(令和2年2月14日現在の店頭金利)

	大口定期	スーパー (300万円以上)	スーパー (300万円未満)	定期積金
1年	0.010%	0.010%	0.010%	0.010%
変動	0.625%～2.475%	0.900%～3.350%	1.200%～3.650%	
マイカーローン	変動 1.300%～2.975%	教育ローン	変動 1.200%～2.475%	賃貸住宅ローン
			変動 0.950%	

※店頭金利は、金融情勢等の変動により、その都度、利率の見直しをしております。お取引日の金利につきましては、窓口または渉外担当者にご確認ください。

12星座占い 3月のあなたの運勢



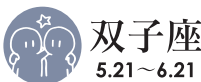
牡羊座
3.21～4.19

【全体運】上昇運です。周りの様子を見ながらゆったり進めましょう。いい感じでまとまり、あなたへの信頼も深まります【健康運】無理は禁物です。疲れたら早めに休んで【幸運を呼ぶ食べ物】フキのとう



牡牛座
4.20～5.20

【全体運】良好です。疎遠だった人とも連絡が取れ、うれしいニュースも。近距離の旅行にもツキが。お花見の計画を立てて【健康運】体力アップのチャンス。運動量を増やして【幸運を呼ぶ食べ物】サワラ



双子座
5.21～6.21

【全体運】予定通りに進まずイライラすることが。でも、下旬には解消。連絡の悪さは小まめな確認でカバーしましょう【健康運】以前やっていた健康法を復活させると◎【幸運を呼ぶ食べ物】春キャベツ



蟹座
6.22～7.22

【全体運】ハブニング運ですがラッキー要素もいっぱい。予想外のことを楽しむ気持ちが開運につながります。臨機応変に【健康運】何でもやり過ぎず規則正しくを心掛けて【幸運を呼ぶ食べ物】カラシナ



獅子座
7.23～8.22

【全体運】春がそこまで来ています。暖かくなってからすることの準備を先取りすると、幸運の呼び水に。新プランにツキ【健康運】リラックスを心掛けて。温かい飲み物を【幸運を呼ぶ食べ物】レモン



乙女座
8.23～9.22

【全体運】行動的なほどツキに恵まれます。款送迎会の計画を立てるなど、人と会う行事を大切に。うれしいハブニングも【健康運】筋力アップの好機。ハードな運動も◎【幸運を呼ぶ食べ物】ツクシ



天秤座
9.23～10.23

【全体運】あちこちから声が掛かり、交通整理が大変かも。自分の意見をちゃんと伝えて。あいまいにしておくと困ることに【健康運】準備体操と休憩が大事。無理のない運動を【幸運を呼ぶ食べ物】ルッコラ



蠍座
10.24～11.22

【全体運】対人運が活発化。待っていた吉報も入りにつくりでそう。ただ交際費がかかるのが玉にきず。家計簿を付けて【健康運】ダンスやグループで楽しむスポーツが◎【幸運を呼ぶ食べ物】シラス



射手座
11.23～12.21

【全体運】問題続出で頭が痛いかも。失言には気を付けて。下旬から運勢は急上昇。相手を思いやる気持ちが困難解消へ【健康運】暴飲暴食に注意。漢方薬の効果に期待【幸運を呼ぶ食べ物】タラの芽



山羊座
12.22～1.19

【全体運】滞っていたことが進みだし波に乗れます。リーダーシップを発揮して◎。仲間外れをつくらない気遣いで人気者に【健康運】頑張り過ぎないで。発熱、歯痛には注意【幸運を呼ぶ食べ物】タケノコ



水瓶座
1.20～2.18

【全体運】お金の問題が持ち上がり慌てそう。冷静に対処すれば大丈夫です。防犯を心掛け家族で詐欺対策の話し合いを【健康運】質の良い睡眠が健康を支えてくれます【幸運を呼ぶ食べ物】ニンジン



魚座
2.19～3.20

【全体運】活発に動くほどラッキーに巡り合えます。外出、人と会う予定を優先して。ショッピング運も好調。くじ運あり【健康運】新しい健康法を試してみましょう【幸運を呼ぶ食べ物】ナバナ



LIFESHOTの原稿のためにファーマーズで菊を買って食べてみました。味や食感が想像と異なる初体験の食材でした。低カロリーで健康にいい食材のようですが、かなり甘く味付けしたので逆にカロリーの摂取量が多くなる結果となりました。(よしひこ)