

1

2023
JANUARY
Vol.173

JA加古川南 ふれあい情報誌

すくあ
SQUARE

特集 新年のごあいさつ

ほっ!とニュース 米集荷
あぐりとびっく ラディッシュJA加古川南
https://www.jakakogawaminami.com

すくあ Vol.173

JA加古川南ふれあい情報誌「すくあ」Vol.173 令和5年1月1日発行 発行 加古川市南農業協同組合 編集 総合企画室 〒675-0012 兵庫県加古川市野口町野口55-1 TEL.079-421-3738(代) https://www.jakakogawaminami.com

JA加古川南

JA加古川南

ファーマーズをご紹介します!

JA加古川南ファーマーズ(農産物直売所)では「安全・安心」な旬の野菜や手作り加工品等、
バラエティ豊かな品揃えで皆様をお待ちしております!

竹田松彦さんは約25年前から農業に携わるようになり、会社退職後の5年程前から本格的に野菜栽培を開始しファーマーズへ出荷していただいています。

25aある農地では水稲が20a、野菜などは畑5aと水稲の裏作5aで栽培されており、取材にお伺いした圃場

では、丁寧に育て上げられた最盛期の葉牡丹が出迎えてくれました。

「植物の栽培は、害虫・病気対策、土壌の影響で育ちが悪かったり、形が悪かったりと大変な事も多いですが、JAの営農指導員に何度も相談し解決策と一緒に考えています。出荷した葉牡丹が不足になったと連絡を貰う時は、とても嬉しいですよ」と語っていただきました。

最近、とろ〜り旨なす(白ナス)や越前赤ソラマメといった品種の栽培にもチャレンジされている竹田さんから「皆様が安心して美味しく食せるお米や野菜を栽培し、季節に合った新鮮な野菜の収穫を目指しています。さらにJAの助成を利用しながらスーパーで見られないような品種の栽培にもどんどん挑戦したいです」と意気込みを聞かせていただきました。

竹田さんが、愛情をたっぷり降り注ぐ圃場が見せる四季折々の姿から、目が離せません。

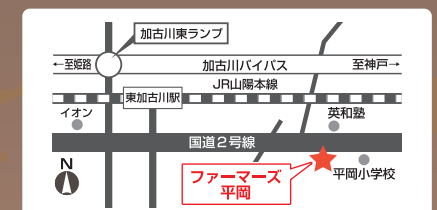
たけだ まつひこ
尾上町 竹田 松彦さん

売出し日(日程は変更になることがあります)

ファーマーズ野口	1月15日☉・2月19日☉	営業時間	9:00~17:00
ファーマーズ平岡	1月19日☾・2月16日☾	営業時間	9:00~13:00
ファーマーズ尾上	1月11日☾・2月1日☾	営業時間	9:00~13:00

ファーマーズ野口 土曜日・日曜日
も営業中加古川市野口町野口38-1
☎ 0120-02-7244
営業時間
9:00~17:00
定休日
年末年始

ファーマーズ平岡

加古川市平岡町西谷206
TEL.079-423-6712
営業時間
9:00~13:00
定休日
土曜日・日曜日・祝日・年末年始ファーマーズ尾上 土曜日
も営業中加古川市尾上町長田420-6
TEL.079-423-0881
営業時間
9:00~13:00
定休日
日曜日・祝日・年末年始

出荷会員募集中

組合員の方でファーマーズに野菜・切花等を出荷される方を募集しています。詳しくはファーマーズ野口までお問い合わせください。



施設建替えに伴い、尾上支所向かい側「旧くらしの店」において仮店舗での営業を行っております。

卯年生まれさん 大集合!!

うさぎ年生まれの方に
抱負や、今思うことをお聞きしました。



くに とみ ひろし
富 寛 さん
加古川町大野・S14年生まれ

新年明けましておめで
とうございます。
私は、今年7回目の年
男となりましたが、毎日
実行している事は、早朝
日岡神社に参拝する事
です。ラジオを聴きなが
ら歩きますので、社会の動
きがよくわかり情報通だ
と自負しています。又、ラ
ジオは相手の顔等がわか
らないため色々想像しな
がら聞くのは本当に楽し
い事です。
健康に米寿を迎えら
れるように頑張りたいと
思っています。

米寿めわっつ



み かた ひろ つく
三 方 啓 嗣 さん
野口町野口・S50年生まれ

美容師一筋
明けましておめでと
うございます。
地元の皆様に支えて頂
いて、おかげさまで「エムズ
ヘアデザイン」を開業して
12年目を迎える事ができ
ました。新しい流行にアン
テナを張り、技術・サービ
ス面でも常にスキルアップ
を心がけております。今
はスタイリストデビューを
果たした娘と一緒に働いて
おり、益々頑張つて行こう
と思います。
本年も皆様にとって充
実した良い年であります
ように。

美容師一筋



こ ばやし なお み
小 林 直 美 さん
平岡町土山・S50年生まれ

愛犬に感謝!
明けましておめでと
うございます。
私は、子どもの頃から
動物が好きで、色々な動
物と暮らしてきました。
令和3年に、愛犬「ハル」
が16歳半で虹の橋を渡
りました。私が辛い時
ずっとそばで支えてくれ
た「ハル」には感謝の気持
ちでいっぱいです。
今は新しく2歳半の
保護犬「レン」と暮らし
ています。これからは「レ
ン」と沢山遊んで、素敵
な日々を送っていきたい
です。

愛犬に感謝!



かわい えつ こ
河 合 悦 子 さん
平岡町中野・S38年生まれ

第2の人生
新年明けましておめ
でとうございます。
私事ではありますが、
2年前に双子の孫が産
まれました。毎日その孫
の成長を楽しみに日々過
ごしています。また、4年
前からは四国八十八ヶ所
の「御朱印」巡りにも行っ
ています。どちらも健康
で元気でないといけない
事なので、老化には勝て
ませんが、身体をいたわ
りつつ、第2の人生を笑
顔で過ごせるように、ほ
ちばち頑張ります。

第2の人生



かど おか きよし
角 岡 潔 さん
別府町別府・S14年生まれ

元気
明けましておめでと
うございます。
いつの間にか84歳にもな
り、大病も患いましたが、
毎日が元気でいられる事
に感謝しつつ、野菜作りや
JAでの週二回のカラオケ
教室に夫婦で通い、楽し
く毎日を過ごしています。
元気な身体に感謝感謝
です。

元気



おお さき すずむ
大 崎 進 さん
尾上町養田・S14年生まれ

経験を次世代へ
明けましておめでと
うございます。
年を取るとともに体
力は落ちてきています
が、今までの経験を活か
し世間に少しでも恩返
しが出来たら良いと思
います。
これからの人生、無理
をせず地域や家族に迷
惑をかけないで、自分ら
しく悔いの無いように、
ほちばちと頑張つて生
活していきたいと思っ
ています。

経験を次世代へ



新春を迎えて

謹賀新年



加古川市南農業協同組合
代表理事組合長
岩 坂 嘉 邦

新年明けましておめでと
うございます。
組合員のみなさまには、お健やか
に新春をお迎えのことと心よりお慶
び申し上げます。
旧年中は、JA加古川南の各事業
に格別のご理解とご協力を賜り、厚
く御礼申し上げます。
さて、昨年を振り返ってみますと、一
昨年同様新型コロナウイルス感染症
に翻弄され、日常生活が制約される
日々が続きました。また、ロシアによ
るウクライナ侵攻の影響から各種資
源価格は高騰し、世界金融情勢の混
乱に伴う急激な円安や物価上昇と
相まって、JAのみならず組合員のみ

なさまにも大きく影響が及んだ1年
となりました。
このような情勢の中、新たな3カ年
計画の初年度として、「持続可能な
地域農業の構築」「豊かでくらしや
すい地域共生社会の実現」「協同組
合としての役割発揮」を基本方針と
し、各事業に取り組んでおります。
特に、昨年は創作的自己改革の実現
に向けた組合員との対話として、第
1回目の「准組合員懇談会」を開催
し、准組合員のみなさまから様々な
ご意見を賜りました。貴重なご意見
を今後のJA運営に活かして行く所
存です。
営農経済事業では、継続して管内
産のお米を全量買上げし、地域の
方々へ安全・安心な地元産「ひのひか
り」を提供いたします。また、農作業
支援事業では、地域農業を守るため
レンタル農機をさらに導入し、支援強
化につとめます。直売所では、ファ
ーマーズ野口やファーマーズ尾上、令和4
年3月に新築オープンしたファーマ
ーズ平岡において、地域の方々へ新鮮で

より安全・安心な野菜の提供につとめ
てまいります。
信用・共済事業では、組合員のみな
さまに安心してご利用いただける金
融機関となるよう、渉外体制を変
更しました。これまでの渉外担当に
加え、共済の専任担当「LA」(ライフ
アドバイザー)、相続等の相談担当
「TA」(トータルアドバイザー)、投資
信託等の相談担当「CA」(コンサル
ティングアドバイザー)および融資専
任担当を配置し、より専門性を高
め、組合員のみなさまに寄り添い、相
続・資産運用・融資などの相談・提案
活動を展開しております。
また、昨年より渉外担当者を「組
合員相談員」と位置付け相談活動
を徹底しております。渉外担当者の
顔を見かけましたら何なりとご相談
ください。
まだまだ、厳しい情勢が続きます
が、組合員ならびに地域のみなさま
に愛され、地域になくてはならない
JAとなれるよう日々精進してまい
りますので、尚一層のご支援・ご協力
をお願い申し上げます。
最後になりましたが、新年にあた
り組合員のみなさまのご健勝とご多
幸を心からお祈り申し上げ、ご挨拶
いたします。

代表理事	岩 坂 嘉 邦	代表理事	伊 藤 睦 彦	代表理事	大 篠 育 生	代表理事	黒 田 育 利	代表理事	森 本 英 樹	代表理事	樋 口 高 満	代表理事	山 口 高 秀	代表理事	山 本 一 彦	代表理事	松 本 和 則	代表理事	岸 本 昌 三	代表理事	山 本 和 生	代表理事	松 本 尚 明	代表理事	角 尾 嘉 則	代表理事	大 谷 由 美	代表理事	和 田 敦 子	代表理事	福 澤 高 志	代表理事	糺 谷 利 明	代表理事	山 本 孝 明	代表理事	真 島 隆 一	代表理事	員外監事	職 員 同
------	---------	------	---------	------	---------	------	---------	------	---------	------	---------	------	---------	------	---------	------	---------	------	---------	------	---------	------	---------	------	---------	------	---------	------	---------	------	---------	------	---------	------	---------	------	---------	------	------	-------



ほっ!とニュース

JA加古川南 トピックス
Hot news

いってなことがありましたよ

米集荷

当JAは、例年、地元産ひのひかりの全量買い上げ、全量販売に取り組んでいます。
今年度も令和4年産米ひのひかりの集荷を行い、集荷数は合計5,856袋となりました。

天候にも恵まれた今年度は前年より10%程集荷量が増え、1等米も70%以上を占めました。



1等米	4,334袋	74.0%
2等米	1,522袋	26.0%
合計	5,856袋	令和4年 10月31日現在

年金友の会

グラウンドゴルフ大会を開催

11月2日、尾上町にある尾上公園で、会員相互の親睦を目的とした年金友の会クラウンドゴルフ大会を開催し108人が参加しました。

さわやかな秋晴れの中、日頃の練習の成果を発揮しようと集まった参加者たちは、3コース計24ホールを和気あいあいとプレーし、汗と笑顔を光らせ楽しみました。



女性会

スマホ教室

10月7日、女性会の会員を対象に「スマホ教室」を開催しました。

デジタル化が進みコミュニケーションや健康管理等の手段としてスマホを活用する機会が増えてきている現況に注目し、金融共済部と営農経済部が連携し企画しました。

ドコモショップ加古川北野店のスタッフを講師に招き、実際にスマホを使つての講義は、無料通話アプリ「LINE」をテーマに、約1時間にわたりメッセージの送信や取消、スタンプや写真の送信方法などを学ぶ場となりました。



アグリスクール開講

11月1日、地域農業の担い手の育成を目指し、定年帰農者、新規就農希望者及び現出荷者を対象に第8回アグリスクールを開講しました。

JA全農兵庫の北井保秀氏を講師に招き、「秋冬野菜の栽培管理」をテーマとした座学講習の後、圃場にて「追肥・防除・除草」の実習をしました。どんどん大きくなる野菜を前に、受講生たちは「成長の早さに驚きです。収穫が楽しみです」と、圃場は笑顔に包まれました。



書道・ポスターコンクール

第30回JA加古川南書道コンクール・2022年度JA加古川南「自然環境を大切にしよう」ポスターコンクールにご応募いただいた小・中学生のみならず、素晴らしい作品をありがとうございました。数多くの優れた作品の中から組合長賞（書道）・最優秀賞（ポスター）をご紹介させていただきます。

組合長賞

〈加古川市立陵南中学校1年〉
やまぐち
山本 実奈さん



最優秀賞

〈加古川市立中部中学校1年〉
たけな
橘 愛莉さん



地域ふれあい活動

別府西小学校

稲刈体験

10月19日、別府西小学校4年生は、新野辺町内会や農会の協力のもと稲刈り体験をしました。食に関する正しい理解を深め、望ましい食習慣を身につけるために2006年から取り組んでいます。別府支所の職員も、児童と一緒に圃場に入り、地域の方々との絆を深めました。

6月に皆で植えた緑色の小さな苗は黄金色に染まり、収穫の時を迎えました。児童たちは「鎌を使つての稲刈りは、最初は難しかったけど上手くできるようになった。でも、全部の稲を刈り取るのは大変「早く食べたい」と話し、稲の成長に感動し農家の方々の苦勞に気づく学習の場となりました。



くみあい保育園

音楽会

11月26日、くみあい保育園で音楽会を開催しました。一生懸命練習を重ねた合唱では元気な歌声が遊戯室いっぱいに響き渡り、合奏は太鼓・シンバル・木琴や鉄琴、鈴、タンバリン、カステネット等の楽器を使い、それぞれの音色を合わせながら楽しく演奏しました。緊張した表情も見られましたが、真剣な園児たちの姿に参観者からは大きな拍手が送られていました。



寺田池クリーン作戦&さつまいも収穫

10月23日、平岡支所管内にある寺田池にて池周辺のゴミ拾いや草取りなどの清掃活動・さつまいもの収穫作業が行われ、平岡支所の職員も参加しました。活動を通じて組合員・地域の皆様とふれあう機会となりました。



JA新入職員紹介

JA加古川南の仲間となった新入職員を紹介します。どうぞよろしくお願いいたします。

- コメントは下記の内容で答えてもらっています。
- ① 自分にとっての自慢は？
 - ② 自分を動物に例えると？ また、その理由は？
 - ③ 自分の夢は？
 - ④ JA職員としてこれからの抱負は？



野口支所 渉外係 丹羽 涼子

- ① 私の宝物、3歳の息子です！
- ② アライグマ、毎日洗濯しています(笑)それに、欲張りです。
- ③ 世界一周クルーズ旅行がしたいです。
- ④ 仕事とプライベートの両立を心掛け頑張っていきたいです。



別府支所 渉外係 望月 亮佑

- ① 滋賀県のテレビ番組のCMに出演したことです。
- ② 「猫」です。マイペースですが頑固だからです。
- ③ アメリカへ行って大谷翔平選手の試合を観ることです。
- ④ 組合員さんから必要とされる職員になりたいです。

望月亮佑は平成31年1月より始まったJAグループ「転居人材活用制度」を利用し、JAこうか(滋賀県)から仲間入りしました。

さつまいも掘り体験

10月から11月にかけて、くみあい保育園をはじめ、管内にある幼稚園・小学校でさつまいもの収穫体験をしました。自分たちの手で野菜を育てることで、農業を身近に感じ食の大切さを知ってもらうという取り組みです。6月に植え付けたさつまいもの苗は立派に育ち、収穫の時期となりました。圃場では泥んこになりながら掘り進める園児や児童から「こんな採れた」と楽しそうなお声が響きました。





上手な野菜の育て方

ラディッシュ



① 栽培時期

- ◆発芽適温は15℃～25℃、生育適温15℃～20℃を好むが、年中楽しめる。
- ◆二十日大根とも呼ばれ種まきから1ヶ月ほどで収穫ができ、病害虫にも強く家庭菜園初心者にもおすすめ。

② 種まき

- ◆種は形が整った大きめのものを選び
- ◆良く洗ったプランターに鉢底石を敷き、培養土を入れる。その際ぎゅうと押し込まず、軽くプランターの側面を叩き、土を落ち着かせるようにする。
- ◆すじまきの場合は、深さ1cm程度の溝を作りその溝に1cm間隔で種を蒔き、両側から指でつまむように土をかけ手で軽く押さえる。
- ◆ばらまきの場合は、1～2cm間隔を目安に土全体に種を均一に蒔き、すじまきと同様に土をかける。
- ◆種まき後、プランターの底から水が流れるくらい十分な水やりをする。

⑤ 病害虫

- ◆害虫に強い品種ですが暖くなると、コナガ・モンシロチョウが卵を産みに来るので、防虫ネットをかけて、虫の侵入を防ぐ。
- ◆夏場は風通しを良くし、半日陰に置くと病気の発生を抑える事が出来る。

参考

- 発芽前に種が乾かないようにする。
- プランターは日当たりの良い場所におく。
- 過湿の状態が続くと生育が悪くなりやすいので、水やりは土の表面が乾いたタイミングでたっぷりと行う。
- 2回目、プランターをそのまま使って種まきをする場合は、連作障害の恐れがあるので、土を入れ替えて種まきをする。



③ 間引き

【1回目】双葉が開いたら約3cm間隔に間引く。勢いのあるものを残し、生育の悪い芽を隣の葉と触れ合わない程度に間引く。間引いた後は、残った苗の左右から土を寄せて倒れるのを防ぐ。

【2回目】最初の間引きから1週間程で本葉が2～3枚になったら、約6cm間隔で再び間引きをする。間引き後化成肥料を撒き、苗の左右から土寄せする。

④ 収穫

- ◆種まきから27～30日を目途に本葉が6～7枚、根の直径が2～3cmになったものから収穫する。
- ◆土の上に出た根が膨らんできたら収穫のタイミング。
- ◆収穫があまり遅くなると実の表面が割れてしまったり、実の中にスが入ったりしてしまうので気を付ける。



すこやかほっとらいん

健康寿命を延ばす食生活

わが国の平均寿命は、戦後の食生活の改善や医療の発達などによって飛躍的に伸び、今や世界有数の長寿国となりました。反面、生活習慣病の発症から寝たきりや認知症になる高齢者の増加が深刻な社会問題となっています。

健康寿命とは

WHO(世界保健機関)が提唱した指標で、病気や認知症、衰弱などで要介護状態となった期間を平均寿命から差し引いた寿命のことです。
長寿国では一般に、平均寿命と健康寿命の開きが長く、わが国でも最晩年に寝たきりなどになる期間が国民平均6年以上に及んでいるのが現状です。

健康寿命を延ばす食生活5つのポイント

健康寿命を伸ばすためには①血管年齢、②骨年齢、③腸年齢の3つの年齢を若く保つことが大切とされています。この3つの年齢を若く保つ食生活のポイントは次のとおりです。

- ① 塩分は1日6g以下を目標に控えましょう。
- ② 動物性脂肪の摂りすぎに注意し、余分な脂肪は落として食べましょう。
- ③ 野菜は1日350g以上(両手で3杯分)、果物は1日200g以内(握りこぶし1杯分)とりましょう。
- ④ 牛乳、乳製品は1日130g以上とりましょう。
- ⑤ 大豆製品、魚、海藻を毎日の食事にとり入れましょう。

明るく元気な生活が
送れるよう、
食生活を見直して
健康寿命を延ばしましょう。



【参考】健康寿命をのぼすー血管・骨・腸を若々しくー(健康日本21リーフレット栄養・食生活№11)・公益社団法人日本栄養士会 (JA兵庫厚生連)

年末・年始のATM取扱いのご案内

JA加古川南のATMの年末年始の取扱い、下記のとおりとなりますのでご案内いたします。

日付	ATMの取扱い時間
令和4年12月30日(金)	7:00～23:00
令和4年12月31日(土)	8:00～19:00

ご不明な点は、最寄りのJAに
お問い合わせください。(平日9時～17時)

日付	ATMの取扱い時間
令和5年1月1日(日)	8:00～19:00
令和5年1月2日(月)	8:00～19:00
令和5年1月3日(火)	8:00～19:00
令和5年1月4日(水)	7:00～23:00

- ①令和4年12月31日～令和5年1月3日についても、県内JA以外のキャッシュカードご利用のお客様も取引できます。ただし、お取引の金融機関の都合により取引できない場合がございます。
- ②JAのキャッシュカードをご利用のお客様は、ご入金、ご入金の手数料は、終日無料となります。なお、お振込には、別途「振込手数料」が必要となります。

年末年始のご利用について

〔顧問税理士による〕税務相談のご案内

毎週火曜日
開催

相続税や各種税金に関するご相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。

日 時	開催場所
令和5年1月10日	別府支所
令和5年1月17日	平岡支所
令和5年1月24日	野口支所
令和5年1月31日	尾上支所

日 時	開催場所
令和5年2月 7日	尾上支所
令和5年2月14日	別府支所
令和5年2月21日	平岡支所
令和5年2月28日	野口支所

※いずれの会場も開催時間は9時30分～14時30分 ※相談時間は約30分程度

お申込みは随時、各支所窓口もしくはお電話にて受付しております。

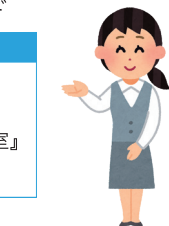
〔JAバンク財務コンサルタントによる〕相続・遺言個別相談会のご案内

相続に関する不安や悩み、遺言状作成に関する疑問等にお応えできるように、相続・遺言個別相談会を開催します。

日 時	開催場所
令和5年3月15日(水)	野口支所

※開催時間は10時～16時
※相談時間は約1時間程度、申込が多数の場合は、相談日を追加します。

お申込みは随時、各支所窓口で書面にて受付しております。



預けて安心！ 自筆証書遺言書 保管制度のご案内

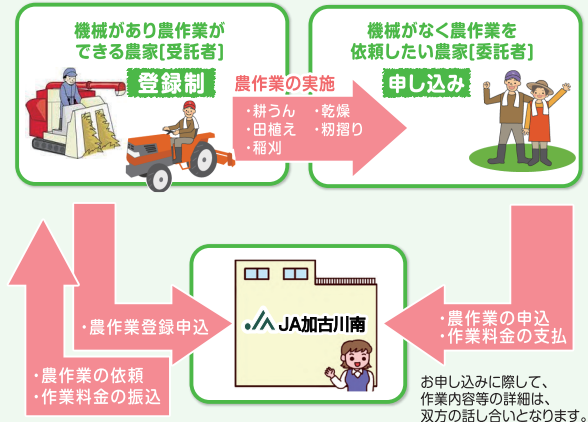
法務局には自筆の遺言書(自筆証書遺言書)をお預かりする制度があります。この制度を利用していただくと、紛失等のトラブルが解消され、家庭裁判所の検認も不要となります。また、希望される場合には、遺言者が亡くなられた際に相続人等に遺言書をお預かりしていることをお知らせします。遺言書を検討される方はぜひご活用ください。

お問い合わせ先 神戸地方法務局加古川支局 079-424-3555



JA加古川南 農作業受委託支援サービス アグリサポート加古川南

JA加古川南では、管内の農家を支援するため、「機械がない」「農作業ができない」という農家の方に、JAが仲介役となり農作業ができる農家の方を紹介するサービスを行っています。



受託者・委託者様双方のご希望条件によっては、お引き受け出来ない場合がありますのでご了承ください。

詳しくは営農経済センターまでお気軽にご相談ください。 ☎ 0120-02-7244

農業機械レンタルサービス

JA加古川南では、生産コストの低減に向けて、農業機械レンタルサービスのご利用をお勧めします！

農作業をますます便利に。ぜひご活用ください。

- こんな農家の方にお勧め！

 - ◆新しい農機が欲しいけど、年間1日しか使用しない。
 - ◆農機が故障したときの代車として使用したい。
 - ◆農機が欲しいけど、高価で買い替えが出来ない。
- 農機レンタルサービスを受けることができる方

JA加古川南の正・准組合員、正組合員が組織する農業団体

その他、JA加古川南が適当であると認めた方
- こんなにお得になります！

 - 農機の購入費用がかかりません。
 - メンテナンス等の維持管理費が不要。
 - 保管スペースの必要がなくなり倉庫が広く使えます。
- ご利用5日前…営農経済センター店頭またはお電話で利用機種・使用希望日の申込をしてください。

ご利用当日…当日、営農経済センターで引き取りまたは指定先への配送をします。

ご利用終了…営農経済センターへ返却または指定先への引き取り後、代金を支払ってください。

- 農機種類
- ・トラクター2台 [24馬力(耕運幅 1400mm)] [21馬力(耕運幅 1300mm)]
 - ・フレールモアー150幅
 - ・肥料散布機
 - ・整地キャリア
 - ・田植え機4条
 - ・コンバイン2条刈 2台
 - ・レザコンテナ 2台
 - ・草刈り機(ブルモアー、スライダーモアー、ウィングモアー)
 - ・水稲乾燥稲摺り作業一式(ミニライスセンター) ※野口・平岡にございます。



トラクター
[クボタ FT240 (24馬力)]



トラクター
[クボタ NB21 (21馬力)]



整地キャリア
[富士 DC-V150 (150cm幅)]

あつまれ!! げんきっ子



野口町北野
ひさがい 久貝 ふう太くん(10歳)
いくと 郁徳くん(0歳)

昆虫が大好きで、将来は昆虫ハンターになりたいふう太くん。オオムラサキという蝶を飼うためにエノキの木を育て、網を持って日々昆虫を追いかけて走り回っています。これまでに、タガメ・オオムラサキ・ヘラクレス等珍しい昆虫を飼ったことがあります。

ずっと欲しかった兄弟がママのお腹にいたと分かった時は「やったー!バンザーイ!」と喜んで、クリスマスにはサンタさんにお手紙を書き、お腹の中の赤ちゃん(郁徳くん)へのプレゼントもお願いしてくれたそうです。

お家の方から一言

兄弟仲良〜ね!(^^)!どんな職に就くのかな〜?
2人の成長を楽しみにしていますよ!



私の食育日記

しょくいくにっき

子どもと作るおせち料理



お正月といえばおせち料理です。そもそもおせちとは、お正月などの節日に神にお供える御節供(おせちく)のことでしたが、後にお正月に食べるお重に詰める料理のことを指すようになりました。

お店などが閉まる年末年始に向けて日持ちすることが前提だったおせち料理ですが、わが家では、日持ちよりも子どもでも食べやすいことを優先した、味が薄めのおせち料理を作っています。さらに、子どもたちが大きくなってきた今年は、子どもと一緒に作るおせちを目指しました。

まず、子どもたちには、おせち料理にはそれぞれおめでたい由来があることを伝えます。数の子は子孫繁栄を、黒豆はまめで健康であるように(無病息災)、田作りは稲の豊作を、栗きんとんは黄金色からお金持ちになるように、また勝ち栗ということから勝負強くなりますように、昆布巻きは喜ぶことがたくさんあるように、エビは腰が曲がるまで長生きできますように、などです。

すると息子は、「お小遣いが増えるように栗きんとんを担当したい」と言い、食いしん坊な娘は「田作りを作ってみたい。ママはエビがいいんじゃない?」と自由な担当決めが行われました。早速担当料理のレシピの相談です。栗きんとんはシンプルに、お芋をクチナシの実とゆでてこし、砂糖と栗の甘露煮を混ぜて作ります。もりもり食べる息子のために甘さは控えめ、栗は多めに決めました。田作りは娘の好みに合わせて、しょうゆ多めでヘーゼルナッツ入りに。子どもたちは張り切ってお買い物から担当してくれました。今年のおせちは、1品ずつになりましたが、今後は、年末のイベントとしておせち作りを楽しんでもらいたいと思います。

たくさんの願いを込めて、家族みんなでいただくおせち料理。今年は、それぞれが担当したおせち料理と一年の願いを発表しながらいただきます。

食育インストラクター 岡村麻純

Good くっどらいふ Life

野口町良野

さとう 佐藤 たつや 達矢さん(72歳)
やすこ 安子さん(73歳)



「孫たちの成長が何より楽しみ」と声を揃えて話してくれる達矢さん・安子さんご夫婦。

達矢さんの趣味は社交ダンス・野菜作り、安子さんの趣味は卓球・着物のリメイクだそうです。

そんなお二人に「どんなご夫婦ですか?」とお尋ねすると

「笑顔が絶えない夫婦」と応えてくださいました。達矢さんがコーヒーを入れたり、安子さんがパソコン・スマホの操作・電球の交換をしたりと、お互い得意なことをし、助け合い、支えあいながら楽しく過ごされています。

微笑ましい佐藤さんご夫婦は、ご近所でも「笑いが絶えない面白いご夫婦」と有名だそうです。

Smile すまいる × すまいる Smile

別府町元町

もりた ひであき 森田 秀明さん



Q 趣味は?

A バドミントン

Q 休日の過ごし方は?

A テレビを見ながら昼寝をすること

Q 自分の好きなところ、気に入っているところは?

A くよくよせず、楽しみを見つけられるところ

Q 自分の嫌いなところ、直したいところは?

A 忘れっぽいところ

Q 行ってみたいところは?

A 北海道までドライブがしたい

Q JAについてどう思われますか?

A 入院・台風による共済金、助かりました

掲載募集

すくえあ5月号の「げんきっ子」「くっどらいふ」「すまいる×すまいる」に出てもいいよという方を募集しています!

★ げんきっ子(子ども紹介)

・土山支所管内の組合員または土山支所でお取引のある方のお子様
・年齢3〜10歳ぐらい(兄弟・姉妹でも可)

★ くっどらいふ(夫婦紹介)

・尾上支所で年金をお受け取りの方や共済友の会会員の方などお取引があるご夫婦

★ すまいる×すまいる(組合員紹介)

・野口支所管内の組合員またはそのご家族 ・年齢18〜40歳ぐらい

左記に該当される方で、掲載希望の方は2月28日(火)までにそれぞれの支所へ申し出ください。
尚、応募多数の場合は、抽選させていただきます。(掲載させていただいた方には記念品をお渡し致します。)



材料
(4人分)

マイタケのマリネ

●マイタケ 300g ●白髪ネギ 1本分(水にさらさない)
●料理酒 適宜 ●塩 適宜 ●カットレモン 1切 ●パセリ 適宜

〈マリネ液〉 ●オリーブ油(エキストラバージン) 大さじ2 ●レモン汁 大さじ2
●白ワインビネガー 大さじ1 ●塩 少々

- ①オーブンを200度に熱し(トースターでも可)、アルミホイルを敷き、マイタケをのせ料理酒を振りかけ、塩を振りマイタケを焼き上げる。
- ②①のマイタケを冷まし、房を細かくほぐし、マリネ液の材料と白髪ネギを入れ混ぜ合わせる。
- ③②を器に盛り付けカットレモンを添え、パセリを振りかけ出来上がり。



材料
(6個分)

里芋まんじゅう

●サトイモ 300g ●片栗粉 大さじ1 ●塩 1つまみ ●大根おろし 適宜
●ミツバ 適宜 ●すりユズ 適宜 ●揚げ油(サラダ油) 適宜

〈キノコあんかけ〉 ●ハナヒラタケ 30g ●生キクラゲ 30g ●かつおだし 200ml
●薄口しょうゆ 20ml ●みりん 20ml ●水溶き片栗粉 適宜

- ①ハナヒラタケは細かくほぐし、生キクラゲは細切りにする。
- ②サトイモは皮をむき、蒸し器(またはレンジでも可)で柔らかくなるまで火を通し、熱いうちにボウルに入れよくつぶし、塩、片栗粉を入れよく混ぜ合わせまんじゅうにする。
- ③揚げ油を170度に熱し②のまんじゅうを色良く揚げる
- ④キノコあんかけの材料を鍋に入れ沸かし、水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- ⑤③で揚げたまんじゅうをおわんに盛り、④を回しかけ、天に大根おろし、ミツバ、すりユズをのせ出来上がり。

「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ:永井智一

12星座占い 1月のあなたの運勢



牡羊座 3.21～4.19

【全体運】気持ちを締めきり丁寧な所作を心がけて。高めの目標設定が良い運氣を呼び込みます。あいさつ回りや宴席にツキ【健康運】楽しみながらできる運動がお勧めです【幸運の食べ物】シュンギク



獅子座 7.23～8.22

【全体運】運勢は活気づき活躍の場が増えていきます。フットワーク良く動けるよう身軽な状態にしておきましょう【健康運】食物繊維が多めの食事を心がけて。腸活にツキ【幸運の食べ物】カレイ



射手座 11.23～12.21

【全体運】ピンチをチャンスに変える力強さがあります。状況は厳しくても諦めないで。反対意見に耳を傾けると逆転へ【健康運】適度な運動が大切。何事もやり過ぎないで【幸運の食べ物】ミカン



牡牛座 4.20～5.20

【全体運】早めのスタートが勢いに乗るこつ。予定は前倒しで進めましょう。伝統文化に触れる機会を大切に。和服も◎【健康運】腹も身の内。バランスの良い食事で安泰【幸運の食べ物】もやし



乙女座 8.23～9.22

【全体運】初心に振り返り謙虚に、着実に動いていきましょう。大きな実りが期待できます。うれしいニュースを届けてくれる人も【健康運】食事は彩りが大切。おいしく食べて元気倍増【幸運の食べ物】ハクサイ



山羊座 12.22～1.19

【全体運】勢いのある好調運ですが独り善がりにならないように。周りの人のことを思って行動すると好結果に。金運も良好【健康運】ゆったりティータイムで心の疲労も改善【幸運の食べ物】ホウレンソウ



双子座 5.21～6.21

【全体運】礼儀正しい態度で好感度が上昇。やりたいことがあるときほど周囲の話をよく聞いて。協力者が現れる予感です【健康運】頑張り過ぎてバテないようペース配分を重視して【幸運の食べ物】ブロッコリー



天秤座 9.23～10.23

【全体運】時間調整の難しいとき。1人で動いた方がストレスは少なそう。共同作業が必要なのは丁寧に説明を【健康運】乾燥を防いで風邪を予防。スキンケアにも効果あり【幸運の食べ物】山芋



水瓶座 1.20～2.18

【全体運】上昇運です。周囲が協力してくれ良い方向に進みます。1人で悩まずに相談を。良い知恵も貰ってもらえるはず【健康運】手足を冷やさないよう。しっかり保温を【幸運の食べ物】レンコン



蟹座 6.22～7.22

【全体運】あれこれ言われてキャパオーバーになりがち。全部やろうと思わないで。状況整理から入ると良い案が浮かびます【健康運】血行促進を心がけて。頭の体操も大切です【幸運の食べ物】芽キャベツ



蠍座 10.24～11.22

【全体運】情報収集に力を入れて。問題解決に近づきます。いつもの作業にも新たな気付きがありそう。清掃や洗濯にツキ【健康運】デトックス効果のある食材で元気を回復【幸運の食べ物】野沢菜



魚座 2.19～3.20

【全体運】自分の意見を少し譲ると思っていた以上にスムーズに進みます。予定や計画も実行しやすいよう手を加えてみて【健康運】ホットミルクでカルシウムを補給して【幸運の食べ物】イカ

こんにちは! JAです。



プロフィール

入組して3年目になります。尾上支所で長田・今福・旭地区を担当しています。

趣味・特技

バドミントンです。中学・高校・大学と続け、現在は月2回程度練習しています。

自己PR

尾上支所では一番若手です!バリバリ働きます!(^^)!

組合員のみなさまへ

皆様のお役に立てる情報をお届けしたいと思います。ぜひぜひお気軽にお声掛けください。

尾上支所 渉外係
えの 繪野 宏章

このコーナーではJAからのお知らせ、さまざまな部署で活躍しているJA職員を紹介していきます。

JA加古川南感謝祭2022のおしらせ

ファーマーズ野口・ファーマーズ平岡・ファーマーズ尾上および各協力業者では、令和5年1月31日まで「JA加古川南感謝祭2022」を開催していますので、利用券はお早めにご利用ください。

なお、北野支所・土山支所・別府支所の店舗販売は令和4年11月18日をもって終了させていただきました。

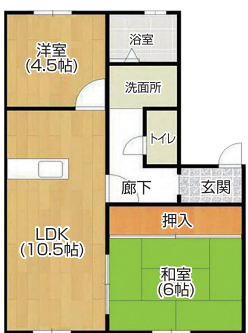


入居者募集

尾上町(ラベンダーハイツ)

54,000円

2LDK・52.50㎡
敷金/54,000円 礼金/なし
住所/加古川市尾上町養田
交通/山電 尾上の松駅 徒歩6分
構造・規模/軽量鉄骨造2階建 2階部分
築年月/1995年1月
入居時期/即入居可
駐車場1台込

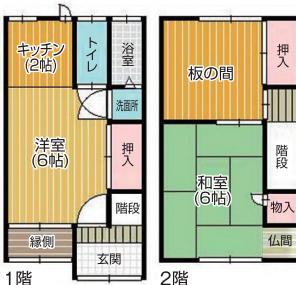


インターネット無料。モニター付インターホン。

尾上町(久保田荘)

33,000円

3K・48.02㎡
敷金/30,000円 礼金/なし
住所/加古川市尾上町養田
交通/山電 尾上の松駅 徒歩11分
構造・規模/木造2階建 メゾネット
1階～2階部分
築年月/1972年1月
入居時期/即入居可
駐車場1台込(軽自動車)



人気のメゾネットタイプ。閑静な住宅街。

【お問い合わせ】
JA加古川南 資産管理部 TEL.079-422-3773
定休日/水曜日・日曜日・祝日・年末年始

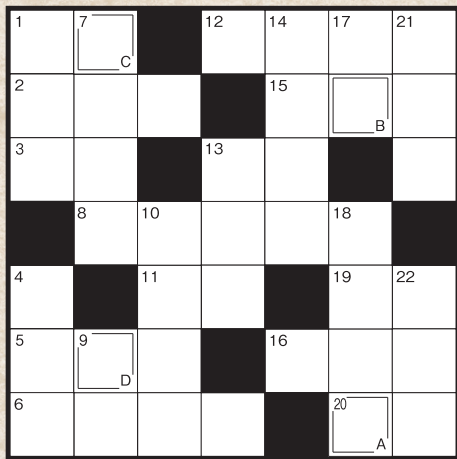


クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 1 正月に飲む酒。お——気分がなかなか抜けない
- 2 髪の毛の渦巻き
- 3 エッフェル塔がある都市
- 5 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- 6 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- 8 食事の管理や指導を行います
- 11 昨年はナスの——がとても良かった
- 12 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- 13 毛筆でしたためることも
- 15 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています
- 16 計画のこと。お得な宿泊——
- 19 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- 20 ——、ニタカ、三ナスビ



賞品

正解者の中から抽選で5名の方に右記商品のいずれか1つをプレゼント!



タテのカギ

- 1 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- 4 2つで1組の——茶わん
- 7 客のためにワインを選びます
- 9 師匠の下で学びます
- 10 親から子へ受け継がれます
- 13 ——・中期・末期
- 14 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- 17 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- 18 登山やキャンプで使う寝袋
- 21 コンコンと鳴く動物
- 22 警察は原則として——不介入です

編集後記

新年あけましておめでとうございます。卯年がスタートしました。うさぎの耳は福を集めると言われ、また穏やかで温厚な性質であることから「家内安全」、跳躍する姿から「飛躍・向上」の象徴として親しまれており、新しいことに挑戦するのに適した年と言われています。古くから「月」のシンボルであるうさぎにあやかり「ツキ」を呼ぶ円満な一年になりますようお祈り申し上げます。本年もJA加古川南と広報誌「すくえあ」をどうぞよろしく願いします。(ゆか)

前号(11月号)の答え



※当選者は次号にて発表させていただきます。
※当選発表は氏名、住所(町名のみ)を掲載させていただきます。

応募方法

ハガキに、①クイズの答え②今月号で良かった記事③ご意見・ご感想(身のまわりの楽しいできごとなどなんでも)④住所・氏名・年齢・電話番号⑤希望賞品記号を書いてお送り下さい。締切は2月28日(必着)。

※応募の際にご提供いただく個人情報は、抽選及び当選者への賞品発送時のみに利用いたします。
※お寄せいただいたご意見・ご感想は(VOICE～ボイス～)で紹介させていただく場合があります。

※クロスワードパズルの応募は組合員、又は組合員家族の方に限らせて頂きます。

宛先 〒675-0012 加古川市野口町野口55-1 JA加古川南 本所 総合企画室

すくえあVol.171・9月号当選者

応募総数84通、正解83通を抽選の結果、次の方が当選されました。

玉田美佐子(野口町) 原 義起(平岡町) 石川 道子(野口町)
森田 茂(尾上町) 安本 敏子(平岡町) (敬称略・順不同)

理事会報告(10月26日、11月25日に理事会を開催しました。)

【10月26日】

●協議事項

- ① 令和4年度上半期末監事監査の結果について
- ② お客様本位の業務運営に関する方針の変更について
- ③ 信用供与等の最高限度額の変更について

●報告事項

- ① 半期決算について
- ② 令和4年度第3四半期運用方針及び余裕金運用(有価証券)について
- ③ 貯金店頭表示金利設定状況について
- ④ 大口信用供与先の経営状況等について
- ⑤ 令和4年度コンプライアンス・プログラムの進捗状況について
- ⑥ 令和4年度JA共済コンプライアンス点検結果について
- ⑦ 令和4年度上半期相談・苦情等対応状況について
- ⑧ 令和4年度上半期事務ミス等の発生状況について
- ⑨ 疑わしい取引の届出状況について
- ⑩ 反社会的勢力排除対応管理先対応状況報告について
- ⑪ 貸出金条件変更について
- ⑫ 肥料価格高騰対策について

【11月25日】

●協議事項

- ① 令和4年度上半期末監事監査要改善事項の回答について
- ② 主要勘定等の半期開示(ディスクロージャー)について
- ③ 固定資産処分及び取得について
- ④ 経理規程の改正について

●報告事項

- ① 令和4年度産米集荷実績について
- ② 令和4年度産ひのひかり予約数量について
- ③ 流動性力バレッジ比率(LCR)について
- ④ 残高試算表の報告及び主要行事の実施状況について
- ⑤ 組合員の異動状況について

以上の協議事項について承認しました。

事業実績報告

(単位:人、千円、ポイント)

令和4年11月30日現在

組合員総数	13,143
貯金残高	226,357,908
貸出金残高	12,476,128
長期共済保有ポイント	5,737,600
購買品供給・取扱高	86,971
受託販売品販売高	24,931
買取販売品販売高	20,960



城崎温泉 あさぎり荘 冬限定カニ会席

期間 令和5年3月31日まで

平日お一人様 一室4名様以上 27,000円~

JA組合員割引2,000円適用後

※1泊2食(税別、入湯税、入湯料は別途料金)土曜日・祝前日は2,200円アップ。 ※JA組合員宿泊割引券(A券)の発行は最寄りのJA各店舗にお問い合わせください。

空室状況・ご予約はあさぎり荘へ お気軽にお問い合わせください TEL.0796-32-2921

あさぎり荘ではお客様に安心してご利用いただけるようコロナウイルス対策に取り組んでいます。