

すくあ

SQUARE

2025 **9**
Vol.189

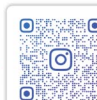
JA 加古川南 本所 野口支所



特集 **第36回 通常総代会**

ほっ!とニュース
第4回 アグリスクール

あぐりとびっく
プランターで野菜作りを始めてみよう! **サンチュ**



JA加古川南

ファーマーズ売り出し日

JA加古川南ファーマーズ(農産物直売所)では「安全・安心」な旬の野菜や手作り加工品等、
バラエティ豊かな品揃えで皆様をお待ちしております!

ファーマーズ野口 9月21日(日)・10月19日(日)

ファーマーズ平岡 9月18日(木)・10月16日(木)

ファーマーズ尾上 毎週月曜日(祝日は除きます)

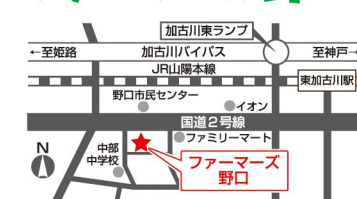
※売り出し日の日程は変更になることがあります。

ファーマーズでJAカードも
ご利用いただくと **いつでも**
ご請求時 **5%割引!**

初年度
年会費無料
(一般カード)

ファーマーズ野口

土曜日・日曜日も営業中



加古川市野口町野口38-1

TEL.0120-02-7244 定休日/年末年始
営業時間/9:00~17:00

ファーマーズ平岡

土曜日も営業中



加古川市平岡町西谷206

TEL.079-423-6712 定休日/日曜日・祝日・年末年始
営業時間/9:00~13:00

ファーマーズ尾上

土曜日も営業中



加古川市尾上町長田205-1

TEL.079-423-0881 定休日/日曜日・祝日・年末年始
営業時間/〈月~金曜日〉9:00~15:00 〈土曜日〉9:00~13:00

出張販売も好評です! 営業時間/9:00~15:00

北野支所 毎週火曜日

別府支所 毎週水曜日・金曜日



LINE登録方法



LINEを
起動



友だちを
追加



QR

右記のQRを
カメラで
読み取れば
友だち登録完了!



友だち登録完了!

**ファーマーズ公式
アカウント**

ファーマーズ各店舗での人気商品やイベント日程など
お得な情報がいち早く確認できますv(^ ^)v



Instagram登録方法



Instagram
はじめました!

右記のQRを
カメラで
読み取る



フォロー
フォローを
タップで登録完了!

J A加古川南 協同活動ハイライト

J A加古川南は、令和4年度より「持続可能な農業と地域づくりへの挑戦」を踏まえ、『持続可能な地域農業の構築』・「豊かでくらしやすい地域共生社会の実現」・「協同組合としての役割発揮」を基本方針として3ヵ年計画に取り組みました。
令和6年度の主な取り組み状況を紹介します。

1.持続可能な地域農業の構築

項 目	取り組み状況
地元産「ひのひかり」の 全量買上・全量販売	買上数量 5,549袋 4,581袋 令和5年度 令和6年度 〈米検査〉 〈低温倉庫〉
農業機械の更新等による農家負担の低減のため、レンタル農機・農業関連施設の利用促進	レンタル件数 221件 245件 令和5年度 令和6年度 〈田植え機〉 〈乾燥・調製施設〉
地域農業を維持するための農地保全	アグリサポート（農作業受委託支援）・仲介件数 15件/2.9ha J A加古川南では、管内の農家を支援するため、「機械がない」「農作業ができない」という農家の方に、J Aが仲介役となり農作業ができる農家の方を紹介するサービスを行っています。
各種研修会の実施 後継者の営農支援	アグリスクールを年10回開講（座学4回、圃場実習6回） 座学では、土づくりから肥料・農業の基礎知識を学び、圃場実習では、秋冬野菜の種まきから中間管理・収穫までを行いました。 農業機械修理講習会/令和6年5月 参加者17名 水稻栽培こよみ講習会/令和6年5月・7月・9月開催 参加者合計67名 ヘアリーベッチ栽培講習会/令和6年7月開催 参加者4名 農業安全使用講習会/令和6年8月・令和7年2月開催 参加者合計115名 野菜栽培講習会/令和6年8月・令和7年2月開催 参加者合計87名 土壌分析講習会/令和7年1月 参加者27名 ファーマーズ出荷者へ種子・苗助成 秋冬野菜 種子助成 220千円(出荷者59名)、苗助成 254千円(出荷者52名) 春夏野菜 種子助成 74千円(出荷者60名) 肥料価格高騰対策として肥料費の一部助成を実施1,688千円 雹による被害に対し、見舞金による支援を実施(出荷者を対象)
安全・安心な農作物づくりの支援	農業安全使用講習会の開催や資料等による農業使用基準の確認を行うことにより、ファーマーズ出荷者の安全に対する知識と意識の向上に取り組みました。
農産物の販路拡大	ファーマーズ出荷者の農産物販売 金融店舗/北野支所(毎週火曜日)計49回、別府支所(毎週水・金曜日)計96回、キリン堂加古川平岡店朝市 計6回

2.豊かでくらしやすい地域共生社会の実現

項 目	取り組み状況
地域ふれあい活動 ・食農教育活動 ・地域貢献活動	【野口支所】峠池クリーンキャンペーン参加 【北野支所】野口北小学校黒大豆作り体験 野口北小学校・幼稚園さつまいも作り体験 水足町内ため池クリーン作戦参加 【平岡支所】寺田池クリーン作戦&さつまいも作り体験参加 【土山支所】平岡東幼稚園さつまいも作り体験 土山町内会ため池清掃参加 【尾上支所】浜の宮小学校さつまいも収穫体験 若宮小学校さつまいも作り体験 尾上小学校野菜栽培体験 しおかぜ遊イング参加 【別府支所】中別府町内会公園清掃活動参加 【営農経済部】野口南幼稚園さつまいも収穫体験 野口小学校、平岡小学校「まちたんけん」受入れ 管内小学校4年生に食農教育こども雑誌「ちゃぐりん」を寄贈
J Aらしさを活かした ふれあい活動を通じて、 組合員のみならず 地域との絆を深めています。	
組合員の多様な意見を 反映したJA運営	准組合員利用者懇談会、支所運営委員会を開催し、LINEを活用した組合員アンケートなどを実施することにより、正・准組合員の多様な意見をJA運営に反映できるよう取り組みました。 ・准組合員利用者懇談会(2回)、支所運営委員会(7回)、農会長会(4回) ・組合員アンケート(5回)(J A加古川南利用者、女性会会員、ファーマーズ利用者、年金友の会会員、共済友の会会員)

3.協同組合としての役割発揮

項 目	取り組み状況
総合事業体としての 機能強化	組合員相談員による組合員に寄り添った活動により、組合員の生活向上に貢献する提案活動につとめました。
人材育成と職場づくり	ふれあい活動や研修会を通じて、協同組合理念に根ざした職員の育成につとめました。
内部統制の強化	「内部統制システム基本方針」に基づき、コンプライアンス、情報管理、リスク管理などさまざまな内部統制の仕組みを整備・検証し、より健全性の高い業務に取り組んでいます。



〈第36回〉 通常総代会

J A加古川南は6月21日、J A会館3階ホールで第36回通常総代会を開きました。総代407人のうち346人(書面議決109人を含む)が出席されました。令和6年度事業報告及び剰余金処分案の承認、3ヵ年計画、令和7年度事業計画など全5議案が原案通り可決承認されました。

【協同のあゆみ(通常総代会資料ダイジェスト版)】をホームページで9月末まで公開しています。



J A加古川南

検索

令和6年度 剰余金処分

I. 当期末処分剰余金	463,874,013円
II. 剰余金処分額	321,682,159円
(1)利益準備金	1,940,000円
(2)任意積立金	220,000,000円
(うち信用事業基盤強化積立金)	(100,000,000円)
(うち有価証券価格変動積立金)	(100,000,000円)
(うち特別積立金)	(20,000,000円)
(3)出資配当金	21,472,500円
注) 出資配当金は、出資金に対し年4%の割合です。	
(4)事業分量配当金	78,269,659円
注) 事業分量配当金は、以下の割合で「J A加古川南利用券」を交付します。 ・受託販売品のファーマーズ(野菜等)販売額に対し5% ・買取販売品の出荷米1袋(30kg)に対し100円 ・定期貯金の年間平均残高に対し0.06%	
III. 次期繰越剰余金	142,191,854円
注) 次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善の事業の費用に充てるための繰越金17,000,000円が含まれています。	

総代会議案

- 第1号議案
令和6年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第2号議案
3ヵ年計画の設定について
- 第3号議案
令和7年度事業計画の設定について
- 第4号議案
令和7年度理事及び監事の報酬について
- 第5号議案
附帯決議
- 報告事項
1. 令和6年度貸借対照表、損益計算書及び注記表について
2. J Aバンク基本方針の変更について
3. J A加古川南協同活動ハイライト

J A加古川南感謝祭2025の開催について

日頃のご愛顧に感謝の意をこめて「J A加古川南感謝祭2025」を下記のとおり実施いたします。
本年も「J A加古川南感謝祭2025」は、令和8年1月末までJ A加古川南ファーマーズ各店舗他でご利用いただける「J A加古川南利用券」を交付し、店舗販売を中心とした開催とさせていただきます。

開催期間および店舗販売会場

2025.11/10日～
2026.1/31土

J A加古川南 ファーマーズ各店舗(野口、平岡、尾上)

加古川ヤマトヤシキ 姫路山陽百貨店 大濱海苔店 金の鉄

2025.11/10日～
11/21金

J A加古川南

北野支所、土山支所、別府支所
(昼休業 12:00～13:00)



ほっ!と ニュース

HOT NEWS
JA加古川南トピックス

第4回 アグリスクール

7月24日に第4回アグリスクールを開催しました。今回は、農業機械の安全使用についての座学と、実際に刈払機やトラクターを操作する実習を行いました。農業機械は効率的な農作業には欠かせませんが、安全な使用が求められ、将来直売所等への出荷を考えた場合に必要となる安全管理や技術の習得を図る実践的な講座となりました。



「ちやぐりんフェスタ」を開催

7月5日、「ちやぐりんフェスタ」を開催しました。当日は15人の参加者に女性会会員も加わり、賑やかな活動となりました。圃場でのじゃがいもの収穫体験の後、親子料理教室を開講しました。女性会会員が作った3種のカレーを食べ、じゃがバターを親子で調理しました。参加者には、収穫したじゃがいもを持ち帰りいただきました。



「ちやぐりん」8月号を寄贈

7月9日から11日にかけて、JA加古川南管内の小学4年生全児童を対象に、家の光協会が発行する食農教育の子供向け雑誌「ちやぐりん」8月号1200冊を寄贈しました。寄贈にあたり、岩坂組合長は「農業や食の大切さを学びつつ、かきつけて欲しい」と語りました。受け取った野口北小学校の小宮校長は、食育に役立つと述べられ、農業体験への協力にも感謝の言葉をいただきました。



加古川市立野口北小学校 小宮校長(右)とJA加古川南 岩坂組合長

野口支所 地域ふれあい活動

6月21日、峠池クリンキャンペーンが行われ、野口支所職員が参加しました。地域住民の方や消防団の方と協力して池周辺のゴミ拾いなどを行いました。クリーンキャンペーン参加を通じて、地域の方とのつながりを深める貴重な機会となり、峠池の景観を守る活動に貢献出来ました。



北野支所 地域ふれあい活動

7月3日、北野支所管内の畑で、野口北小学校3年生児童が黒豆の植え付け体験を行いました。水足農会の方が手順を説明し、北野支所職員が作業をサポートしました。児童たちは畝に種を蒔き、「豆はいつ収穫できるの?」と農会の方に尋ねたり、農作物の成長に対する関心の高さが感じられました。収穫体験は秋に予定されており、参加者からは豊作を願う声が多く聞かれました。



尾上支所 地域ふれあい活動

7月21日、松風公園で開催された「しおかぜ遊イング」に、尾上支所の職員が参加しました。地域の皆様や福祉施設の方々と協力し、加古川河口付近の清掃活動に取り組みました。今年も昼食用の食材やビンゴゲームの景品としてお米の提供をさせていただきました。地域に根差したボランティア活動の一助となるとともに、地域の皆様と交流を深める貴重な機会となりました。



宮農経済部 地域ふれあい活動

6月18日、平岡小学校の2年生がファーマーズ平岡を訪れ、JAの施設を見学しました。児童たちは、直売所で職員から野菜の説明を聞き、たくさん質問を投げかけていました。また、コンバインやお米の乾燥施設などの農業施設も見学しました。



くみあい保育園 たそがれ保育

7月26日、くみあい保育園は、たそがれ保育を行いました。園児たちは「エビカニクス音頭」「パンダのたぶたが音頭」「みぎかたあがり音頭」の曲に合わせて、暑いなか汗をかきながら楽しそうに元気に踊りました。愛児会役員の方々による「輪投げ」「お菓子すくい」「魚釣り」などの模擬店が出店され、園児たちは楽しいひとときを過ごしました。



新入職員が農業実習

6月18日、新入職員が田植えを行いました。農業への理解を深める取り組みとして、毎年行われております。宮農経済部職員の指導のもと手植えと機械植えの両方に挑戦しました。農業の現場で求められる技術や労力の一端に触れ、初めて田植え機を操作した職員は「操作は難しかったが、新鮮で楽しかった」と話していました。秋には稲刈りを予定しています。





あぐりとびっく
Agri Topic

プランターで野菜作りを始めてみよう！

サンチュ

1 栽培時期

△ 植付け

■ 収穫

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

作型

露地栽培

△△……■

2 準備するもの

◆サンチュの苗約2株

◆深さ20cm以上、横幅50cm以上あるプランター（発泡スチロールの箱も可）

◆培養土

◆鉢底石

◆肥料

◆ジョウロ

◆手袋

3 栽培のポイント

◆苗は本葉が4〜5枚程度でしっかりしたものを選ぶ。

◆鉢底に鉢底石を敷き詰め、8割程度培養土を入れる。

◆元肥として、堆肥100〜200gを混和する。

◆鉢底から流れ出るくらい、たっぷりと水を与える。

◆定植する際、苗と苗の間を20cmほどあける。

4 追肥

◆栽培期間が長い場合、元肥を十分に与え生育の様子を見ながら追肥を与える。追肥は野菜専用化成（窒素12リン酸15カリ10）を100〜200g、液肥を1000倍に希釈したもの、どちらかを与える。

5 病気・害虫対策

◆葉が黄色くなったり斑点ができるなど、病害が発生したら葉を取り除く。または、葉の裏にオオタバコガなどの卵を見つけた場合は、アファーム乳剤100mlを2000倍に希釈したものを害虫の卵が付着している所に散布すると良い。（総使用回数は3回、収穫3日前まで使用可能）

◆とう立ち（花を咲かせるために茎が伸びる）を避けるため、高温と長日条件（12時間以上の昼の長さ）に注意が必要。

6 収穫

◆下の葉から順次、15cm程度育ち、一株1〜3枚を目安に、必要に応じて収穫する。

Point!

サンチュは日当たりの良い場所で育て、葉が伸び悩んだら液肥を散布するのが効果的だが、水やりと肥料の与え過ぎには注意する。プランターの代わりに保温性のある発泡スチロールの箱を使うのもおすすめ。根が大きく育つため、十分な深さのある容器が適している。葉を外側から1枚ずつ収穫することで、長く収穫が楽しめる。収穫後も、追肥と水やりを適切に行い病害虫に注意すれば長く収穫できる。

シニアのための ネットリテラシー講座

偽通販サイト、詐欺サイトに注意！

米販売の詐欺サイトなど、偽のサイトが登場しています。詐欺サイトの見分け方と詐欺に遭わないコツをご紹介します。

通常より極端に価格が安い米の通販サイトに注意

米の価格高騰に便乗し、割引価格などとうたい極端に安く販売されており、購入しても米が届かない被害が急増しています。価格が通常より不自然に安い通販サイトは、詐欺サイトの可能性があります。インターネット検索で見つかる他、SNS（交流サイト）の広告で表示されることもあります。

初めて利用する通販サイトは、詐欺サイトではないかよく確認しよう

詐欺サイトには、例えば以下のような特徴があります。
①サイトの事業者の名称や住所、電話番号などが明記されていない②事業者情報を検索すると無関係な事業者情報が出るなど、うその情報が記載されている③問い合わせのメールアドレスがフリーメール、または問い合わせ先の電話番号が通じない場合が多い④代金の支払い方法が銀行口座への前払いやクレジットカード払いのみなど限定的である場合が多い⑤サイト内の日本語が正しく表記されていない——など。
実在の企業やブランドなどをかたっている場合もあります。過去には、ブランドの衣料品、家具、小売店、デパートなどの偽サイトが確認されています。URLが明らかに企業やサービス名と無関係であったり、その通販サイトの企業名、サービス名などで検索すると、企業の公式SNSなどからリンクが張られている本物のサイトが別に表示され、詐欺と気付けることもあります。問題がないか自信が持てない場合は、利用しないようにしましょう。
注文した商品が届かなかったり、注文した商品以外のものが届いたりするなどの通販関係のトラブルに遭ったら、消費者ホットライン（#188）などに相談しましょう。サイト上でクレジットカード情報を入力してしまった場合はクレジットカード会社にも相談してください。

成蹊大学客員教授／ITジャーナリスト 高橋暁子

JAバンク
財務コンサルタントによる 相続・遺言個別相談会のご案内

※開催時間は10時〜16時
※相談時間は約1時間程度、申込が多数の場合は、相談日を追加します。
ご予約は随時、各支所窓口で書面にて受付しております。

顧問税理士による 税務相談のご案内

毎週火曜日開催

※開催時間は9時30分〜14時30分 ※相談時間は約30分程度
ご予約は随時、各支所窓口もしくはお電話にて受付しております。

休日相談会のご案内

毎月第1・第3日曜日開催
※9月のみ第2・第3日曜日開催

電話予約は079-421-3739（推進課）まで
※開催時間は9時〜17時（12時〜13時 昼休業）

ローン・NISA・共済などなんでもご相談ください。
来店予約をお願いします。（予約がない場合、お待ちいただくことがあります。）

農業機械の 修理・整備 を 受付けております！

主に刈払機や動力噴霧器、管理機などの小型機械の修理や、トラクター・田植機等の大型機械の簡易な修理業務を受付けております。大型機械等の複雑な修理・整備についてはメーカーに作業委託します。

持込料金

作業基本料金

1時間当たり

7,000円

部品代別途加算

30分以内

4,000円

※30分超、1時間以内の作業については作業基本料金7,000円の請求料金となります。
※1時間を超える作業については、別途、作業内容により割増した料金を申し受けます。

出張料金（見積り無料）

出張先での修理

基本料金+1,500円

部品代別途加算

引取配達修理

基本料金+3,000円

トラクター（クボタ FT240（24馬力））
半日/3,500円

コンバイン（2条刈）（クボタ）
半日/4,500円

乾燥施設
10a/10,000円

農業機械レンタルサービス

JA加古川南では、生産コストの低減に向けて、農業機械レンタルサービスのご利用をお勧めします！
ホームページで予約状況が確認できます。

機械の使用法等、お気軽にご相談ください。

こんな農家の方にお勧め！

◆新しい農機が欲しいけど、年間1日しか使用しない。

◆農機が故障したときの代車として使用したい。

◆農機が欲しいけど、高価で買い替えが出来ない。

農業レンタルサービスを受けることができる方

JA加古川南の正・准組合員、正組合員が組織する農業団体
その他、JA加古川南が適当であると認めた方

こんなにお得になります！

◆農機の購入費用がかかりません。

◆メンテナンス等の維持管理費が不要。

◆保管スペースの必要がなくなり倉庫が広く使えます。

レンタルの流れ

ご利用5日前

…営農経済センター店頭またはお電話で利用機種・使用希望日の申込をして申請書を提出してください。

ご利用当日

…当日、営農経済センターで引き取りまたは指定先への配送をします。

ご利用終了

…営農経済センターへ返却または指定先への引き取り後、代金を支払ってください。

農機種類

・トラクター2台〔24馬力（耕運幅 1400mm）〕〔21馬力（耕運幅 1300mm）〕

・フレールモーター150幅

・肥料散布機

・整地キャリア

・田植機4条

・コンバイン2条刈 2台

・レザコンテナ 2台

・草刈り機（ブルモーター、スパイダーモーター、ウイングモーター）

・刈払機 2台

・水稲乾燥初搾り作業一式（ミニライスセンター）※野口・平岡にございます。

トラクター（クボタ FT240（24馬力））
半日/3,500円

コンバイン（2条刈）（クボタ）
半日/4,500円

乾燥施設
10a/10,000円

詳しくは **営農経済センター** までお気軽にご相談ください。 ☎ 0120-02-7244

組合員加入のご案内

組合員の特典

○出資配当
令和6年度実績は年4%で配当
※出資配当は毎年の剰余金からお支払いするものであり、配当の可否、配当率をお約束するものではありません。

○JA加古川南広報誌「すくえあ」（隔月発行）をお届け
JA加古川南のキャンペーン・行事・料理・野菜栽培など、情報が満載の広報誌

組合員加入の手続き

組合員加入は、加古川市内に居住または勤務していることが条件になります。（准組合員の場合）

お持ちいただく物

●お通帳・ご印鑑（当JAのお通帳をお持ちでない方は新規に作成していただきます）

●出資金1口（5,000円）以上

●ご本人を確認できる書類

※出資金を増やすことが目的ではありませんので、1口（5,000円）から20口（100,000円）でお願いいたします。

組合員加入のお申込み・お問い合わせは各支所窓口まで

JA（農業協同組合）は、農家や地域住民みんなが連帯して助け合うという、相互扶助の精神のもとに、営農と生活を守り高めていくことを目的として、協同で事業や活動をおこなうためにつくられた組織です。
JA加古川南では、JA利用者の組合員加入と正組合員の後継者や女性の組合員加入をおすすめしております。（家族が組合員になっておられる方も大歓迎です。）

○JA関連施設の利用割引

◆城崎温泉「あさぎり荘」（JA共済連関連会社経営）の利用割引

◆やすらぎ会館（葬儀会館：JA兵庫南関連会社経営）の利用割引
（※やすらぎ友の会に入会することが条件となります）

組合員加入の手続き

組合員加入は、加古川市内に居住または勤務していることが条件になります。（准組合員の場合）

7

6

★あつまれ★げんきっ子

別府町 ひらた ゆうご
平田 悠悟 さん(5歳)



白ご飯に茶そば、鶏ハツ、オムライス、焼きうどんなど好きな食べ物がいっぱいの悠悟さん。将来の夢は「人を守る仕事がしたい」というとっても素敵な答えが返ってきました。

悠悟さんは、自分より小さな子や弱っている人に対して、手を繋いで先導したり優しく言葉をかけたり思いやりのある性格です。

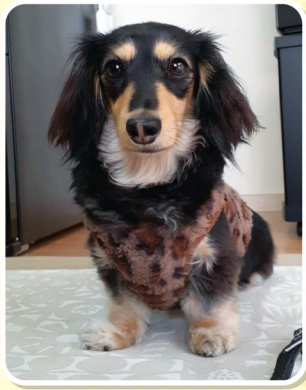
ご両親が悠悟さんに、大きくなったら何になりたいか聞いたら「幸せになりたい!」と即答したと面白いエピソードを教えてくださいました。



お家の方から一言 来年には小学生です。勉強も遊びも元気に楽しんで欲しいです。

★わが家の★アイドル ペット紹介

尾上町 竹下さま宅 もなか ちゃん(3歳)



尾上町にお住いの竹下さんの家族をご紹介します。寂しがり屋で甘えん坊な性格の「もなか」ちゃん。大きなお目々と胸の毛並みがチャームポイントのミニチュアダックスフンドです。

出会いのきっかけについて竹下さんは、「ペットショップで、めっちゃ勝気でいたずらっ子がいるなと思って見ていたら目が合い、そのままお迎えしました」と教えてくださいました。

また、好きなおやつを見るとクルクル回るといふ、可愛い習慣もあるそうです。

今後の楽しみとしては、「いつか海で泳がせたい」と話してくださいました。



掲載募集

すくえあ1月号の「げんきっ子」「ぐっとらいふ」「すまいるxすまいる」「わが家のアイドル」に出てもいいよという方を募集しています!

★げんきっ子(子ども紹介)

- ・野口支所管内の組合員または野口支所でお取引のある方のお子様
- ・年齢3〜10歳ぐらい(兄弟・姉妹でも可)

★ぐっとらいふ(夫婦紹介)

- ・野口支所管内の組合員またはお取引があるご夫婦

★すまいるxすまいる(組合員紹介)

- ・土山支所管内の組合員またはそのご家族
- ・年齢18〜40歳ぐらい

★わが家のアイドル(ペット紹介)

- ・土山支所管内の組合員でペットを飼われている方

上記に該当される方で、掲載希望の方は10月31日までにそれぞれの支所へお申し出ください。尚、応募多数の場合は、抽選させていただきます。(掲載させていただいた方には記念品をお渡し致します。)



ボイス VOICE

みなさんの声、届きました。

★記事の見やすさ、空間、色彩に思わず目とまりました。言葉の表現の優しさが心にスーと入ってきますね。(野口町 T・Sさん)
◆ありがとうございます!そう言っていただけてとても嬉しいです。これからも心に響く文章が書けるよう努めてまいります。

★思いっきり日焼けをしてしまい、大変でした。日焼け対策は重要ですね。(野口町 H・Fさん)
◆それは大変でしたね。しっかり保湿して、肌をゆっくり休めてあげてくださいね。

★大阪万博のペアチケット当たりました!うれしいです。(平岡町 Y・Kさん)
◆おめでとうございます!嬉しい知らせですね。楽しんできてくださいね!

★表紙を見ました。野球チームがあるんですね。ユニホーム見えました。今度見かけたら応援します!がんばってください。(尾上町 R・Iさん)

◆見てくださってありがとうございます!ユニホームまで覚えてくださって嬉しいです。応援が励みになります!

JA加古川南 図鑑

野口支所は、国道2号線沿いに位置するアクセスの良い店舗です。地域の皆様に信頼される店舗になるよう、すべての世代の方々に向けて日々の対話を大切にしたい丁寧な対応を心がけています。支所には渉外係5人と窓口係6人が在席しており、支所全体での情報共有を徹底し、迅速かつ誠実な姿勢で地域の皆様に貢献できることを目指していますので、お気軽にご相談ください。



渉外係全員でミーティング



支所の様子

おすすめレシピを公開! 今日一品にどうですか?

おいしい時間



食感も楽しい
スタミナレシピ

材料
(4人分)

オクラの豚肉巻き

- オクラ 8本 ●豚肉ロース薄切り(しゃぶしゃぶ用など) 100g
- 塩・こしょう 少々 ●片栗粉 少々 ●油 小さじ1
- 青ジソ 適宜 ●ミョウガ 適宜

- Aの材料**
- しょうゆ 大さじ1 ●みりん 大さじ1 ●酒 大さじ1
 - 砂糖 小さじ1

- ①オクラのがくを取り除き、豚肉を端からクルクルと巻き付けて軽く塩・こしょうを振り、味がよく絡むように片栗粉を薄く付ける。Aを混ぜ合わせておく。
- ②油を引いたフライパンを強火にかけ、①のオクラと豚肉をこんがりとし色が付くまで転がしながら焼く。
- ③豚肉に火が通り、焼き色が付いたらAを入れて絡める。お好みで食べやすい大きさに切り、千切りにした青ジソとミョウガを添える。

ポイント オクラはビタミンなどが豊富で上に、加熱しても栄養素が壊れにくい優秀な野菜です。大人は薬味を添えて味の変化を付けて楽しめます。

レシピ提供: 料理研究家 和田麻紀子

すこやか ほっとらいん

備えて慌てず「災害時の健康管理」

9月は防災月間です。災害大国の日本では、近年、自然災害が身近なものとなり、避難所生活を余儀なくされることもあります。災害時には、日頃からの備えと適切な知識で対応し、健康を守りましょう。

避難所生活で健康に過ごすために知っておきたい8つのポイント

1 水分・塩分補給をこまめにする

熱中症やエコノミークラス症候群を予防する

トイレを気にして水分をとる量が減りがちになります。熱中症予防の場合は、水分に加えて塩分補給と室温調節、衣服の工夫も必要です。

2 手を清潔にする

風邪やインフルエンザ、食中毒等を予防する

食事の前やトイレの後には手洗いをしましょう。流水が使えない時のために、アルコールを含んだ手指消毒薬を準備しておきましょう。

3 食中毒に注意する

食べる前に賞味期限を確認し、出された食事はすぐに食べましょう。下痢、発熱、手指に傷がある場合は、調理や配食を控えましょう。

4 体を動かす

エコノミークラス症候群や筋力低下を防ぐ

車の座席など狭い空間で長い時間同じ姿勢で過ごすと、エコノミークラス症候群を引き起こしやすくなります。定期的に体を動かすとともに、胸の痛みや片側の足の痛み・赤くなる・むくみがある場合は、早めに医師に相談しましょう。

5 うがい・歯磨きをする

感染症から身を守る

6 十分な睡眠・休息を心がける

こころと体の健康を保つ

不安やストレスを感じているときです。意識して睡眠や休息をとみましょう。

7 必要なときにはマスクを着用する

感染症の拡大やアレルギーを防ぐ

咳をしているときやほこりを避けたいときには、マスクを使いましょう。

8 薬で困っている場合は相談する

災害時でもいつもの治療を続ける

災害時には処方箋なしでも、慢性疾患の治療薬を薬局で入手できる場合があります。医師、薬剤師、保健師などに相談しましょう。非常用として最低3日分、可能であれば1週間分の薬を常備するとともに、お薬手帳や災害用医療情報カードを携帯しておきましょう。

参考: 厚生労働省ポスター「被災者のみなさまへ 避難所生活で健康に過ごすために〜以下の点にご注意ください〜」
内閣府フリーット「あなたのまわりの避難所について〜災害に備えて考えておきましょう〜」
(JA兵庫厚生連)

12星座占い 9月のあなたの運勢



牡羊座 3.21～4.19

【全体運】しばらくの間、肩の荷を下ろせます。この機会にできることをやっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉【健康運】疲れたら休憩を。持病の再発に気を付けて【幸運の食べ物】サツマイモ



牡牛座 4.20～5.20

【全体運】順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ【健康運】水分をしっかりと取って。トイレは我慢しないこと【幸運の食べ物】ツルムラサキ



双子座 5.21～6.21

【全体運】判断力は素晴らしい時期ですが、周囲があなたのスピードに付いていけないかも。気配りを見せると成果が出ます【健康運】よく保湿して肌のコンディションをキープ【幸運の食べ物】ナス



蟹座 6.22～7.22

【全体運】良好運ですが欲張りになってしまいがち。趣味を楽しんだら次は仕事とめりはりをつけて。講習会には参加を【健康運】気にし過ぎは良くありません。気分転換を【幸運の食べ物】サトイモ



獅子座 7.23～8.22

【全体運】周囲からの助けもあり思いの外スムーズに進みます。感謝の気持ちを示しつつ手を取り合っていくきましょう【健康運】かぶれそうなものは遠ざけて。風邪予防が◎【幸運の食べ物】ブドウ



乙女座 8.23～9.22

【全体運】運勢は吉兆混合。問題が再燃しても慌てないように。より完成度を高めるための試験ですので落ち着いて対処を【健康運】運動不足に気を付けて。友人とのスポーツが◎【幸運の食べ物】梨



天秤座 9.23～10.23

【全体運】上昇運。強い反発は次第に収まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。感情的にならないで冷静に気付きます【健康運】睡眠をしっかりとって。目を大切にしましょう【幸運の食べ物】マツタケ



蠍座 10.24～11.22

【全体運】調和が取れるようになり大きく進展。気負わずに淡々と役目を果たして。周囲があなたの価値に気付きます【健康運】靴は履きやすさを優先。転びにくいものを選んで【幸運の食べ物】チンゲンサイ



射手座 11.23～12.21

【全体運】きしんだ歯車に悩まされがち。自分だけで解決するのは難しいので時期を待って。目的を共有できる仲間づくりを【健康運】衣服はびつたりのサイズに。肩こり対策を【幸運の食べ物】マイタケ



山羊座 12.22～1.19

【全体運】障害はあるものの乗り越えられます。初志貫徹で計画通り進めましょう。大変でも、やりがいのある選択をして【健康運】腰痛は甘く見ないで。サポーターなども活用を【幸運の食べ物】梨



水瓶座 1.20～2.18

【全体運】周囲からの支えがあり新たな一歩を踏み出せるでしょう。もやもやしていることがあるなら整理整頓から始めて【健康運】筋トレはやり過ぎず休憩も入れた方が成果あり【幸運の食べ物】シタケ



魚座 2.19～3.20

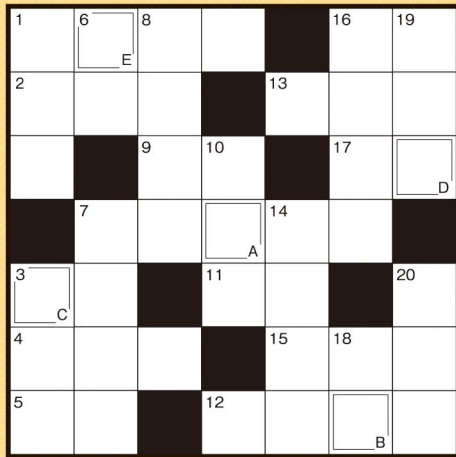
【全体運】周囲がにぎわう中、取り残されたようになることが。たくさん話そうよう心がけましょう。孤立しなければ前進【健康運】最初は調子が出ませんが次第に解消へ【幸運の食べ物】カボチャ

クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 敷布団にかけます
- ツナやビールを詰めます
- 仕入価格のこと
- 空振りしたらバットが切るもの
- 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 重い——を上げて出かけた
- ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 文は主語、——、目的語などからできています
- 鶏卵の重量の60%を占めます
- 兄が一人いる男性
- しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- なくて七——



賞品

正解者の中から抽選で5名の方に右記商品のいずれか1つをプレゼント!



A

ひのひかり 10kg

B

缶ビール (350ml/1ケース)

タテのカギ

- 車窓を流れていきます
- おしゃべりではありません
- アルファベットの5番目
- 9月1日は——大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- あばら骨ともいいます
- 塗装していない、——のカウンター
- 数え年99歳のお祝いです
- ホッキョクグマの別名
- 終わったら秋になります
- 祭りの——で焼きそばを買った
- 十五夜に供える月見——

応募方法

ハガキに、①クイズの答え②今月号で良かった記事③ご意見・ご感想(身のまわりの楽しいできごとなどなんでも)④住所・氏名・年齢・電話番号⑤希望賞品記号を書いてお送りください。締切は10月31日(必着)。

※応募の際にご提供いただく個人情報は、抽選及び当選者への賞品発送時のみに利用いたします。※お寄せいただいたご意見・ご感想は(VOICE～ボイス～)で紹介させていただく場合があります。

※クロスワードパズルの応募は組合員、又は組合員家族の方に限らせて頂きます。

宛先 〒675-0012 加古川市野口町野口55-1 JA加古川南 本所 総合企画室

すくえVol.187・5月号当選者

応募総数104通、正解103通を抽選の結果、次の方が当選されました。

吉田 晴雄(野口町) 塩見 哲次(平岡町) 春名美智子(平岡町)
辻田 幸代(尾上町) 西田 幸夫(別府町) (敬称略・順不同)

前号(7月号)の答え



※当選者は次号にて発表させていただきます。
※当選発表は氏名、住所(町名のみ)を掲載させていただきます。

編集後記

気づけば夏本番、汗をかきながら毎日過ごしています。今年は水分補給をしっかり心がけて、元気に過ごせるようにしています。どれだけ暑くても食欲は落ちず、最近ではよく冷たいお蕎麦を食べています。外出時は日焼け止めに手袋、帽子をしっかり身に着けて、肌を守る“完全防備”で挑んでいます。夏バテしないよう、自分のペースを大切にしながら、この暑さを乗り切りたいと思います。(ちさ)

2025年 8月・9月は JAカード 限定

対象のJA直売所でJAカードをご利用いただくと

10%割引!

ご請求時

〈対象期間〉
2025年8月1日(金)～9月30日(火)

まだJAカードをお持ちでない方は今すぐご入会!

JAバンク口座をお持ちの方は

WEBから

アプリから

店舗で

JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)でJAカードをご利用いただくと、通常5%割引が、対象期間中はご請求時に10%割引となります。

不動産(農地・宅地等)のお困りごとは

JAにご相談ください!!

- 土地を有効活用したい
- 土地の維持が難しく、売却も検討している
- 将来の相続が不安
- 貸家・貸駐車場の経営をしたい
- 自宅を建てる計画がある 等…

相談無料



不動産仲介・賃貸 土地の有効活用

不動産に関する事で何かお困りのことがございましたら、些細な事でもお気軽にご相談ください。

お問い合わせ JA加古川南 資産管理部
TEL.079-422-3773
定休日/水曜日・日曜日・祝日・年末年始



理事会報告 (6月25日、7月25日に理事会を開催しました。)

6月25日

●協議事項

- 令和6年度期末監事監査要改善事項の回答について
- 理事報酬について
- 役員賠償責任保険への加入と掛金負担について
- みのり監査法人との監査契約締結について
- 業務報告書の作成と行政庁等への提出について

●報告事項

- 令和7年度監事監査計画について
- JAバンク基本方針に基づく「JAの経営状況に関する報告(財務モニタリング)」について
- 令和7年度地区別総代懇談会結果について
- 職員採用内定者について
- 残高試算表の報告及び主要行事の実施状況について
- 組合員の異動状況について

7月25日

●協議事項

- 令和7年度米・ヒノヒカリ生産者価格及び諸費用について
- 令和7年度米「ひのひかり」消費者価格について
- ディスクロージャー誌の作成及び経費について
- JA加古川南感謝祭2025の開催について
- 不祥事対応規程の変更について
- コンプライアンスマニュアルの改訂について
- 加古川市南農業協同組合企業年金規約の変更について

●報告事項

- 第1四半期末決算について
- 第2四半期運用方針及び余裕金運用(有価証券)について
- 貯金店頭表示金利設定状況について
- 肥料価格の高止まりに対する助成について
- 反社会的勢力排除対応管理先対応状況報告について
- 職員の退職について
- 残高試算表の報告及び主要行事の実施状況について
- 組合員の異動状況について

以上の協議事項について承認しました。

退職者のお知らせ

令和7年6月30日付 岩本 隼風/管理部付
令和7年7月31日付 照屋 苑佳/平岡支所 金融共済係

在職中は大変お世話になりました。



城崎温泉 あさぎり荘 秋の特別会席

ホテル・スイート神戸ハーバーランドグループ監修

〈秋の特別価格〉
大人お一人様 1泊2食付 24,200円~

期間 令和7年9月1日～令和7年11月6日迄

JA組合員様割引券[A券]ご利用で、上記価格より大人お一人様 最大2,000円引き

空室状況・ご予約はあさぎり荘へお気軽にお問い合わせください。 TEL.0796-32-2921

ご予約はこちら