



7
2022 JULY
Vol.170

JA加古川南ふれあい情報誌

すくえあ
SQUARE

特集 夏の防災天気予報

ほっ!とニュース 農会長会を開催
あぐりとびっく さつまいも

JA加古川南
<https://www.jakakogawaminami.com>

JA
Vol.170

JA加古川南ふれあい情報誌「すくえあ」Vol.170 令和4年7月1日発行 発行／加古川市南農業協同組合 編集／総合企画室 〒675-0012 兵庫県加古川市野口町野口55-1 TEL.079-421-3738(代) <https://www.jakakogawaminami.com>

JA加古川南

ファーマーズをご紹介!

JA加古川南ファーマーズ(農産物直売所)では「安全・安心」な旬の野菜や手作り加工品等、バラエティ豊かな品揃えで皆様をお待ちしております!



尾上町 久保田 清さん

久保田清さんは尾上町養田で年間30品目以上の旬の野菜を生産し、JA加古川南ファーマーズに出荷している生産者です。

久保田さんの圃場は住宅地に囲まれているため大規模な栽培の難しい立地ですが、年間を通じて少量多品目の野菜を栽培し、ファーマーズ各店舗で地域の消費者に向けて新鮮な野菜を提供しています。限られた農地で多品目の野菜を栽培するために、異なる種類の肥料や農薬を野菜ごとに用意し、支柱やシートもいろいろな長さや幅、色を使い分けています。栽培品目が多いため「収穫作業に追われて次に植付ける苗の準備が間に合わない」「育った苗を植付ける場所がない」といったことにならないよう、精緻なスケジュール管理を行っています。

久保田さんは「後継者がいないと言われる農業だが、若い人たちに魅力を伝え、盛り上げていきたい」と語ります。農作業は家族が協力して行い、休みの日はお子さんやお孫さんたちがお手伝いしてくれるそうです。家族と一緒に作業することで久保田さんの栽培技術は次世代に受け継がれていくでしょう。

売出し日(日程は変更になることがあります)

ファーマーズ野口 7月17日(日)・8月21日(日) (営業時間) 9:00~17:00

ファーマーズ尾上 7月6日(水)・8月3日(水) (営業時間) 9:00~13:00



ファーマーズ野口 土曜日・日曜日も
営業中

加古川市野口町野口38-1
TEL.0120-02-7244
営業時間
9:00~17:00
定休日
年末年始



ファーマーズ平岡

加古川市平岡町西谷206
TEL.079-423-6712
営業時間
9:00~13:00
定休日
土曜日・日曜日・祝日・年末年始



ファーマーズ尾上

土曜日も
営業中
加古川市尾上町長田205-1
TEL.079-423-0881
営業時間
9:00~13:00
定休日
日曜日・祝日・年末年始



出荷会員募集中

組合員の方でファーマーズに野菜・切花等を出荷される方を募集しています。
詳しくはファーマーズ野口までお問い合わせください。



特集

教えて 檜山さん！ 夏の防災天気マップ

夏は自然災害が多く発生する季節です。

お出かけ前に天気予報をしっかりと確認して防災に役立てたいのですね。

朝のニュース番組でおなじみの気象キャスター・檜山靖洋さんに、

注意すべき気象用語を解説してもらいました。

非常に激しい雨

1時間に50mm以上を「非常に激しい雨」、1時間に80mm以上を「猛烈な雨」といいます。いずれも水しぶきで辺り一面が白くなるくらいで、傘はまったく役に立ちません。1時間に50mm以上の雨が降ると、道路の冠水などが発生することが多く、何か被害が出るかもしれないと警戒する目安の一つもあります。天気予報に「非常に激しく降る」という表現が付いたら、あらかじめ警戒してください。



ゲリラ豪雨

天候が急激に悪化して集中豪雨に見舞われるタイプの雨です。発達した積乱雲がもたらすため、雷やひょう、竜巻などの突風を伴うことも。安全な建物の中などで落雷や突風から身を守ってください。ひょうが降れば、農作物への影響もあります。気象情報で「大気の状態が不安定」というキーワードが出たら、ゲリラ豪雨に要注意です。

記録的短時間大雨情報

おおむね1時間に100mm以上の雨が観測された場合に発表されます。数年に1度程度しか発生しないような短時間の大雨で、非常に危険な降り方です。すでに浸水などが発生している可能性があり、すぐに安全の確保が必要です。

大雨特別警報

数十年に一度しか経験しないような大雨のときに発表されます。すでに災害が発生していてもおかしくない状況です。無理に移動せず、その場で命を守る行動を取つてください。特別警報を待たず、特別警報が出る前に避難を終わらせる必要があります。

線状降水帯

活発な積乱雲が線状に並ぶと、同じ場所に次々と雨雲がかかり、非常に激しい雨が数時間続き、記録的な大雨になる恐れがあります。線状に連なる雨雲により、3時間の雨量が150mm以上の所があり、災害の危険度が高まっているとき、「顕著な大雨に関する情報」が出ます。このようなときは危険な場所からは直ちに避難することが必要です。



イラスト／服部新一郎

危険半円

台風の通過が予想される際は、中心のどちら側に入るかにも注目してください。台風の進行方向右側は危険半円と呼ばれ、左側に比べて風が強くなるため、注意が必要です。なお雨の降り方は右側と左側に関係なく、台風によってさまざまです。



高潮

台風や発達した低気圧が接近すると、気圧が下がることで海面が吸い上げられ、強い風によつて海水が海岸に吹き寄せられます。このため潮位が上がり、沿岸に海水が流れ込むことがあります。湾の奥に向かって暴風が吹くときは、特に警戒が必要です。

塩害

台風が近づいてきたときなどに、強い風が海上から陸地に向かって吹くと、塩分粒子も運ばれます。植物にその塩分が付着して枯れたり、電線に付着して停電したりすることがあります。建物の外壁に塩分が付着して、腐食の原因にもなります。塩風が収まって、その後雨が降れば塩分が落ちますが、雨が降らないときは、水で洗い流すなど対策が必要です。



オホーツク海高気圧

1993年の夏、梅雨明けは特定できず、日本は冷害に見舞われて、米の生育が記録的に悪くなりました。オホーツク海に冷たい高気圧ができると、北東から冷たい風が吹き、東北の太平洋側や関東などに低温をもたらします。オホーツク海高気圧が強い夏は要注意です。

猛暑日

最高気温が35度以上の日のことです。近年の高温傾向を背景に、2007年から正式な用語になりました。猛暑日の日数は増加傾向で、最近30年の平均は、1900年代前半と比べて約3倍です。なお、最高気温40度以上が観測されることも、2007年ごろから増えています。

警戒アラート

2021年から全国で発表されています。当日、翌日の暑さ指数が33以上になると予想されるとき発表されます。暑さ指数は、気温だけでなく湿度や日射などの要素も入れて計算されため、熱中症の危険度を表しています。

熱中症対策

熱中症対策の基本は、暑さを避けることと水分を補給することです。室内では冷房を適切に使い、室温が28度を超えないようにしてください。屋外作業では、日陰、風通しの良い場所、冷房の効いた場所で小まめに休憩を取りましょう。水分補給は、喉が渴く前に行い、30分に1回コップ半分飲むなどと決めておくのが良いでしょう。



熱中症

熱中症対策

熱中症対策の基本は、暑さを避けることと水分を補給することです。室内では冷房を適切に使い、室温が28度を超えないようにしてください。屋外作業では、日陰、風通しの良い場所、冷房の効いた場所で小まめに休憩を取りましょう。水分補給は、喉が渴く前に行い、30分に1回コップ半分飲むなどと決めておくのが良いでしょう。

ことが
ありました

こんな
あります



Hot news ほっとニュース JA加古川南 トピックス

4月20日、JA会館において令和4年度農会長会を開催しました。各地区の農会長37名参加のもと、加古川市職員と営農経済部職員が、経営所得安定対策に係る交付申請書及び実施計画書・農業共済の提出書類令和4年産米出荷契約書についての説明をしました。

農会長会を開催



令和4年度 事業進発式

4月20日、JA会館にて令和4年度事業進発式を開催しました。

3年ぶりの開催となった今回は、営農経済部、金融共済部、資産管理部、各支所の支所長及び担当者総勢60人の参加となりました。今年度より各部門の専門担当者は組合員相談員という役割を担い、様々な事業にアシテナを張り巡らせ、各事業部門間の連携を密に行なながら、組合員に寄り添い、安心と満足の提供につとめてまいります。

組合長は「総合事業を展開するうえで、常に高い意識を持ち真心を込めた訪問活動を心掛け、現場でのチーム力を發揮し頑張ろう」と挨拶し、続けて全農・県信連・全共連より激励の言葉を受けました。

各課の担当者が事業方針と事業目標を述べ、各支所長による令和4年度目標達成に向けての決意表明後、早期目標達成を目指し、尾上支所堀底係長の発声のもと「がんばろう三唱」で士気を高めました。



3月末までに全10回の開催を予定しています。

アグリスクールは圃場での実践と座学での講習など初日となる第1回目は「土づくりの重要性」をテーマに講義が行われ、受講生からの堆肥の種類や特徴等への質問に、北井さんが図説を交えながら丁寧に応えました。

講師を務めるJA全農兵庫営農生産課の北井保秀さんは「皆さんと情報交換し相談しながら和氣あいあいと進めていきましょう」と激励しました。



ファーマーズ尾上 月曜お魚市場

ファーマーズ尾上は4月25日から「月曜お魚市場」として加古川水産様を招き、近隣漁港で水揚げされたばかりの海産物の店外販売を始めました。大きなトロ箱(海産物を入れる箱)には今から旬を迎える地元産の鯛や鱈・タコなど季節感溢れる海産物が並んでおり、お客様は調理方法やおすすめレシピなど、市場の店員との会話を楽しみながらお買物されていました。

「月曜お魚市場」は毎週月曜日と月一回の特売日に9時から11時まで開催しています。野菜も魚も地元産が多いの方は、ぜひファーマーズ尾上へお越しください。



令和4年度アグリスクール開講式

4月28日、令和4年度アグリスクール開講式を行いました。定年帰農者、新規就農希望者及び現出荷者等を対象に、地域農業の担い手の育成を目指し開催するアグリスクールは今年で14年目を迎え、今年度は10人が受講しています。

アグリスクールは圃場での実践と座学での講習など初日となる第1回目は「土づくりの重要性」をテーマに講義が行われ、受講生からの堆肥の種類や特徴等への質問に、北井さんが図説を交えながら丁寧に応えました。

講師を務めるJA全農兵庫営農生産課の北井保秀さんは「皆さんと情報交換し相談しながら和氣あいあいと進めていきましょう」と激励しました。



遊休農地の復旧と活用

5月2日、JA加古川南は近隣の遊休地を借りて、田として利用できるよう復旧作業を行いました。遊休農地を解消しJAの試験田として活用する取り組みです。

長年耕作していない遊休地には雑草や樹木が茂り、そのままでは作出来ない状態であったため、役職員6名が草刈機や重機を使い取り除きました。地中には雑草の根が張り巡り、トラクターで耕すといろいろな生き物が飛び出してきました。長い間に積もった枯れ葉は腐葉土となっていますが、土壤の改良など栽培に適した土づくりは今後も続きます。

復旧した農地は、良質米栽培ごよみの勉強会や農業経験のない職員の農業研修に活用する計画です。

くみあい保育園 イチゴ狩り

5月上旬、保育園近くの圃場にて今年もイチゴ狩りを行いました。園場に着くとイチゴを間近で見ようとしゃがみ込む園児たちは「こんな大きいイチゴ初めてみた」「緑のイチゴもある」「イチゴのお花かわいい」と声があがりました。保育士から摘み方の説明を受けた園児たちは、緊張しながらも真っ赤に熟したイチゴを丁寧に摘み取り、甘い香りが広がる園場で完熟イチゴを揃つて頬張り満面の笑みを浮かべました。くみあい保育園では、同園場で他にも食農体験を行っています。

新型コロナウイルス感染症に関する大切なお知らせ

このたびの新型コロナウイルス感染症により影響を受けられたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。今後もオミクロン株をはじめとした新型コロナウイルス感染症に対して、感染防止対策が必要な状況が続いているので、JA共済では、ご加入の保障をしっかりとお役立ていただけるよう、新型コロナウイルス感染症に伴う共済金のご請求忘れがないかを確認させていただいております。

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)にかかる入院保障の取扱いについて

新型コロナウイルス感染症に被患され、下記の事由に該当された場合、「疾病による入院」として、**入院保障の対象**となります。

— 1 — 入院されたとき



— 2 — 医療機関等の事情により、宿泊施設や自宅等での療養を余儀なくされたとき



(療養された期間に関する所定の証明をご提出いただく必要があります)

*共済金のお支払いは、ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。※今後の政令改正等によっては、本取扱いを終了する場合があります。

お心あたりのある方や、ご契約内容にご不明な点等がある方は、お近くの支所までお問い合わせください。

両替及び硬貨入金をされるお客様へ

平素は、加古川市南農業協同組合に格別のご支援を賜り誠にありがとうございます。さて、両替手数料(金種を指定した出金を含む)の見直し及び硬貨入金手数料(新設)について、**令和4年7月1日(金)**より下記のとおりとさせていただきました。お客様には大変ご負担をお掛けいたしますが、何卒ご理解ご協力いただきますようお願い申し上げます。

○手数料適用開始日

令和4年7月1日(金)

○手数料が必要となる取引

①両替(金種を指定した出金を含む)

※金種を指定される出金の場合、指定した硬貨・札以外の枚数は除きます。

②硬貨入金

※貯金口座入金、為替取引、税公金等の硬貨が対象となります。

①両替手数料(硬貨・紙幣共通、1日通算)(お取扱い1件当たり、消費税含む)

合計枚数	1~100枚	101~500枚	501~1,000枚	1,001枚以上500枚毎
両替手数料	無料	330円	550円	500枚毎に550円加算(注1)

②硬貨入金手数料(硬貨、1日通算)(お取扱い1件当たり、消費税含む)

合計枚数	1~100枚	101~500枚	501~1,000枚	1,001枚以上500枚毎
硬貨入金手数料	無料	330円	550円	500枚毎に550円加算(注1)

◆合計枚数については、お客様のご持参された両替金、又はお持ち帰りされる両替金のいずれか多い枚数となります。

◆金種を指定される出金の場合は、指定した硬貨・紙幣以外の枚数は除きます。

◆新券への両替、記念硬貨への交換、汚損した現金の交換も対象となります。

◆店舗の繁忙状況等により、大量の硬貨のお持ち込みをお断りする場合があります。

ご不明な点は、窓口または涉外担当者にお問い合わせください。



上手な野菜の育て方 さつまいも

①栽培時期と品種

作型	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	品種
露地栽培					△△△△△				■■■■				鳴門金時

②栽培上の注意点

◆日が良く当たる通気性に富んだ乾燥した土を好み、また肥沃だとツルばかり伸びて生育が悪くなる("つるばけ"になる)ので瘦せた土地がむいている。

③畝づくり

◆植え付け10日前に土をよく耕し、幅約45cmくらいの畝を作り、水はけと通気性を良くするため高さ20~30cmの高畝にする。

◆畝間に水たまりができるよう排水にも気を付ける。

※さつまいもは収穫まで長期間になるので雑草を防ぐためマルチの利用をおすすめします。

④肥料

◆さつまいもは、空気中の窒素を固定する微生物が共生していて、自ら栄養分を作り出すため、肥料が多いと"つるばけ"になる為、施さないで育てる。

参考

- 窒素成分が多くなると"つるばけ"になる。
- ツルが茂ってきたらつる返し(つるを浮かせて不定根を切る)をする。
- 水やりは根がつくまでよい。

⑤植え付け

◆株間30cmでマルチに穴を開け、深さ10cm位の楕円形の穴を掘る。
◆植え穴の底に寝かせるように苗を置いたら、土をかけて鎮圧をする。この時塊根の基となる不定根がよく出るように3~4節が土に埋まるように、棒などを斜めに入れて使用し植え付けする。

⑥収穫

◆植え付け後110~120日くらいで収穫できる。
◆掘った芋を乾かすため晴れた日の午前中に収穫をする。
◆霜にあたると収穫した芋の保存性が悪くなるため、霜が降りるまでに収穫する。

害虫 ケラ・ネキリムシ・コガネムシ類の発生があるかも知れないので植え付け前に全面土壤混和か作条土壤混和をし防除する。

ダイアジノン粒剤5/10aに4~6kg 総使用回数1回(植え付け前に!)

- 苗の葉が萎れている場合は植え付け前に水に挿して戻しておく。
- 収穫後3~4週間保存するとデンプンが果糖などの糖類に変化して甘くなる。



JJA加古川南 農作業受託支援サービス アグリサポート加古川南

JJA加古川南では、管内の農家を支援するため、「機械がない」「農作業ができない」という農家の方に、JAが仲介役となり農作業ができる農家の紹介するサービスを行っています。



農作業登録申込
・農作業の依頼
・作業料金の振込

お申込みに際して、作業内容等の詳細は、双方の話し合いとなります。

受託者・委託者双方のご希望条件によっては、お引き受け出来ない場合がありますのでご了承ください。

詳しくは當農経センターまでお気軽にご相談ください。 ☎ 0120-02-7244

農業機械レンタルサービス

JJA加古川南では、生産コストの低減に向けて、農業機械レンタルサービスのご利用をお勧めします!

農作業をますます便利に。ぜひご活用ください。

こんな農家の方に
お勤め!

- 新しい農機が欲しいけど、年間1日しか使用しない。
- 農機が故障したときの代車として使用したい。
- 農機が欲しいけど、高価で買いたい人が出来ない。

農機レンタルサービスを
受け取ることができる方

JJA加古川南の正・准組合員、
正組合員が組織する農業団体
その他、JJA加古川南が適当であると認めた方

ご利用5日前…當農経センター店頭またはお電話で利用機種・使用希望日の申込をしてください。

ご利用当日…当日、當農経センターで引き取りまたは指定先への配送をします。

ご利用終了…當農経センターへ返却または指定先への引き取り後、代金を支払ください。

農機種類

- トラクター24馬力・トラクター21馬力・フレールモー150幅・肥料散布機
- 整地キャリア・田植え機4台・コンバイン2台刈・レザーコンテナ
- 草刈り機(ブルモー、スパイダーモー、ウイングモー)
- 水稻乾燥初摺り作業一式(ミニライスセンター)



すこやかほっとらいん

上手なおつまみの選び方

◆飲酒の適量は?

健康の維持増進や生活習慣病予防のためには、飲酒を適量内に抑えることが大切です。ポイントは以下の2点です。

週2日以上の休肝日

飲酒は1日あたり日本酒1合(アルコール20g)程度まで

※アルコール20gとは、「日本酒1合」「ビール中瓶1本」「チューハイ(7%)350ml缶1本」「ウイスキーダブル1杯」などに相当します。



◆おつまみの選び方

●食事やおつまみと一緒にゆっくりと!

空腹時に飲んだり、一気に飲んだりすると、アルコールの血中濃度が急速に上がるため危険です。必ず、食事やおつまみと一緒に楽しめましょう。おすすめは、飲酒時にも適量の主菜(肉・魚・卵・大豆製品の料理)、副菜(野菜料理)、主食(ご飯・パン・麺類)をバランスよく食べることです。極端な「減食」は避けるようにしましょう。

●野菜の煮物やサラダを選ぶ。

おつまみには、刺身や唐揚げ、焼き鳥などのメニューだけではなく、野菜の煮物やサラダなどを選ぶのがおすすめです。

●濃い味のメニューばかり選ばない。

味付けの濃い料理は、アルコール飲料の飲みすぎにもつながります。醤油やソース、塩などの卓上調味料などは、料理の味を見てから使いましょう。



1)由田克士, "栄養・食事・血圧から見た許容飲酒量", e-ヘルスネット(厚生労働省), (参照2022-4-6)
【参考】 2)橋口進, "飲酒のガイドライン", e-ヘルスネット(厚生労働省), 2021-8-18, (参照2022-4-6)
3)繩田敬子"外食の選び方", e-ヘルスネット(厚生労働省), 2019-3-4, (参照2022-4-6) (JA兵庫厚生連)

令和5年度入園申込みの受付を7月1日より開始しています。
当保育園はJJA加古川南の組合員家族のお子様を対象としています。
組合員未加入の方は、入園申込みと合わせて組合員加入をお願いします。

くみあい保育園 園児募集

令和5年度

1.受付日時

○保育園にて随時受付中(土・日曜日、祝日は除く)
午前8時30分から午後4時30分まで
※申込時に面接を行いますので、親子同伴でお越し下さい。



2.募集人数

○3才園児 40名…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
○4才園児 約20名…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
○5才園児 約20名…平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
※4才園児・5才園児については、当保育園で進級する園児の数により決定します。

3.入園費用

入園料(入園時のみ)…30,000円 ※4月当初には、新学期用品費が別途に必要です。
保育料(毎月)…22,000円 諸費(毎月)…1,800円
給食費(毎月)…5,650円 愛心会費(毎月)…150円

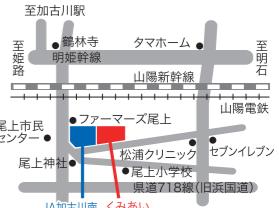
<お問合せはくみあい保育園まで> ☎ (079) 424-6134

4.保育日・保育時間

平日の月曜日から金曜日までと、第1週、第3週、第5週の土曜日
<平 日:午前8時30分～午後3時>
<土曜日:午前8時30分～午前11時30分>
※第2週の土曜日は休園、第4週の土曜日は自由登園です。

募集要項・入園申込書は
当保育園・JJA加古川南各支所にて
配布しております。

中途入園も随時受付しております



〒675-0024 加古川市尾上町長田201-4

HPもご覧ください <https://kumaii-hoikuen.com>

(JAバンク財務コンサルタントによる) 相続・遺言個別相談会のご案内

相続に関する不安や悩み、遺言状作成に関する疑問等にお応えできるように、相続・遺言個別相談会を開催します。

日 時	開催場所
令和4年9月21日	尾上支所

※開催時間は10時～16時
※相談時間は約1時間程度、申込が多数の場合は、相談日を追加します。

お申込みは随時、各支所窓口で書面にて受付しております。

[JA顧問税理士による] 税務相談のご案内

相続税や各種税金に関するご相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。

日 時	開催場所	日 時	開催場所
令和4年7月 5日	尾上支所	令和4年8月 2日	尾上支所
令和4年7月12日	別府支所	令和4年8月 9日	別府支所
令和4年7月19日	平岡支所	令和4年8月16日	平岡支所
令和4年7月26日	野口支所	令和4年8月23日	野口支所
		令和4年8月30日	尾上支所

※いずれの会場も開催時間は9時30分～14時30分 ※相談時間は約30分程度

休日ローン相談会のご案内

毎月第1・第3
日曜日開催

日 時	開催場所
令和4年7月 3日	
令和4年7月17日	野口支所
令和4年8月 7日	JA会館 1F『多目的室』
令和4年8月21日	

※開催時間は10時～16時

お申込みは随時、各支所窓口もしくはお電話にて受付しております。



あつまれ!! げんきっ子



尾上町 佐野 ふたばちゃん(1歳)

果物が大好きなふたばちゃん。苦手な食べ物は無く、何でも食べられます! (^ ^)!

最近はおしゃべりも上手になって、じいじが「うまいっ」と言うと、ふたばちゃんも「うまっうまっ」と真似をするようになりました。

好きな遊びはおままごと(アイスクリーム屋さん)や砂遊び。いつもニコニコ笑顔でまわりの皆を和ませてくれます。



お家の方から一言

元気に育ってくれてありがとうございます。
気づけば出来る事がたくさん増えていて、嬉しいような寂しいような…(*^▽^*)



スポットライト

SPOT LIGHT

つるし飾りに魅せられて

野口町北野 井上 里美さん



「全国三大つるし飾り」の一つで、江戸時代後期から静岡県の伊豆で作られ、現在も子や孫の成長を願う優しく暖かい心を込めた風習として大切にされている「雛のつるし飾り」。

井上さんは、平成14年頃「つるし雛」を作ったのをきっかけに、今では様々な作品を手掛けていらっしゃいます。

小さい作品でも1~2日、大きい作品だと1ヶ月以上かかり、作品のバランスを考えたり、カーブを縫うのはとても難しいそうですが、布選びから始まり(京都から布を取り寄せる事もあるそう!)、少しずつ手作りで仕上げていくのが楽しく、完成した時の達成感はひとしおだと話してくださいました。



掲載募集

すぐれあ11月号の「げんきっ子」「スポットライト」に出てもいいよという方を募集しています!

★ げんきっ子(子ども紹介)

- ・野口支所管内の組合員または野口支所でお取引のある方のお子様
- ・年齢3~10歳ぐらい(兄弟・姉妹でも可)

★ スポットライト

- ・平岡支所でお取引のある方で、趣味を楽しんでおられる方や特技を持っている方、何かを収集している方など

左記に該当される方で、掲載希望の方は8月31日(水)までにそれぞれの支所へお申し出ください。尚、応募多数の場合は、抽選させていただきます。(掲載させていただいた方には記念品をお渡し致します。)

私の食育日記

しょくいくにっき

カビを防ぐ



先日、娘が自分で作って大切にしていたきれいな色のスライムにうっすらとカビが生えていました。慌てて娘を説得して破棄しましたが、娘は悲しんで、どうしてカビが生えるのかと何度も聞いてきました。

高温多湿な日本で暮らしていると身近なカビ。この微生物であるカビには、アレルギーやぜんそくの原因になるカビや、なかには発がん性のあるカビもいます。では、カビを防ぐためにはどうしたら良いのでしょうか。カビの生存には、水分、pH、温度、酸素が大きく関わっています。

まず、カビの発生には水分が必要です。そのため、食品の貯蔵性もこの水分含量を指標として考えられていますが、カビの種類によってはわずかな水分でも生息できるため、粉類でも発育することができます。小麦粉やお好み焼き粉などは、湿度の低い所への保存が必要です。次にpHとは、酸性・アルカリ性で表すものです。ラーメンやこんにゃくなどの一部の加工品はアルカリ性ですが、食品の多くは中性から弱酸性で、多くのカビが弱酸性を好みます。そして、温度ですが、カビは5度以上で発育できるといわれているので、冷蔵庫の中でも増殖してしまいます。しかしながら、カビにとっての適温は20度弱から30度ほどですので、冷蔵保存することで増殖を遅らせることができます。カビの心配な物は冷凍保存をお勧めします。そして最後に、人間と同じようにカビも生きるために酸素が必要です。多くの食品がこの酸化を防ぐために包装に工夫がされていますが、開けてしまえばその効果は落ちてしまいます。賞味期限は開封前のものですが、と注意書きがあるのもそのためです。開封前後では酸素と触れる量が違うことを理解した上で、保存期間を考えることが必要です。

気温も上がり、じめじめとするこの時期はカビの性質を理解して、保存に細心の注意を払いたいと思います。

食育インストラクター 岡村麻純

おいしい時間



材料 (1人分)

タケノコの香草焼き

- ・タケノコ(下ゆでして縦に4等分したもの) 1/4本
- ・フルーツトマト 1/2個
- ・ズッキーニ 1/8本
- ・マッシュルーム 1個
- ・ホタルイカ(ホタテでも可) 5尾
- ・タイム 2本
- ・オリーブ油 大さじ2
- ・塩・こしょう 適宜
- ・パルメザンチーズ 大さじ1



材料 (1人分)

マコモタケとカキのもろみそ焼き

- ・マコモタケ 1本
- ・カキ 5粒
- ・もろみそ 大さじ1
- ・料理酒 適宜
- ・塩 少々
- ・しょうゆ 少々

①マコモタケは元の白い部分の堅い皮をピーラーでむき半分に割る。
②カキはよく水洗いし、熱湯で30秒ほどゆでざるにあげ水気をよく拭きボウルに入れ、もろみそ、しょうゆとあえておく。
③180度のオーブンで、料理酒をかけ塩を振ったマコモタケを5~6分焼き、いったん取り出してカキをのせ、さらに3~4分焼き上げ出来上がり。



「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ:永井智一

12星座占い

7月のあなたの運勢

牡羊座 3.21~4.19	牡牛座 4.20~5.20	双子座 5.21~6.21	蟹座 6.22~7.22
獅子座 7.23~8.22	乙女座 8.23~9.22	天秤座 9.23~10.23	蠍座 10.24~11.22
射手座 11.23~12.21	山羊座 12.22~1.19	水瓶座 1.20~2.18	魚座 2.19~3.20

【全体運】性急になり過ぎないよう行動をセーブして、じっくり取り組めば好結果に。衝動買いに注意。下旬は勝負強さあり【健康運】食べ過ぎは思った以上のダメージに。運動を【幸運の食べ物】ズッキーニ

【全体運】努力の成果が目に見えやすく、やりがいを感じられるとき。新しいチャレンジも吉と出ます。予定は早めに立てて【健康運】目の疲れに注意を。頭痛は甘く見ないで【幸運の食べ物】サクランボ

【全体運】高め安定運。周囲の協力を得やすくなっています。1人で頑張ろうとせず周りに声をかけて、充実感がアップ【健康運】音楽鑑賞が癒やしに。香りの良いお茶も吉【幸運の食べ物】高原キャベツ

【全体運】太陽の恵みを受けて大きな成果が期待できます。気になっていたことを調べたりするのもお勧め。うれしいお誘いも【健康運】友人と過ごす何気ない時間が元気回復に【幸運の食べ物】スイカ

【全体運】上昇運です。一筋縄ではいかないことも諦めずに続けければゴールへと前进。迷ったときは初心に戻って◎【健康運】頑張り過ぎは禁物。休憩を入れましょう【幸運の食べ物】トウガラシ

【全体運】あれこれやりたいことが出てきそう。状況を整理して優先順位をつけて。頼まれ事を引き受けると、そこから開運【健康運】スポーツにツキあり。体を動かして【幸運の食べ物】エダマメ

【全体運】最初は戸惑うことが多いですが、次第に好転。慌てずゆっくり進めれば望んでいた方へと向かえます【健康運】健診は受けて◎。冷えに気を付けて【幸運の食べ物】ブルーベリー

【全体運】ハプニングの気配が。ドキッとするようなことがあっても冷静に。炎いを軽じて福となします。臨機応変に動きましょう【健康運】体を動かす前に準備体操を。腰は大切に【幸運の食べ物】トウガラシ

【全体運】うっかり口を滑らせないようご用心。頼られ過ぎて困る場合が、助けてほしいときはあなたからもSOSを出して【健康運】冷たい物の取り過ぎに注意。胃腸をいたわって【幸運の食べ物】スルメイカ

【全体運】信頼できる人に話を聞きに行って。明るい兆しが見えています。こうでなければと決め付けて考えないように【健康運】ハードなスポーツを楽しめます。【幸運の食べ物】トウモロコシ

【全体運】もめそくなってしまふあなたの対応でトラブルにせざるを得ません。重要な役割を任される予感も【健康運】無理は禁物。ハーブティーでリラックス【幸運の食べ物】ピーマン

【全体運】良好です。一つづつ状況が改善していきます。会話の機会を多く持つよう心がけましょう。楽しい発見があるはず【健康運】野菜たっぷりのメニューで元気はつらう【幸運の食べ物】ピーマン

こんにちは!
JAです。

プロフィール
入組して2年目になります。野口支所で二屋・古内大・坂井・阪神団地を担当しています。

趣味・特技
音楽のライブ鑑賞で、旅行も兼ねて色々な所へ行くのが好きです♪

自己PR
何事も諦めずに最後まで頑張ります!!

組合員のみなさまへ
皆様のお役に立てる情報を届けできればと思っています。
お気軽にお声掛けください。

このコーナーではJAからのお知らせや、さまざまな部署で活躍しているJA職員を紹介していきます。

別府町【ディアスあさひ】 58,000円

3DK・53.28m²
敷金/58,000円
敷引/58,000円 礼金/なし
住所/加古川市別府町新野辺北町5丁目
交通/山電 浜の宮駅 徒歩12分
構造・規模/軽量鉄骨造2階建 1階部分
築年月/1997年1月
入居時期/即入居可
駐車場1台込

積水ハウス施工です。

尾上町【久保田荘】 33,000円

3K・48.02m²
敷金/30,000円
敷引/30,000円 礼金/なし
住所/加古川市尾上町養田
交通/山電 尾上の松駅 徒歩11分
構造・規模/木造2階建 メゾネット
1階~2階部分
築年月/1972年1月
入居時期/即入居可
駐車場1台込(軽自動車)

人気のメゾネットタイプ。閑静な住宅街。



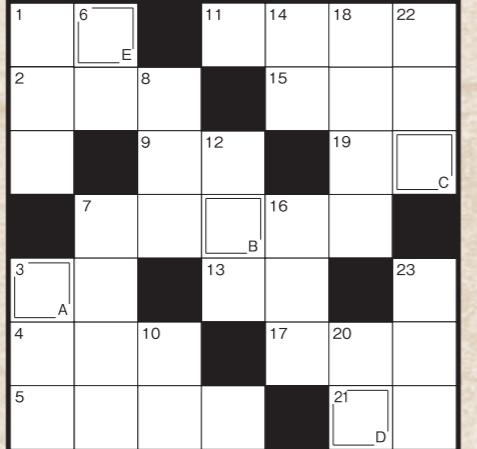
お問い合わせ
JA加古川南 資産管理部 TEL.079-422-3773
定休日/水曜日・日曜日・祝日・年末年始

クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 7月の第3曜日はの一日。国民の祝日です
 - お遍路さんが巡ります
 - ムチとの使い分けが大切
 - 開くと花が咲きます
 - そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
 - 泳げない人の強い味方
 - 夏の土用の一日にはウナギを食べると良いといわれます
 - 輪島や呼子のものが有名
 - 蚕の繭から作る織維
 - 鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
 - 京都の夏を彩る一祭
 - 酔うとこの猛獣になる人も
- 1-1=



タテのカギ

- 前の反対側
- 梅雨が明ければ夏本番。——が増します
- 神社で神事に奉仕する女性
- 土用干しをする漬物
- 窒素(78%)、酸素(21%)などが含まれます
- 音を聞き取る器官
- 波——を上げて船が進む
- 七夕飾りや短冊をつるします
- カブトムシが集まる木の一つ
- 歌謡曲などの前奏のこと
- 唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- 継続は——なり
- 列車を走らせるために敷きます

応募方法

ハガキに、①クイズの答え②今月号で良かった記事③ご意見・ご感想(身のまわりの楽しいできごとなどなんでも)④住所・氏名・年齢・電話番号⑤希望賞品記号を書いてお送り下さい。締切は8月31日(必着)。

※応募の際にご提供いただく個人情報は、抽選及び当選者の賞品発送時のみに利用いたします。※お寄せいただいたご意見・ご感想は(VOICE~ボイス~)で紹介させていただく場合があります。

※クロスワードパズルの応募は組合員、又は組合員家族の方に限らせて頂きます。

■宛先 〒675-0012 加古川市野口町野口55-1 JA加古川南 本所 総合企画室

すぐえあVol.168・3月号当選者

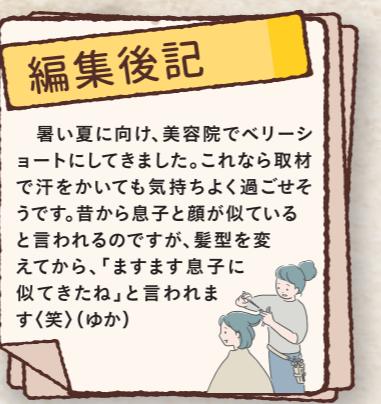
応募総数114通、正解110通を抽選の結果、次の方が当選されました。

松岡 妙子(尾上町) 奥吉 英夫(野口町) 中川 好生(野口町)
黒坂登茂子(平岡町) 堀本真由美(別府町) (敬称略・順不同)

*当選者は次号にて発表させていただきます。※当選発表は氏名、住所(町名のみ)を掲載させていただきます。

前号(5月号)の答え

A B C D E
エメラルド



理事会報告

(4月25日、5月27日、に理事会を開催しました。)

[4月25日]

協議事項

- 令和3年度決算について
- 3ヵ年計画について
- 令和4年度事業計画について
- 信用事業基盤強化積立金の積立目的と取崩基準の見直しについて
- 利用事業について
- 第33回通常総代会提出議案について
- 第33回通常総代会並びに地区別総代会提出議案の日程について
- 令和3年度下半期相談・苦情等対応状況について
- 令和3年度下半期事務ミス等の発生状況について
- 大口信用供与先の経営状況等について
- 金融円滑化に係る実施状況について
- 令和3年度借入金の最高限度額について
- 令和4年度貸付金の利率の最高限度について
- 令和4年度借入金供与等の最高限度額について
- 令和4年度定期性貯金担保貸付(有価証券)について
- 「JAバングル基本方針」の変更について
- 令和4年度余裕金の運用計画について
- 貯金店頭表示金利設定状況について
- 固定資産の処分・取得について
- 令和4年度農会助成金について
- 組合員の異動状況について
- 職員の退職について
- その他

[5月27日]

協議事項

- 役員退職慰労金の支給について
- 令和3年度決算書類(事業報告・貸借対照表・損益計算書・注記表及び附属明細書・剰余金処分案)の承認について
- 部門別損益計算書について
- 第33回通常総代会招集及び通常総代会提出議案(総会参考書類)並びに議決権行使書の取扱いについて
- 令和3年度みのり監査法人期末監査の結果について
- 令和3年度期末監事監査の結果について
- マナー・ローンダーリング調査の実施及び行政等への報告について
- 令和5年度職員の採用について
- その他

報告事項

- 内部監査の品質に関する内部評価の結果について
- 資産自己査定の結果について
- 令和3年度コンプライアンス・プログラムの進捗状況について
- 令和3年度下半期相談・苦情等対応状況について
- 令和3年度下半期事務ミス等の発生状況について
- 大口信用供与先の経営状況等について
- 金融円滑化に係る実施状況について
- 令和3年度借入金の最高限度額について
- 令和4年度貸付金の利率の最高限度について
- 令和4年度借入金供与等の最高限度額について
- 令和4年度定期性貯金担保貸付(有価証券)について
- 「JAバングル基本方針」の変更について
- 令和4年度余裕金の運用計画について
- 貯金店頭表示金利設定状況について
- 固定資産の処分・取得について
- 令和4年度農会助成金について
- 組合員の異動状況について
- 職員の退職について
- その他

以上の協議事項について承認しました。

事業実績報告

(単位:人、千円、ポイント)

令和4年5月31日現在

組合員総数	13,194
貯金残高	226,309,174
貸出金残高	11,865,217
長期共済保有ポイント	5,780,400
購買品供給・取扱高	16,277
受託販売品販売高	5,421
買取販売品販売高	2,718

城崎温泉 あさぎり荘 60周年の特別企画

【ミシュランガイド兵庫2016特別版】最上級の快適さ(神戸地区最高評価)6年連続受賞!!

「ホテル ラ・スイート神戸」「ル・パン神戸北野」一流シェフ監修の新メニュー

期間 令和4年6月~10月末

平日一人様一室4名様以上 (JA組合員割引2,000円適用後)

21,000円~

※泊2食付 税サ込み 入湯税・入湯料は別途料金 約2,000円アップ
※JA組合員宿泊割引券(A券)の発行は最寄りのJA各店舗にお問い合わせください。

監修 小笠原 靖貴(写真)
東京・奈良県(ヨコヒマ・ローランド・ヨシハラ・パティシエ)星のひまつくりで腕をふるう。帰国後、東京・広尾(ひらまつ)(本店)で料理長に、2015年より「ラ・スイート神戸オーシャンスパ」で料理長に就任。

空き室状況・ご予約はあさぎり荘へお気軽にお問い合わせください

TEL.0796-32-2921