



特集

夏休みはネイチャーゲームで自然に親しもう!

ほつとニュース 水稻の苗入荷

あぐりとびっく カリフラワー

JA加古川南

<https://www.jakakogawaminami.com>

LIFE SHOT



赤大根

赤大根は根や茎が赤みを帯びた、やや小ぶりな大根の品種です。赤大根の中にも赤い部分が根の表皮だけで中が白いものや、中まで赤いもの、紫がかかったものなどさまざまな品種があります。色だけでなく形や大きさの異なる品種があり、それぞれ違った味や食感が楽しめます。

サラダや漬物にすると鮮やかな彩りが活きて、食卓を華やかに飾れます。大根なので、もちろん煮物で食べることもできますが、赤い色は抜けてしまうようです。

虫眼鏡と糸を使って、 アリの目になって探検します!

ポイント

同じ場所でも、落ち葉のある地面、草むら、石のある地面など、さまざまな地面で行うことで違う発見が楽しめます。また、地面だけでなく木の幹や枝などでやってみるのもお勧めです!ただし、真夏の炎天下での活動は避けてください。



ミクロハイ!

楽しみ方

人数 1~30人

用意する物 虫眼鏡、1mほどの糸(なくても可)

- 1 1人ずつ虫眼鏡を持ち、糸を探検してみたい地面の上に置きます。
- 2 腹ばいになって地面に顔を近づけ、虫眼鏡で糸の端を見ます。
- 3 糸の周りで動く物や面白い物を探しながらゆっくり糸に沿って進みます。
- 4 集まって気付いたことを話し合います。

フィールドビンゴ



見る・聞く・かぐ……
自然の宝物を発見!

ポイント

ビンゴがいくつできたか競うのも楽しいですが、まずは自然の中で見つけた宝物の話をたくさん聞き合ってみてください。それぞれに違う感性や感覚を「いいね!」と認め合うことで、発見がより楽しいものになります。カードを自作する場合は、感覚を使って探すという視点を忘れずに。一緒に項目を考えるとところから行ってもいいでしょう。

楽しみ方

人数 リーダー1人/プレーヤー2~5人くらい(一つの芋虫)
用意する物 バンダナ(人数分)

- 1 全員で背の順に列を作り、リーダー役以外はバンダナで目隠しをし、前の人の肩に手を掛けてつながります。
- 2 リーダー役は先頭の人の両手を持ち誘導しながら、自然の中を散策します。
- 3 最後に全員でゆっくりと目隠しを取ります。
- 4 歩いてきた道を、目を開けてもう1度歩き、感じたことを話し合います。



目かくしイモ虫

目隠しをして
自然を散策!

ポイント

リーダー役はなるべくゆっくりとしたペースで誘導し、つまづくことがないよう注意しながら進みます。地面の凹凸や感触の違う場所を歩いたり、木の幹や根元を触ってみたり、周囲から聞こえる音を聞いたり、太陽の方向、落ち葉の匂いなど、感覚を使いながら散策してみましょう。

《ビンゴの項目例》

ちくちく、ふわふわ、冷たい、きのこ、木の実、夏らしい物、いい匂い、鳥の声、抜け殻、食べ跡、クモの巣、黄色い花、卵、チョウチョ、動物の落とし物、足跡など

音いくつ



耳を澄まして、
周囲から聞こえてくる音を
じっくりと聞き取ろう!

楽しみ方

人数 何人でも可

- 1 両手を肩の高さに上げ、静かに耳を澄まします。
- 2 音が聞こえてくるたびに指を1本ずつ折って数えます。
- 3 どんな音が聞こえたかお互いに紹介し合います。

ポイント

聴覚に集中することで、わずかな音の違いや周りの静けさに気付くことができます。小さな子どもの場合は静かに30秒数えて、聞こえてきた音を紹介し合うだけでも良いでしょう。場所や時間帯を変えて何度かやってみるのもお勧めです。

楽しみ方

人数 リーダー1人/プレーヤー1~15人

用意する物 バンダナやハンカチ(1枚+無地1枚)

- 1 リーダー役は、自然の中で拾える自然物を5~10種類集め、無地のバンダナの上に並べ、上からもう1枚のバンダナをかぶせておきます。
- 2 リーダー役は、かぶせてあるバンダナを15秒間だけ取り、下のバンダナの上に置いてある自然物をプレーヤーに見せて覚えてもらいます。
- 3 プレーヤーは置いてあった物と同じ自然物を探して集めます(落ちている物のみ)。
- 4 集合して、バンダナに並べていた自然物と見比べてみましょう。同じ種類でも一つ一つ個性があることや、自然物の役割など気付いたことを話し合います。
- 5 拾った物を自然に返します。

ネイチャーゲームって何?

ネイチャーゲームとは「見る・聞く・かぐ・触る」といった感覚を使って身近な自然と仲良くなる活動で、約180種類のアクティビティーがあります。遊びの中で、自然の面白さや不思議さとの出会い、自然への興味や愛着が生まれます。

参考図書

ネイチャーゲーム紹介書籍
『シェアリングネイチャー
自然のよろこびをわかちあおう』ジョセフ・コーネル
著(日本シェアリングネイチャー協会発行)



自然物をよく見て、
同じ物を探してみよう!

同じものを見つけよう



ポイント

自然物は、葉っぱ、石、枝、木の実、食べ跡など種類の違う物を集めると、その場の自然全体を見るきっかけになります。また、逆に1種類の木の落ち葉、木の実、樹皮などを入れると、その木への興味や関心を深めることもできます。

●ネイチャーゲームに関する問い合わせ

公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会

電話 03-5363-6010 メール jimukyoku@naturegame.or.jp

ネイチャーゲームが体験できる各地のイベント情報 URL: <https://www.naturegame.or.jp/>



夏休みは

ネイチャーゲーム

で自然に親しもう!



レンタル農機

5月27日、レンタル農機に新しく肥料散布機（タカキタ製・ライムソーワ）が加わりました。ライムソーワはトラクターに接続し、化成肥料の少量散布から、低水分の有機肥料の散布施までの施肥作業が行えます。人力による施肥作業は重労働で、作業する人の経験により散布のムラがでますが、ライムソーワを利用することで省力化、効率化が計れます。

レンタル農機のご利用の際は、営農経済センターまでお問合せください。

農作業をますます便利に。ぜひご利用ください。

農業機械レンタルサービス

JA加古川南では、生産コストの低減に向けて、農業機械レンタルサービスのご利用をお勧めします！

詳細は営農経済センターまで
☎ 0120-02-7244

こんな農家の方に
お勧め！

- ◆ 新しい農機が欲しいけど、年間1日しか使用しない。
- ◆ 農機が故障したときの代車として使用したい。
- ◆ 農機が欲しいけど、高価で買い替えが出来ない。

こんなにお得に
なります！

- 農機の購入費用がかかりません。
- メンテナンス等の維持管理費が不要。
- 保管スペースの必要がなくなり倉庫が広く使えます。

レンタルの流れ

- ① ご利用5日前…営農経済センター店頭またはお電話で利用機種・使用希望日の申込をして下さい。(先着順になります)
- ② ご利用当日…当日、営農経済センターで引き取りまたは指定先への配送をします。
ミニライスセンターは、当日、粉張り込み、(乾燥粉摺後)、計量袋づめをお願いします。
(乾燥粉摺調整はJAが行います)
- ③ ご利用終了…営農経済センターへ返却または指定先への引き取り後、代金を支払い下さい。

機械
施設

- ・ミニライスセンター
- ・コンバイン2条刈
- ・レザーコンテナ(粉搬送)
- ・肥料散布機(ライムソーワ)
- ・トラクター24馬力
- ・フレールモアー150幅
- ・田植え機4条
- ・草刈り機(ブルモアー、スパイダーモアー、ウイングモアー)



ミニライスセンター
乾燥機3台、粉摺り機、米選機、色選別機、計量機



コンバイン
[クボタ(2条刈)]



レザーコンテナ(粉搬送8石)
※軽トラックのレンタルはいたしません。



肥料散布機(タカキタ製/ライムソーワ)
※利用料はトラクター料金に含まれます。

農機レンタルサービスを受けることができる方 ※JA加古川南の正・准組合員、正組合員が組織する農業団体 ※その他、JA加古川南が適当であると認めた方

水稻の苗入荷

5月13日、営農経済センターに「ヒノヒカリ」の苗が入荷しました。この日入荷したのは、令和2年度の水稲栽培のために事前注文いただいた苗箱2,545枚のうち1,209枚です。苗は6センチほどに成長しており、芝生のように青々と育っています。職員は苗が弱らないように定期的に水やりを行い、元気な苗を組合員のもとへ届けられるように取り組みました。



ほっと
こんなことが
ありました♪

ニュース HOT NEWS

JA加古川南
トピックス

くみあい保育園

新型コロナウイルス 感染拡大を受け少人数保育

5月19日、くみあい保育園は、保育が必要な人のために、保護者の協力を得て感染抑止を徹底した少人数での保育を続けました。この日登園した園児たち8名は、屋外で遊んだあと、しっかりと手洗いをし給食を食べました。給食のメニューは、コロケとハムサラダで、木下園長が保育園で育てたスナックエンドウが添えられました。園児たちは、普段より少ない人数でしたが、園長の話をしてながら、楽しい給食の時間を過ごしました。

新型コロナウイルス感染予防対策

4月、JA加古川南では新型コロナウイルスの感染に備えて、感染予防対策に取り組みました。各店舗では、消毒液や飛沫感染対策のパーティションを設置し、店舗内の定期的な消毒を実施しました。職員は交代で勤務する体制をとおり、マスク着用の上で手洗いを励行し、感染予防を徹底して営業を継続しました。



JA加古川南ホームページが リニューアル

4月、JA加古川南のホームページがリニューアルしました。これまで通りパソコンでの閲覧はもちろん、スマートフォンでの閲覧にも適したレイアウトになりました。売出しやキャンペーン情報、相談会の開催のご案内など組合員の皆様に、お得な情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。



JA加古川南 ホームページURL
<https://www.jakakogawaminami.com>



〔JA顧問税理士による〕 税務相談のご案内

相続税や各種税金に関するご相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。

日	時	開催場所
令和2年7月 7日		尾上支所
令和2年8月 4日		尾上支所
令和2年7月14日		別府支所
令和2年8月11日		別府支所

※いずれの会場も開催時間は9時30分～14時30分 ※相談時間は約30分程度

〔JAバンク財務コンサルタントによる〕 相続・遺言 個別相談会のご案内

相続に関する不安や悩み、遺言状作成に関する疑問等にお応えできるように、相続・遺言個別相談会を開催します。

日	時	開催場所
令和2年9月16日(水)		尾上支所

※開催時間は10時～16時
※相談時間は約1時間程度、申込が多数の場合は、相談日を追加します。

休日ローン 相談会のご案内

日	時	開催場所
令和2年7月5日・19日・8月2日・16日		JA会館1F 野口支所「多目的室」

※開催時間は10時～16時

毎月
第1・第3
日曜日開催

お気軽に
ご来場
ください

お申込みは随時、各支所窓口もしくはお電話にて受付しております。

退職者のお知らせ

令和2年4月30日付

駒井 将文

平岡支所 渉外係

在職中は大変お世話になりました。



上手な野菜の育て方 カリフラワー



①栽培時期と品種

○ 種まき △ 植え付け ■ 収穫

作型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	品種
秋冬 獲り							○	○	△	■	■	■	スノークラウン (早生)
							○	○	△	■	■	■	スノーリス (中生)

②栽培のポイント

- ①早生・中生に分けられ作りやすいのは、早生種ですが、収穫がかさならないように、早生と中生を組合せるなどの工夫をしないと、一度に収穫期を迎えてもてあますことも少なくなります。
- ②カリフラワーは花蕾の白さときめこまやかさが持ち味の為、花蕾に直射日光があたると黄色く変色して汚くなるので、外葉をひもで縛って日をあてないようにしましょう。
- ③初期の生育が悪いと花蕾が小さくなるので、丈夫な苗を作り、耕土が深い肥沃な水持ちの良いほ場に、植え傷み、肥切れさせないよう、初期生育を進めることが大切です。

③畝づくり・本田肥料

植え付けの10日前に、3.3㎡(1坪)当たり牛糞堆肥 5kg、苦土セルカ 2号 500g、BMヨリリン 粒 200g、野菜専用化成250 400gを全面に施し土を深く耕す。水はけの良いほ場は、平畝とし、悪いほ場は高畝にする。畝幅は1条植えでは70cm程度、2条植えでは130cm程度がよい。

④種まき・苗づくり

平箱に畑土と堆肥とを1:1の割合で混ぜた用土を入れ、種をまく。種は5~6cm間隔ですじまきし、3~5mm薄く土をかけたたっぷり水やりし、新聞紙をかけて涼しいところにおく。発芽後混み合ったところを間引き、本葉1~2枚でポリポットに1株ずつ植える。

⑤定植・土寄せ

本葉6枚程度の苗を、できるだけ根土をつけて浅植えにする。株間は35~40cmとするが、早生種ではやや密植とし、2条植えではやや疎植にする。土寄せは、追肥時に中耕と合せ行う。追肥もブロッコリーに準じる。

⑥花蕾の保護

蕾が鶏卵大になれば、葉先を結んで花蕾の黄変や凍害を防ぐ。

⑦病害虫防除

病害虫の被害は少ないですが、予防には連作を避け1~2年輪作するのが望ましいです。ヨトウムシ・コナガの害虫に注意してください。病気ではべと病の発生が多いので、排水をよくしたり、発病茎葉を処分する。

ヨトウムシ コナガ	プレバソフアロアブル5	2000倍	収穫前日まで使用可能	3回以内
べと病	ライメイフアロアブル	2000倍	収穫7日前まで使用可能	4回以内

**農産物直売所
売出し日**
日程は変更になることがあります

ファーマーズ野口	7月19日(日)・8月16日(日)	営業時間 9:00~17:00
ファーマーズ平岡	7月11日(土)・8月 8日(土)	営業時間 9:00~13:00
ファーマーズ尾上	7月 8日(水)・8月 5日(水)	営業時間 9:00~13:00

シロアリ防除はJAへ

こんなこと、思いあたりませんか？

- 「羽アリ」を家の中や近所で見かけたことがある。
- ご近所でシロアリ防除施工をした家がある。
- 家の中を歩くと床がブカブカするところがある。
- 家の柱をたたくと空洞音がするところがある。
- 家の中の畳に穴があいたりやぶれたりしている。
- 家の中で雨漏りや水漏れしているところがある。
- 家の中で湿気が多く感じるところがある。



シロアリは
木材内部を食害します。
床下を調査すれば
被害がわかります。

JAでは**無料調査診断**をお受けします。
但し、調査の結果、有償にて防除処理等を
お勧めする場合があります。

お申込みは
営農経済センターまで ☎0120-02-7244

※JAグループ指定の確かな専門業者係員が行います。
調査時間は約30分。ご準備していただくことはほとんどありません。

令和
3年度

くみあい保育園 園児募集

令和3年度入園申込みの受付をはじめます。
当保育園はJA加古川南の組合員家族のお子様を対象としています。
組合員未加入の方は、入園申込みと合わせて組合員加入をお願いします。

1. 受付日時

- 令和2年7月1日(水)から。(土・日曜日、祝日は除く)
- 午前8時30分から午後4時30分まで
- ※申込時に面接を行いますので、親子同伴でお越し下さい。
- ※令和2年6月1日(月)から募集資料を配布しています。

2. 募集人数

- 3才園児 40名…平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ
- 4才園児 約30名…平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ
- 5才園児 約30名…平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ
- ※4才園児・5才園児については、当保育園で進級する園児の数により決定します。

3. 入園費用

- 入園料(入園時のみ)…30,000円
- 保育料(毎月)…19,000円
- 給食費(毎月)…5,650円

諸費(毎月)………1,800円
愛児会費(毎月)……150円

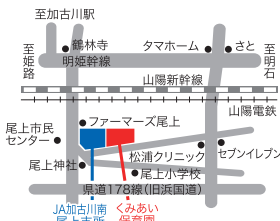
4. 保育日

平日の月曜日から金曜日までと、第1週、第3週、第5週の土曜日です。
第2週の土曜日は休園、第4週の土曜日は自由登園です。

詳細は、くみあい保育園の
募集要項をご覧ください。

中途入園も随時受付しております

くお問合せはくみあい保育園まで> TEL (079) 424-6134



〒675-0024
兵庫県加古川市尾上町長田201-4



ホントはオリンピック月間！手軽にできる運動

東京2020オリンピックは、新型コロナウイルスの影響により、残念ながら1年延期されることになりました。
そこで、あなたも今日からコロナに負けない体力づくりを始めてみませんか？お家の中で手軽にできる運動をご紹介します。

運動を 始める時の 注意事項

1. その日の体調と相談しながら、運動をしましょう。
2. 運動に慣れるまでは、運動回数や時間は少なくても大丈夫。少しずつレベルアップしましょう。
3. 運動中は呼吸をしましょう。数を数えたり、歌いながら運動すると自然に呼吸ができます。
4. 運動前後は水分補給をしましょう。

膝をついての 腕立てふせ

- 鍛えるところ…胸・腕の筋肉
- 効能…二の腕の引き締め
バストアップ
- 回数…10回×2セット

〈方法〉

- ①四つん這いになり、両手を肩幅に開き「ハ」の字にします。
- ②「1・2・3・4」で声を出して、肘を曲げていきます。
- ③「1・2・3・4」で肘を伸ばしてもとの姿勢に戻ります。



「1・2・3・4」で肘を曲げる



「1・2・3・4」で肘を伸ばす

四つん這い背のび

- 鍛えるところ…背中・お尻
- 効能…背骨と骨盤を後方から
支える力をつける
- 回数…10回×2セット

〈方法〉

- ①四つん這いになって、片側の脚と逆の腕を水平に伸ばします。
- ②5秒間キープして、スタートの姿勢に戻ります。



5秒間キープ



5秒間キープ

JA兵庫厚生連



身近な生活習慣病のリスクに備える保障

ポイント1

三大疾病をはじめ、生活習慣
が原因で発症する疾病等を
幅広く保障します。

ポイント2

4つの疾病区分ごとに、共済期間を
通じてそれぞれ1回、最大で4回
共済金を受け取れます。

ポイント3

薬剤・通院・リハビリ等の
継続的な治療に
備えることができます。

●共済金等のお支払いは、その原因となる疾病等が責任開始時以後に生じた場合に限りま。●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済

検索

<https://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから
「ひと・いえ・くるま」の
各共済の資料請求・
掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

電話番号：☎0120-536-093
受付時間：9:00~18:00(月~金曜日)
9:00~17:00(土曜日)

※日曜日、祝日および12月29日~1月3日を除きます。
※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。
※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

2020

あつまれ

すくえあ

げんきっ子!

夏菜子ちゃん

平岡町土山

やつか

ななこ

八束 夏菜子ちゃん(2歳)

夏菜子ちゃんは、お外で花に水をあげたり、ボールやシャボン玉、縄跳びで遊んでいます。おうちの中では積み木やお絵かき、ぬいぐるみで遊ぶのが大好きだそうです。好きな食べ物は、いちご、みかん、りんごです。

お母さまに、お子さまの良いところをたずねると、几帳面で優しく、洗濯物をネットに入れてくれたり、食後お皿を流しに持って行ってくれると教えていただきました。印象に残るエピソードは、中身の入ったビール缶を積み木のように積み上げて遊んでいると、積み上がった缶が崩れて、落ちてきた缶が足を直撃して大泣きしたそうです。

お母さんから一言

健康で元気に明るく育ち、他人に思いやりのある人になってほしい。

私の

しょくいくにつき

食育日記

絵本と食事

子どもたちには、食べること、お料理することを大好きになってもらいたい。そこで活用しているのが絵本です。

絵本が大好きな子どもたち。私の趣味でたくさんの食べ物に関する絵本があります。娘がお豆を食べ始めたときは、お豆が出てくる絵本を読み聞かせてからお豆デビュー。娘は今でも、お豆マンと呼んで、豆類が大好きです。果物に関する絵本や、野菜に関する絵本、たくさんありますが、食べる前に読めば「わあ、絵本に出てきたやつだ」と喜んで食べ始めます。そして、少し大きくなった今は、一緒にお料理する前に、関連の絵本を読むことにしています。

先日は『ぐりとぐら』（福音館書店）という絵本を読んでカステラ作りに挑戦しました。まず、キッチンへは行かず、絵本を読み聞かせます。そして、「作ってみたい人？」と聞くと2人とも大きな声で「はい」。では、「作るのには何が必要だったかな？」と聞くと次々回答が。そうやって材料を探すところからやってもらおうと、クイズのようで楽しくできます。絵本みたいに一生懸命泡立て器を回し、焼くときは「いい匂いしてきた？」と何度ものぞきにきていました。出来上がったフライパンのカステラを見て、「動物たちと食べなくちゃ」と、動物のぬいぐるみを並べて食べる子どもたち。絵本の世界に入った気分です。そんなふうにして、絵本の世界に入って、お料理してもらおう。そうすると、苦手な物にも挑戦してくれることもあります。サンドイッチが苦手な息子には、サンドイッチの絵本を読む。すると、作ってみたいという気持ちになるようで、自分で作ると自然と食べてくれます。

他にも、ホットケーキ作りの絵本や、野菜ができるまでの絵本などもあります。食べてもらいたい物の絵本を探してみるのもいいですね。絵本と料理を組み合わせるだけで、楽しいイベントになります。ぜひ挑戦してみてください。

食育インストラクター 岡村麻純

Spot Light

スポットライト

【手作り作品に心をこめて】

城谷さんは、10年ほど前から手作り作品に取り組んでいます。きっかけは「見てくれた人が感動するものを作りたい」という思いで始めたそうです。

作品で「ありがとう」という気持ちを表現できるように、毎日作品作りに取り組み、新聞に掲載されるほどの腕前になりました。

始めたころは、のこぎり等の慣れない道具の使い方が難しかったそうですが、旦那様に教えてもらい今ではとても上達したそうです。

今は「新型コロナウイルスで苦しんでいる人たちを勇気づけるような作品を作りたい!」と語ってくれました。

しろたに

まさよ

尾上町口里

城谷 正代さん

掲載募集

すくえあ11月号の「げんきっ子」「スポットライト」に出てもいいよという方を募集しています!

★ げんきっ子(子ども紹介)

・別府支所管内の組合員または別府支所でお取引のある方のお子様

・年齢3〜10歳ぐらい(兄弟・姉妹でも可)

★ スポットライト

・平岡支所でお取引のある方で、趣味を楽しんでおられる方や特技を持っている方、何かを収集している方など

左記に該当される方で、掲載希望の方は8月31日(月)までにそれぞれの支所へお申し出ください。尚、応募多数の場合は、抽選させていただきます。(掲載させていただいた方には記念品をお渡し致します。)

おいし時間

good time

材料(2人分)

ホタルイカと花ワサビのチャーハン

材料(2人分)

和風ポテトサラダ

- ご飯 200g
- 鶏卵 1個
- ホタルイカ(ゆでて目と口を取っておく) 50g
- 花ワサビ 1わ
- 漬けだれ(煮切り酒 1/2カップ、煮切りみりん 1/2カップ、しょうゆ 1/4カップ)
- 塩・こしょう 適宜
- サラダ油 適宜

- ジャガイモ 中3個
- ゆで卵(細かくほぐしておく) 1個
- ポテトサラダ調味料[マヨネーズ 大さじ4、塩・こしょう 適宜、酢 小さじ1/2]
- ウドきんぴら [ウド 1/2本、酒 大さじ1、みりん 大さじ1、しょうゆ 大さじ1/2、ごま油 小さじ1/2、いりごま 大さじ1]
- 温泉卵 1個
- トマト 1/2個
- 粉さんしょう 適宜
- アサツキ 適宜

- ① 花ワサビのしょうゆ漬けを作る。水洗いした花ワサビを塩でもみ10分ほど置く。鍋に70度に沸かした湯でゆで、熱いうちに漬けだれに漬けて密封し一晩置く。
- ② ボウルに卵を入れかき混ぜ、ご飯を入れてよく混ぜておく。
- ③ 熱したフライパンにサラダ油をひき、②をパラパラになるまで炒める。
- ④ 漬けておいた花ワサビはざく切りにし、ホタルイカ、大さじ1の水(材料外)を③に入れ、強火でサツと炒め、塩・こしょうで味を調え器に盛り付ける。

- ① 鍋に水、塩少々(共に材料外)を入れ、ジャガイモをゆでる。ゆでたジャガイモをボウルに入れてつぶし、熱いうちにポテトサラダ調味料とゆで卵を混ぜ合わせる。
- ② ウドのきんぴらを作る。フライパンにごま油をひき、千切りしたウドを炒め、酒、みりん、しょうゆを入れてさらに炒め、仕上げにいりごまを振る。
- ③ 器に①、温泉卵、②、小口切りにしたアサツキの順に盛り付け、トマトを添え、粉さんしょうを振って出来上がり。

*『JA広報通信』2020年6月号(JA新聞連発行)「シェフ永井のおすすめ」から 「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ:永井智一

クロスワードパズル

CROSS WORD PUZZLE

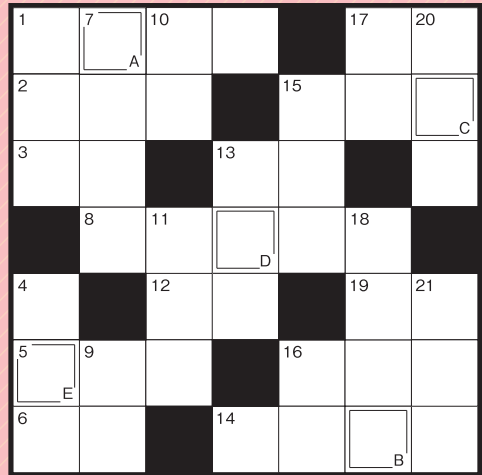
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 夏の夜明けにラッパ形の花を咲かせます
- 元素記号はH。『鉄腕アトム』ではアトムの妹の名前になっています
- 誕生日が来ると一つ取ります
- この全自動洗濯機のコース運転は、洗い→→→脱水と進みます
- 起業して巨万の→を得た
- カメが日当たりのいい場所に出ています
- 「有りの実」と呼ばれることもあります
- スチールやアルミに分けてリサイクル
- 北海道和種という馬の俗称
- 障子やふすまなどのこと
- エジプトの首都
- 自動車を数えるときに使う言葉
- 義を見てせざるは→無きなり

タテのカギ

- セーフではなくて
- 赤い顔をして郵便物をのみ込みます
- 漂白や殺菌に用いる白い粉
- タコやイカが吐きます
- 銃のこと。モデル→
- 土用の丑(うし)の日によく食べられます
- 冷やし中華に添える黄色い薬味
- 水稻が育つ場所
- 雨や日光を遮るために差します
- 眼鏡、→巻き
- 寺社を巡って集めている人もいます
- 畳表にも使われる植物
- 目からぼろりと落ちることも



賞品

正解者の中から抽選で5名の方に
下記商品のいずれか1つをプレゼント!



A ひのひかり 10kg



B 缶ビール(350ml / 1ケース)

応募方法

ハガキに、①クイズの答え、②今月号で良かった記事、③ご意見・ご感想(身のまわりの楽しいできごとなどなんでも)、④住所・氏名・年齢・電話番号、⑤希望賞品記号を書いてお送り下さい。締切は8月31日(必着)。

※応募の際にご提供いただく個人情報は、抽選及び当選者への賞品発送時のみに利用いたします。
※お寄せいただいたご意見・ご感想は(VOICE～ボイス～)で紹介させていただく場合があります。

※クロスワードパズルの応募は組合員、又は組合員家族の方に限らせて頂きます。

宛先

〒675-0012 加古川市野口町野口55-1 JA加古川南 本所 総合企画室

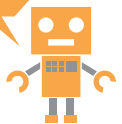
すくえVol.156・3月号当選者

応募総数125通、正解118を抽選の結果、次の方が当選されました。

兼田 和子(平岡町土山) 今田 礼子(尾上町口里) 石原 圭三(野口町古内)
川西 幸夫(別府町別府) 堤 千加子(尾上町安田) (敬称略・順不同)

前号(5月号)の答え

A B C D E
ショウブユ



※当選者は次号にて発表させていただきます。

※当選発表は氏名、住所(町名のみ)を掲載させていただきます。

12星座占い 7月のあなたの運勢



牡羊座
3.21～4.19

【全体運】ハブニングもあります、うれしい心の交流も。すてきな景色を見掛けたら写真を撮って。共有してハッピー【健康運】スクワットなど少しきつめの運動にツキ【幸運の食べ物】ズッキーニ



牡牛座
4.20～5.20

【全体運】心配のし過ぎは禁物です。話してみればあっさり解決することも。状況把握をきちんとするのが開運のポイント【健康運】休憩をこまめに取って。気分転換が大切。【幸運の食べ物】スモモ



双子座
5.21～6.21

【全体運】あなたの笑顔が周りの人をハッピーにします。「ありがとう」の言葉をたくさん伝えてください。買い物にツキ【健康運】ダンスやボルダリングなど楽しい運動を【幸運の食べ物】アユ



蟹座
6.22～7.22

【全体運】情報を小まめにチェックしてラッキーをキャッチ。連絡も自分からしてみましよう。アクティブに動くほど吉【健康運】食事は栄養と見た目にもこだわって【幸運の食べ物】桃



獅子座
7.23～8.22

【全体運】上昇運です。体調も上向きで活動量も増加。やりたかったことを始めて。「楽しい」にたくさん巡り合えるはず【健康運】プロの指導にツキ。良い巡り合いあり【幸運の食べ物】ゴーヤー



乙女座
8.23～9.22

【全体運】UVカットの帽子や保冷剤を準備、暑さ対策には万全を期しましょう。栽培や余暇の計画も綿密に立てて◎【健康運】水分補給をしっかりと。休憩も忘れずに【幸運の食べ物】ミョウガ



天秤座
9.23～10.23

【全体運】考え過ぎは失敗のもと。感じるままにシンプルに動いた方が、スムーズに進みます。おしゃれに時間をかけて【健康運】運動前には準備運動をしっかりと【幸運の食べ物】メロン



蠍座
10.24～11.22

【全体運】勢いのある好調運。いろいろなところから声が掛かりそう。経験したことのないものに挑戦した方が楽しめます【健康運】弱い部分はサポーターなどでガードを【幸運の食べ物】葉ショウガ



射手座
11.23～12.21

【全体運】追い風に恵まれます。ゆっくりリスタートして、後半からスピードアップするのが成功のこつ。作業の洗いの出しを【健康運】筋力アップのトレーニングがお勧め【幸運の食べ物】モロヘイヤ



山羊座
12.22～1.19

【全体運】オーバーワークの危険があります。1人で無理をしないで周囲に相談しましょう。好きな曲を聴いてストレス発散【健康運】疲労回復効果のあるマッサージが◎【幸運の食べ物】ウナギ



水瓶座
1.20～2.18

【全体運】きょうめんなくらいがちょうどいいようです。一つ一つ確認して進めましょう。見晴らし台がラッキースポット【健康運】継続は力なり。いつもの健康法が一番【幸運の食べ物】スズキ



魚座
2.19～3.20

【全体運】好調運です。グッドアイデアが浮かんできそう。実現に向けて行動を開始して。思い切りの良さが道を開きます【健康運】リズムに合わせて体を動かしましょう【幸運の食べ物】ナス



感染拡大を防止する取組みにより、しばらくJA会館3階の会議室での勤務になりました。階段の昇り降りが多くなり、少しは疲れるかと思いましたが全く変化がありません。生活習慣に気を付けて感染防止に努めたいと思います。(よしひと)

こんにちは! JA です。



野口支所 渉外係
そのだ しょうご
園田 将吾

プロフィール

野口地区と北野地区を担当して2年目になります。丁寧な接客を心掛けています。

趣味・特技

バラエティー番組を見るのが好きです。好きな芸人は「千鳥」で、私も笑いのとれるトークがしたいと憧れています。

自己PR

外見から、よく怖い印象を持たれますが、全然そんなことはありません! 人並みの明るさと優しさは持っているつもりです。(笑)

組合員のみなさまへ

何でもご相談ください! みなさまの悩みが解決するように最善を尽くします。よろしくお願いします。

このコーナーではJAからのお知らせや、さまざまな部署で活躍しているJA職員を紹介していきます。



みなさんの声、届きました。

コロナで何も出来ません。初めてYoutube見ました。ネット動画面白いですね。(野口町古内 N・Yさん)

これまでの生活が一変する事態になりましたが、新しいものを取り入れて楽しむ姿勢は素敵です。もっといろいろ見つけてくださいね。

孫たちは学校が休みなので、毎日のようにやってきます。とてもにぎやかで楽しい反面、少しつかれ気味です。(平岡町新在家 S・Mさん)

無理して体調を崩さないように気をつけてくださいね。子どもたちも学校や公園に行けないので、毎日楽しく過ごせる場所があって喜んでいてしょね。

理事会報告 <4月27日、5月25日に理事会を開催しました。>

【4月27日】

●協議事項

- 令和元年度決算について
- 令和2年度事業計画について
- 施設整備積立金の取り崩しについて
- 合併記念事業積立金の取り崩しについて
- 第31回通常総代会提出議案について
- 定款の変更について
- 定款附属書総代選挙規程の変更について
- 監事監査規程の変更について
- 信用事業規程の変更について
- 全国新聞情報農業協同組合連合会への加入について
- 第31回通常総代会並びに地区別総代懇談会の日程について
- 令和2年度借入金の最高限度額について
- 令和2年度貸付金の利率の最高限度について
- 令和2年度信用供与等の最高限度額について
- 令和2年度理事に対する定期性貯金担保貸付に係る取扱基準について
- 令和2年度余裕金の運用計画について
- 令和2年度農会助成金について
- 令和2年度女性会助成金について
- その他

●報告事項

- 令和元年度下期内部監査結果について
- 資産自己査定の結果について
- 令和元年度コンプライアンス・プログラムの進捗状況について
- 令和元年度下半期相談・苦情等対応状況について
- 令和元年度下半期事務ミス等の発生状況について
- 令和元年度反社会的勢力、凍結口座名義人との取引排除に係る対応状況について
- 大口信用供与先の経営状況等について
- 理事に対する定期性貯金担保貸付実績並びに残高報告について
- 金融円滑化に係る実施状況について
- 疑わしい取引の届出状況について
- 第一四半期運用方針及び余裕金運用(有価証券)について
- 貯金店頭表示金利設定状況について
- 残高試算表の報告及び主要行事の実施状況について
- 組合員の異動状況について
- 職員の退職について
- その他

【5月25日】

●協議事項

- 令和元年度決算書類(事業報告、貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書、剰余金処分案)の承認について
- 部門別損益計算書について
- 第31回通常総代会招集及び通常総代会提出議案(総会参考書類)並びに議決権行使書の取扱いについて
- 加古川市南農業協同組合企業年金規約の変更について
- 就業規則並びに臨時雇用職員就業規則の変更について
- 監事監査規程の変更について
- 令和元年度みのり監査法人期末監査の結果について
- 令和元年度期末監事監査の結果について
- その他

●報告事項

- 流動性カバレッジ比率(LCR)について
- 残高試算表の報告及び主要行事の実施状況について
- 組合員の異動状況について
- 職員の退職について
- その他

事業実績報告 (単位:人・千円)

令和2年5月31日現在	
組合員総数	13,501
貯金残高	214,170,915
貸出金残高	11,185,280
長期共済保有高	186,418,679
年金共済保有高	4,516,685
購買品供給高	14,794
受託販売品販売高	4,969
買取販売品販売高	5,128

JA金利インフォメーション (令和2年6月15日現在の店頭金利)

1年	大口定期	スーパー (300万円以上)	スーパー (300万円未満)	定期積金
	0.002%	0.002%	0.002%	0.002%
住宅ローン				
変動				
10年固定				
20年固定				
0.625%～2.475%				
0.900%～3.350%				
1.200%～3.650%				
マイカーローン				
変動				
1.300%～2.975%				
教育ローン				
変動				
1.200%～2.475%				
賃貸住宅ローン				
変動				
1.050%				

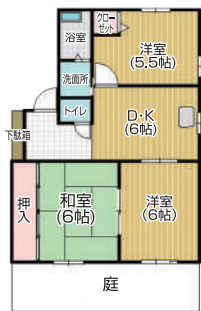
※店頭金利は、金融情勢等の変動により、その都度、利率の見直しをしております。お取引日の金利につきましては、窓口または渉外担当者にご確認ください。

入居者募集

浜の宮【ディアスあさひ】

58,000円

3DK・53.28㎡
敷金／58,000円
敷引／58,000円 礼金／なし
住所／加古川市別府町新野辺北町5丁目
交通／山電 浜の宮駅 徒歩12分
構造・規模／軽量鉄骨造2階建 1階部分
築年月／1997年1月
入居時期／即入居可
駐車場1台込

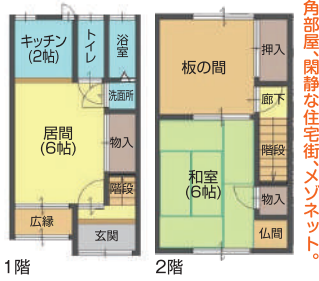


駐車場2台目2,000円
閑静な住宅街です。

尾上町【久保田荘】

33,000円

3K・48.02㎡
敷金／30,000円
敷引／30,000円 礼金／なし
住所／加古川市尾上町養田
交通／山電 尾上の松駅 徒歩11分
構造・規模／木造2階建
築年月／1972年1月
入居時期／即入居可
駐車場1台込



角部屋、閑静な住宅街、メソネット。

【お問い合わせ】

JA加古川南 資産管理部

TEL.079-422-3773 定休日／水曜・日曜・祝日

その他
物件は
こちら

