

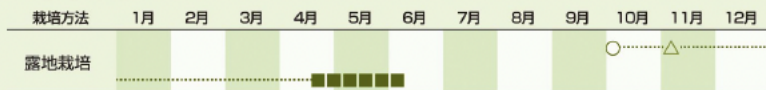


# プランターで 野菜作りを始めてみよう!

# ルッコラ

## 1 栽培時期

○ 種まき    △ 植え付け    ■ 収穫



## 2 栽培のポイント

- ◆直射日光に当たると茎葉が固くなってしまいますので、寒冷紗などをかけて対策する。
- ◆強い風に当たると折れやすいので、風が強い日は防風ネットなどで対策を行う。

## 3 準備するもの

- プランター    ●種    ●培養土    ●鉢底石    ●防虫ネット
- 化成肥料

## 4 土づくり

- ◆鉢底に鉢底石を敷き詰め、用土を入れる。
- ◆一度ルッコラを栽培した用土を使用すると、病害虫の被害や連作障害を起こしやすくなるので、新しい用土を使用する。

## 5 種まき

- ◆土に1cm程度の溝を指などでつけ、約1~2cm間隔になるように1粒ずつまく。

## 6 間引き 1回目

- ◆本葉が2~3枚になったら、1回目の間引きを行う。株間が2~3cmになるように、生育が悪いもの、傷みがあるものを選んで取り除く。間引きで抜き取った株は食べられるので、サラダやお浸しなどにする。

## 7 間引き 2回目

- ◆本葉が4~5枚になったら2回目の間引きを行う。2回目は株間が4~5cmになるように生育のよい株を残す。

## 8 病気・害虫対策

- ◆ルッコラはうどんこ病や白カビ病、根こぶ病にかかりやすいので、株間の風通しをよくして、高温多湿にならないようにする。害虫は代表的なものにアブラムシがあげられる。アブラムシ対策として、網目の細かい防虫ネットを使用する。

## 9 収穫

- ◆背丈が10~15cmになったら収穫のタイミング。収穫が遅れると苦みや渋みが増し、葉が固くなるので注意する。