

すくえ SQUARE

2026 1

Vol.191



JA加古川南 Vol.191

JA加古川南ふれあい情報誌「すくえ」Vol.191 令和8年1月1日発行 発行/加古川市南農業協同組合 編集/総合企画室 〒675-0012 兵庫県加古川市野口町野口55-1 TEL.079-421-3738(代) https://www.jakakogawaminami.com

JA加古川南

JA加古川南 ファーマーズ売り出し日

JA加古川南ファーマーズ(農産物直売所)では「安全・安心」な旬の野菜や手作り加工品等、バラエティ豊かな品揃えで皆様をお待ちしております!

ファーマーズ野口 1月18日(日)・2月15日(日)

ファーマーズ平岡 1月15日(木)・2月19日(木)

ファーマーズ尾上 毎週月曜日(祝日は除きます)

※売り出し日の日程は変更になることがあります。

年始の営業について	ファーマーズ野口	ファーマーズ平岡	ファーマーズ尾上
1月3日(土)まで	休業日	休業日	休業日
1月4日(日)	通常営業	休業日	休業日
1月5日(月) 棚卸のため	休業日	休業日	休業日
1月6日(火)より	通常営業	通常営業	通常営業

ファーマーズ野口



ファーマーズ尾上



ファーマーズ平岡



出張販売も好評です! 営業時間/9:00~15:00

北野支所



別府支所



ファーマーズ公式アカウント

LINE
登録方法

LINEを起動
友だちを追加

QR
右記のQRを
カメラで
読み取れば
友だち登録完了!

QR
右記のQRを
カメラで
読み取れば
友だち登録完了!

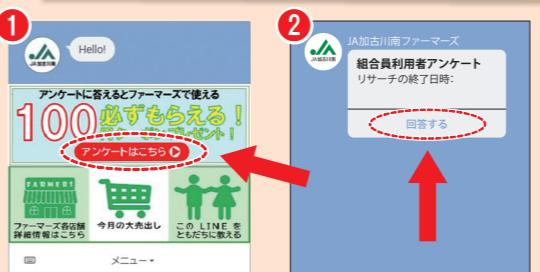
Instagram
登録方法

QR
右記のQRを
カメラで
読み取れば
友だち登録完了!



フォロー
フォローをタップで登録完了!

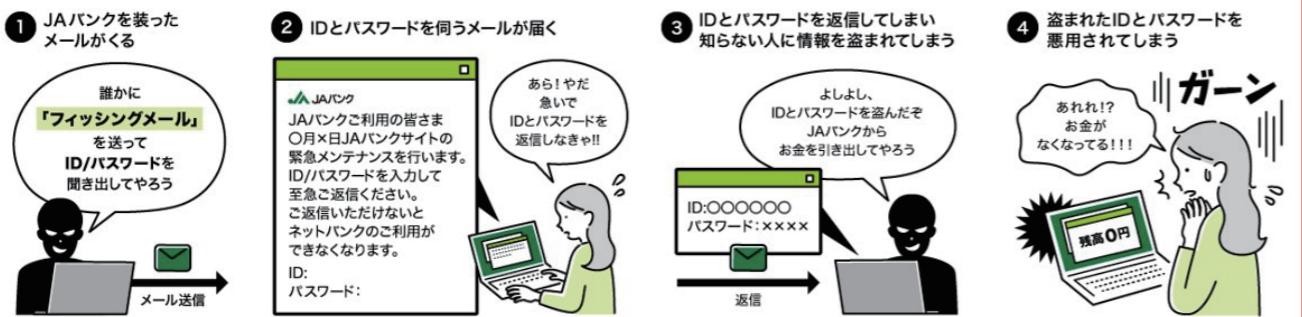
LINEアンケート回答で全員にファーマーズで使えるクーポン進呈



LINEアンケートは友だち登録後、トーク画面の「アンケートはこちら」を押して、ご回答してください。
登録方法は上記を参照ください。
LINEアカウントを友だち登録すると
ファーマーズ各店舗での人気商品やイベント日程など
お得な情報がいち早く確認できますv(^_^)v

JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください! JAバンク

偽メールに気をつけてください



操作を焦らされていませんか? メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<メールの件名> 【緊急情報】お客様情報・取引目的等のご確認 【JAネットバンク】利用停止のお知らせ、緊急停止のご案内、お客様情報等の確認について
※実際に確認されたもの

JAネットバンク、JAバンクアプリから送付するメールのドメインは下記のみですので、不審なメールにはご注意ください。

@webcenter.anser.or.jp @otp-auth.net @janetbank.jp info@mailer.ja-apis.org

偽サイトに気をつけてください



フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない! 偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

<要注意> 特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。

JAネットバンクに定期的にログインし、身に覚えのない取引がないかをご確認ください。
フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら・JAネットバンクの緊急停止を実施してください。

みんなのネットリテラシー講座 フリーWi-Fiの危険性と安全に使うコツ

フリーWi-Fiの安全性を見極めるコツと注意点を紹介します。

暗号化されているフリーWi-Fiを使おう

外出時にパソコンやスマートフォン(以下、スマホ)でインターネットに接続すると、データ容量がかかります。契約するデータ容量を超えて利用すると、通信速度が遅くなったり、別途データ容量を購入したりする必要があります。いわゆる「ギガ不足」にならないよう、フリーWi-Fiをうまく使うといいでしよう。ただし、セキュリティに問題のあるフリーWi-Fiを使うと、通信内容を盗み見られたり、個人情報を盗まれたり、ウイルスに感染したりするリスクもあるので、注意が必要です。実際、オーストラリアの空港や国内線の機内に偽のフリーWi-Fiアクセスポイントを設置し他人の個人情報を盗んだ男が逮捕された事件も起きています。

Wi-Fiには、通信を暗号化しているものと、していないものがあり、暗号化していないWi-Fiは第三者が通信内容を盗み見ることができます。パソコンやスマホのWi-Fi接続画面で、ネットワーク名の横に鍵マークがあり、パスワード入力の必要があるWi-Fiは、暗号化されています。暗号化しているもののみを利用しましょう。また、お店などのアクセスポイントに成り済ましたネットワークを用意し、接続してきた利用者の個人情報を窃取するケースがあります。ネットワーク名をよく確認し、店舗などが提供する信頼できるフリーWi-Fiを利用しましょう。

個人情報の入力はしない

フリーWi-Fi利用時にウェブサイトを閲覧する場合は、セキュリティが強化されている「https」から始まるURLのサイトのみとするのがお勧めです。クレジットカード番号や銀行口座情報、ショッピングサイトやSNS(交流サイト)などのID・パスワードの入力など、個人情報の入力はやめましょう。

成蹊大学客員教授/ITジャーナリスト 高橋暁子

冬の入浴中の事故に要注意!

体を温め、1日の疲れを癒してくれるお風呂。しかし、11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れる事故が多くなります。特に高齢者は注意が必要です。

原因 入浴時の事故が多くなる原因の一つは、急な温度差による血圧の急激な変化です。急激な血圧の変化により、一時に脳内に血液が回らない貧血の状態になり一過性の意識障害を起こすことがあります。



- 対策**
- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
 - ②湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
 - ③浴槽から急に立ち上がらない

風呂場で倒れている人がいたら

- ①浴槽の栓を抜く。大声で助けを呼び、人を集めます。
- ②入浴者を浴槽から出せるようであれば救出する。出せないときは、ふたに上半身を乗せるなどして沈まないようにする。
- ③直ちに救急車を要請する。
- ④浴槽から出せた場合は、両肩をたたきながら声を掛け、反応があるか確認する。反応がない場合は呼吸を確認する。
- ⑤呼吸がない場合には胸骨圧迫を開始し、救急車の到着まで続ける。人工呼吸ができるようであれば、胸骨圧迫30回、人工呼吸2回を繰り返す。

参考資料:政府広報オンライン「交通事故死の約2倍!冬の入浴中の事故に要注意!」(JA兵庫厚生連)

JAバンク 財務コンサルタントによる 相続・遺言個別相談会のご案内

開催日	開催場所
令和8年3月19日(木)	野口支所

※開催時間は10時~16時

※相談時間は約1時間程度、申込が多数の場合は、相談日を追加します。

ご予約は随時、各支所窓口で書面にて受付しております。

顧問税理士による 税務相談のご案内

毎週火曜日 開催

相続税や各種税金に関するご相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。

開催日	開催場所
令和8年1月 6日	尾上支所
令和8年1月13日	別府支所
令和8年1月20日	平岡支所
令和8年1月27日	野口支所

開催日

開催場所

開催日

開催場所

開催日

開催場所

開催日

開催場所

※いずれの会場も開催時間は9時30分~14時30分 ※相談時間は約30分程度

ご予約は随時、各支所窓口もしくはお電話にて受付しております。

年末・年始のATM取扱いのご案内

日付	ATMの取扱い時間
令和7年12月30日(火)	7:00~23:00
令和8年1月1日(木)	8:00~19:00

日付

ATMの取扱い時間

日付	ATMの取扱い時間
令和8年1月2日(金)	8:00~19:00
令和8年1月3日(土)	8:00~19:00
令和8年1月4日(日)	8:00~19:00
令和8年1月5日(月)	7:00~23:00

日付

ATMの取扱い時間

年始のご利用について

①令和7年12月31日~令和8年1月3日についても、県内JA以外のキャッシュカードご利用のお客様も取扱できます。ただし、お取引の金融機関の都合により取扱できない場合がございます。

②県内JAのキャッシュカードをご利用のお客様は、ご出金、ご入金の手数料は、終日無料となります。なお、お振込には、別途「振込手数料」が必要となります。



城崎温泉
本さざり荘

冬の味覚 力二会席

期間 令和8年3月31日まで
4名1室/大人お1人様 1泊2食付

33,400円~

JJA組合員様割引券(A券)ご利用で、上記価格より大人お1人様 最大2,000円引き

*入湯料、入湯料は別途料金。※土曜日・祝日は別途料金アップ。※12/28~1/23までは特別料金(+4,400円)となります。※JJA組合員宿泊割引券(A券)の発行は最寄りのJJA各店舗にお問い合わせください。

スワイガニ
2杯分!

空室状況、ご予約はあさぎり荘へ
お気軽にお問い合わせください TEL.0796-32-2921



Good Life ★ グッジョーライフ

野口町 ひだ ひとし 肥田 均さん(73歳) 教子さん(68歳)

神社や仏閣巡り、日本の歴史がご趣味の均さんと、ギターやウクレレの弾き語り、テニスをご趣味とされている教子さん。お二人はそれぞれの時間を大切にし、充実した日々を過ごされています。これまでの楽しかった思い出をお尋ねすると、33年前の夏休みに、均さんの妹さんご夫婦が暮らすオランダを訪れ、トラムに乗ったり、サイクリングを楽しんだり、地中海の島を訪れたりと、充実した旅だったそうです。

お互いへの一言をお願いすると、均さんは「予定を入れすぎない、無理をしないこと」、教子さんからは「家のことを色々と手伝ってくれ感謝しています。これからも体に気を付けて仲良く過ごしましょうね」と、心温まるお言葉をいただきました。



わが家のアイドルペット紹介



平岡町 小林さま宅 レンくん(5歳)

平岡町にお住いの小林さまのご家族をご紹介します。
人懐っこく、食いしん坊で甘えん坊でポジティブな性格の
レンくん。キレイな毛色とお目々がチャームポイントのラブラ
ドールレトリバーです。

レンくんとの出会いのきっかけを小林さんに伺ったところ、「里親募集サイトを見ていた際に一目惚れし、お迎えを決めました」と教えてくださいました。

また、日常で見せるレンくんの面白い行動や癖として、布団
やクッションを長時間吸って別の世界に行くことがあるそ
うです。

今後の楽しみとしては、「いつか一緒に旅行に行きたいで
す」と話してくださいました。



掲載募集

すぐえあ5月号の「げんきっ子」「ぐっとらいふ」
「すまいる×すまいる」「わが家のアイドル」に
出てもいいよといふを募集しています!

★ げんきっ子(子ども紹介)

- ・野口支所管内の組合員または野口支所で
お取引のある方のお子様
- ・年齢3~10歳ぐらい(兄弟・姉妹でも可)

★ ぐっとらいふ(夫婦紹介)

- ・野口支所管内の組合員またはお取引があるご夫婦

★ すまいる×すまいる(組合員紹介)

- ・平岡支所管内の組合員またはそのご家族
- ・年齢18~40歳ぐらい

★ わが家のアイドル(ペット紹介)

- ・平岡支所管内の組合員でペットを飼われている方

上記に該当される方で、掲載希望の方は2月28日までにそれぞれの支所へお申し出ください。尚、応募多数の場合は、抽選させていただきます。

(掲載させていただいた方には記念品をお渡し致します。)

JJA加古川南 図鑑

JJA加古川南では、この度、令和7年6月よりタブレット端末「Smile Navi」を導入しました。これにより、これまで必要だった伝票記入が不要となり、手続きをよりスムーズに進めていただけます。平岡支所では、このデジタル化によって生まれたスペースに椅子を増設し、ご来店いただいた皆様がゆったりと快適にお待ちいただける環境づくりに努めています。

貯金、共済、投資信託といった資産運用はもちろん、年金に関するご相談まで、地域にお住まいの方の身近なパートナーとして、きめ細やかなサポートを心掛けています。

皆様のご来店を心よりお待ちしております。



平岡支所の様子

ミーティングの様子



あぐりとびっく
Agri Topic

プランターで野菜作りを始めてみよう!

ラディッシュ(二十日大根)

1 栽培時期 △ 種まき ■ 収穫

作型	露地栽培	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
△				■									

2 準備するもの

- ◆種 ◆深さ15cm以上、横幅60cm以上あるプランター ◆培養土
- ◆鉢底石 ◆牛糞堆肥 ◆化成肥料(例:窒素8 リン酸8 カリ8)
- ◆苦土石灰 ◆条引き棒 ◆防虫ネット

3 栽培のポイント

- ◆鉢底ネットと鉢底石を敷いたプランターに培養土を入れ軽く湿らせる。
- ◆種まきの2週間前に、牛糞約300gと苦土石灰約10gを加えよく混ぜ込む。
- ◆元肥は種まきの1週間前に施す。
- ◆条引き棒や割り箸などで深さ1cmほどの溝をつけ、約1cm間隔で種をまく。その上から1cmほど土をかぶせ、軽く押さえ。種まき後、ネットをかぶせ洗濯バサミで止め害虫の侵入を防ぐ。

4 間引き

- ◆双葉が開いたら、約3cm間隔になるよう間引きをする。間引き後は、残った苗の左右から土を寄せて茎を支え、倒れないようにする。



ラディッシュは乾燥に弱いため、水切れに注意が必要。実が大きくなりすぎると割れたり、スガ
入ったりするので注意する。害虫対策として防虫ネットをかけて栽培すると良い。

農業機械の修理・整備を受付けております!

主に刈払機や動力噴霧器、管理機などの小型機械の修理や、トラクター・田植機等の大型機械の簡単な修理業務を受付けています。
大型機械等の複雑な修理・整備についてはメーカーに作業委託します。

持込料金			
作業 基本料金	1時間当たり	7,000円	部品代 別途加算
	30分以内	4,000円	

※30分超、1時間以内の作業については作業基本料金7,000円の請求料金となります。

※1時間を超える作業については、別途、作業内容により割増した料金を申し受けます。

出張料金(見積り無料)			
出張先での修理	基本料金+1,500円	部品代 別途加算	
引取配達修理	基本料金+3,000円		



農業機械レンタルサービス

JJA加古川南では、生産コストの低減に向けて、農業機械レンタルサービスのご利用をお勧めします!

ホームページで予約状況が確認できます。

機械の使用方法等、お気軽にご相談ください。

こんな方に
お勧め!
◆新しい農機が欲しいけど、年間1日しか使用しない。
◆農機が故障したときの代車として使用したい。
◆農機が欲しいけど、高価で買い替えが出来ない。

農機レンタルサービスを
受けられる方が

JA加古川南の正・准組合員、
正組合員が組織する農業団体
その他、JA加古川南が適当であると認めた方

ご利用5日前…営農経済センター店頭またはお電話で利用機種・使用希望日の申込をして申請書を提出してください。

ご利用当日…当日、営農経済センターで引き取りまたは指定先への配送をします。

ご利用終了…営農経済センターへ返却または指定先への引き取り後、代金を支払いください。

- ・トラクター2台「24馬力(耕運幅1400mm)」「21馬力(耕運幅1300mm)」
- ・フレールモアー150幅・肥料散布機・整地キャリア・田植え機4条
- ・コンバイン2条刈2台・レザーコンテナ2台
- ・草刈り機(ブルモー、スパイダーモー、ウイングモー)・刈払機2台
- ・水稻乾燥機(リサイクル式)(ミニライスセンター)※野口・平岡にございます。



詳しくは営農経済センターまでお気軽にご相談ください。

0120-02-7244

12星座占い 1月のあなたの運勢



牡羊座

3.21~4.19



牡牛座

4.20~5.20



双子座

5.21~6.21



蟹座

6.22~7.22

【全体運】緊張感を持って事に当たれば道が開けます。一つ一つ丁寧に前へ進めていきましょう。下旬に変化の兆しがあり**【健康運】**疲れを感じたら無理をしないこと。休めば回復**【幸運の食べ物】**セリ

【全体運】力になってくれる人は身近に。相談すれば役立つ話を聞けそうです。旅行、外出はいつもより遠出を。海外も◎**【健康運】**スポーツを楽しめる好調運。下旬は慎重に**【幸運の食べ物】**菜花



獅子座

7.23~8.22



乙女座

8.23~9.22



天秤座

9.23~10.23



蠍座

10.24~11.22

【全体運】周囲の世話を焼くのは◎。ただ見返りを求めるところが吉。善意ができる範囲にとどめましょう。**【健康運】**適度な運動が体調維持の鍵。ストレッチが吉**【幸運の食べ物】**セロリ

【全体運】勢いのある好調運。実力をアピールすれば念願がかないます。すぐには諦めず強気で。華やかな場所にツキあり**【健康運】**良好です。体を動かしてパワーアップ!**【幸運の食べ物】**長ネギ



射手座

11.23~12.21



山羊座

12.22~1.19



水瓶座

1.20~2.18



魚座

2.19~3.20

【全体運】高め安定運。心配事が解消へと向かいます。おいしいものを食べて活力アップ!季節限定のメニューを楽しんで**【健康運】**喉をよくいたわって。カリンや蜂蜜が味方に**【幸運の食べ物】**伊予柑

【全体運】とてもパワフルな主役運。周囲への影響を意識して動きましょう。大きな成果を得られます。出会いを大切に**【健康運】**ヘッドマッサージで血行を促進、髪のケアも◎**【幸運の食べ物】**芽キャベツ

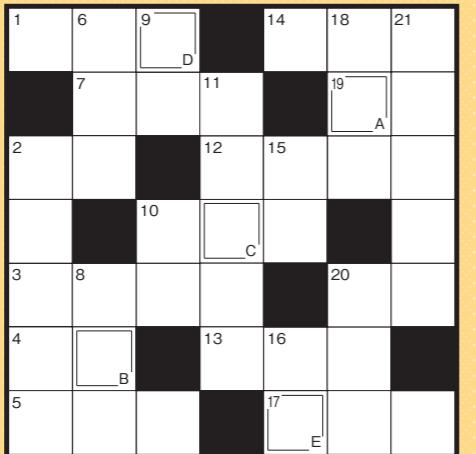


クロスワードパズル

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

ヨコのカギ

- 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- どら焼きに挟み込まれているもの
- おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- 交差一、及第一
- 右手が一、という人が多数派です
- 本を読み終えること
- ガラガラとのどを洗います
- 旅立つ人の一に駅のホームまで行った
- ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- 椅子のこと。ロッキング一
- アルカリと混ぜると中和します
- 焚くとよいが広がります



賞品

正解者の内から抽選で
5名の方にJAファーマーズで使える
商品券をプレゼント!

当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

タテのカギ

- メレンゲを作るときに使う道具
- 鍋料理の締めにも使う麺
- 晴れかなあ、雨かなあ
- 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- 令和8年の干支です
- 歯ブラシにつけます
- 自分の兄弟姉妹の息子
- ダルメシアンは—模様の犬です
- 書初め大会で—に選ばれた
- 受験生が空欄に書き込んでいくもの
- 単位はアンペアです



GIFT CARD

応募方法

ハガキに、①クイズの答え②今月号で良かった記事③ご意見・ご感想(身のまわりの楽しいできごとなどなんでも)④住所・氏名・年齢・電話番号⑤希望賞品記号を書いてお送りください。締切は2月28日(必着)。

※応募の際にご提供いただく個人情報は、抽選及び当選者への賞品発送時に利用いたします。

※お寄せいただいたご意見・ご感想は(VOICE~ボイス~)で紹介させていただく場合があります。

※クロスワードパズルの応募は組合員、又は組合員家族の方に限らせて頂きます。

宛先 〒675-0012 加古川市野口町野口55-1 JA加古川南 本所 総合企画室

すぐえあVol.189・9月号当選者

応募総数77通、正解77通を抽選の結果、次の方が当選されました。

藤堂寿美恵(野口町) 野口美智子(平岡町) 中村陽子(平岡町)
坂田暁(尾上町) 今村美保(別府町) (敬称略・順不同)

前号(11月号)の答え

A B C D E ブンカサイ



*当選者は次号にて発表させていただきます。
*当選者表は氏名、住所(町名のみ)を掲載させていただきます。

編集後記

新年、あけましておめでとうございます!冬といえば、やっぱりお鍋がおいしい季節ですよね。ぐつぐつ煮える音や立ち上る湯気だけで、なんだかほっこりします。最後の“しめ”までゆっくり味わえるのもまた良いところ。そんなほっことした時間のお供に、広報誌を楽しんでいただけたら嬉しいです。

本年もJA加古川南広報誌「すぐえあ」をどうぞよろしくお願ひします。(ちさ)

おすすめレシピを公開! 今日の一品にどうですか?

おいしい時間!



サトイモのところみが重くなく
さうっと食べられます

不動産(農地・宅地等)のお困りごとは

JAにご相談ください!!

- 土地を有効活用したい
- 土地の維持が難しく、売却も検討している
- 将来の相続が不安
- 貸家・貸駐車場の経営をしたい
- 自宅を建てる計画がある等…

相談無料



不動産仲介・賃貸

土地の有効活用

不動産に関することで何かお困りのことがございましたら、
些細な事でもお気軽にご相談ください。

お問い合わせ

JA加古川南 資産管理部

0120-01-3773

定休日／水曜日・日曜日・祝日・年末年始



事業実績報告

単位/
人、千円、ポイント

令和7年11月30日現在

組合員総数	13,859
貯金残高	213,280,879
貸出金残高	16,117,679
長期共済保有ポイント	5,455,400
購買品供給・取扱高	93,792
受託販売品販売高	26,854
買取販売品販売高	37,361

以上の協議事項について承認しました。



★先日、扇風機を片付けました。すぐにストーブを準備。夏から冬と、秋がなくなった感じですね。(平岡町Y・Fさん)

◆季節の移り変わりが早く感じられるこの頃ですね。気温差もありますので、どうぞお体を大切にお過ごしください。

★毎日の散歩を楽しんでいます。歩く力・下半身に力をつけてこれからも元気に過ごしたいと思います。(別府町T・Uさん)

◆素晴らしい習慣ですね。これからも無理のない範囲で、健やかな日々をお過ごしください。

J.A.加古川南感謝祭2025のお知らせ

フアーマーズ野口・フアーマーズ平岡・フアーマーズ尾上および各協力業者では、令和8年1月31日まで「JA加古川南感謝祭2025」を開催していますので、利用券はお早めにご利用ください。

なお、北野支所・土山支所・別府支所の店舗販売は令和7年11月21日をもって終了させていただきました。

