

# すくあ

SQUARE

2026 **7**  
Vol.194

## 令和8年度 JA加古川南 事業進発式



特集 **JA加古川南 組合員・利用者アンケート 結果報告**

ほっ!とニュース **准組合員利用者懇談会を開催**

あぐりとびっく **プランターで野菜作りを始めてみよう! ミニトマト**

# JA加古川南 ファーマーズ売り出し日

JA加古川南ファーマーズ(農産物直売所)では「安全・安心」な旬の野菜や手作り加工品等、バラエティ豊かな品揃えで皆様をお待ちしております!

- ファーマーズ野口** 7月19日(日)・8月16日(日)
- ファーマーズ平岡** 7月16日(木)・8月20日(木)
- ファーマーズ尾上** 毎週月曜日 (祝日は除きます)

※売り出し日の日程は変更になることがあります。



ファーマーズでJAカードもご利用いただくと **いつでも!!** ご請求時 **5%割引!** 初年度年会費無料 (一般カード)

**ファーマーズ野口** 土曜日・日曜日・祝日も営業中

JA加古川南 農産物直売所  
加古川市野口町野口38-1

TEL.0120-02-7244 定休日/年末年始  
営業時間/9:00~17:00

**ファーマーズ平岡** 土曜日にも営業中

JA加古川南 農産物直売所  
加古川市平岡町西谷206

TEL.079-423-6712 定休日/日曜日・祝日・年末年始  
営業時間/9:00~13:00

**ファーマーズ尾上** 土曜日にも営業中

JA加古川南 農産物直売所  
加古川市尾上町長田205-1

TEL.079-423-0881 定休日/日曜日・祝日・年末年始  
営業時間/〈月~金曜日〉9:00~15:00 〈土曜日〉9:00~13:00

**出張販売も好評です!** 営業時間/9:00~15:00 (昼休業/12:00~13:00)

**北野支所** 毎週火曜日 **別府支所** 毎週水曜日・金曜日



ファーマーズ各店舗での人気商品やイベント日程などお得な情報がいち早く確認できますv(^ ^)v

### ファーマーズ公式アカウント



**LINE登録方法**

LINEを起動 → 友だちを追加 → QR → 右記のQRをカメラで読み取れば友だち登録完了!

**Instagram登録方法**

Instagramはじめました! → 右記のQRをカメラで読み取る → フォロー → フォローをタップで登録完了!



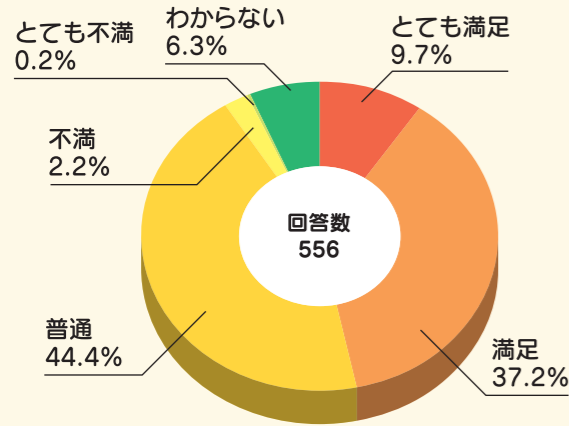
# JA加古川南 組合員・利用者アンケート 結果報告

すくえあ配布先、約6,850件に対してアンケートを実施しました。  
ご協力いただきありがとうございました。

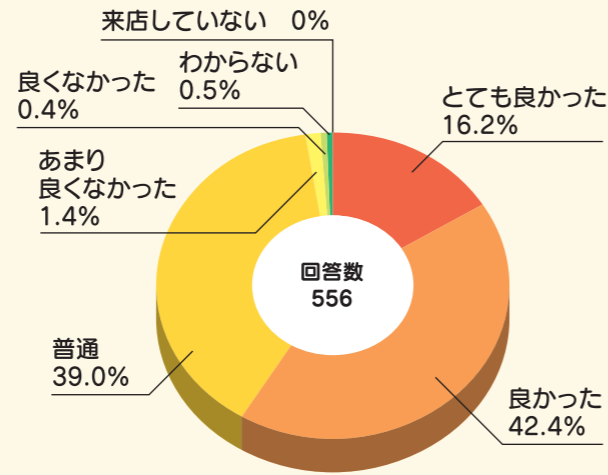


実施期間 令和8年1月1日～令和8年2月28日 回答数 556件(手書き：131件/LINE：425件)

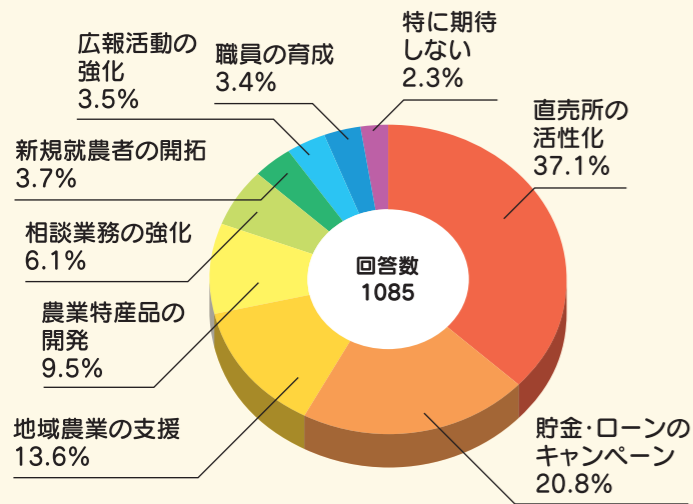
## Q4 利用しているサービスの満足度について



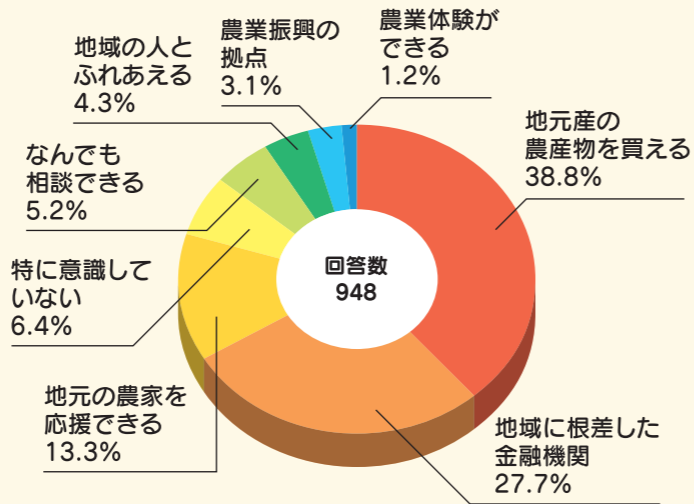
## Q3 店舗の雰囲気やレイアウトについて



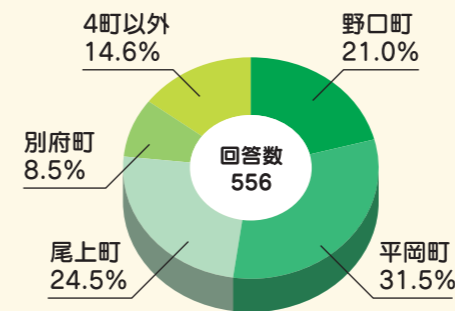
## Q6 JA加古川南に期待することは



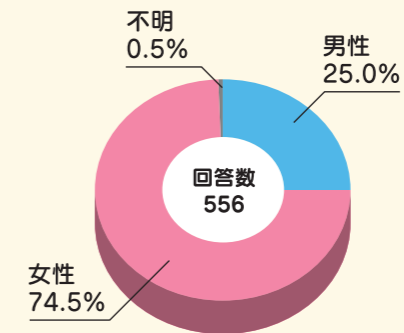
## Q5 あなたにとってJA加古川南はどんな存在か



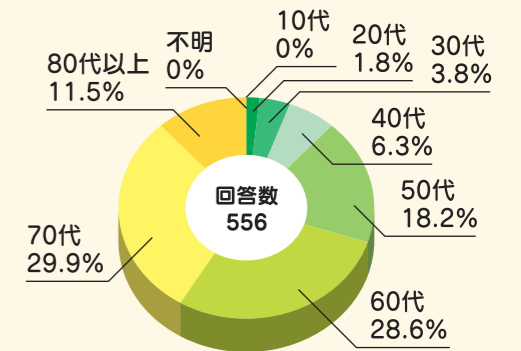
## 回答者のお住まい



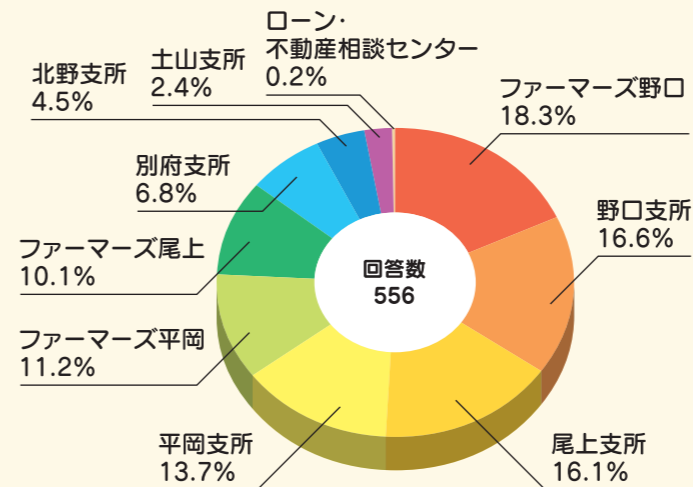
## 回答者の性別



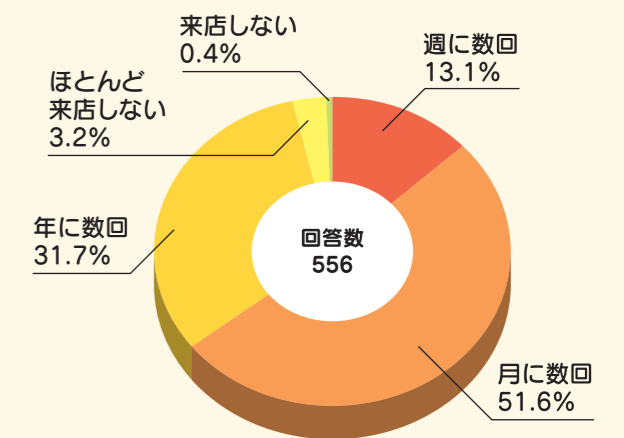
## 回答者の年齢



## Q2 よく利用している店舗について



## Q1 JA加古川南への来店頻度について



### その他、JA加古川南についてのご意見やご要望をご記入いただきました。一部ではありますが、ご紹介させていただきます。

売店に地元の野菜やめずらしい野菜等がならんでしていると嬉しいです。食べ方を聞いて買って帰ります。

売店の商品を楽しみにしていただきありがとうございます。今後も地元産や珍しい野菜を取り入れながら、食べ方も含めて楽しんでいただける売り場づくりに努めてまいります。

用事がある時JAに電話をすると、地区担当の方が家に来てくださいますので年齢を重ねた私にはとても助かっています。色々な質問にもちゃんと返答していただき感謝しています。

お困りごとの際に、地区担当者が訪問対応することで安心してご利用いただけているとお言葉をいただき、大変嬉しく思います。今後も皆さまに寄り添った丁寧な対応に努めてまいります。



# ほつ!と ニュース

HOT NEWS  
JA加古川南トピックス

## 准組合員利用者懇談会を開催

5月20日、JA会館にて准組合員利用者懇談会を開催しました。懇談会は、准組合員の意見をJAの事業運営に反映させることを目的に開催しています。今回はアンケートの結果及び組合員向けのくらしの活動について報告しました。また、加古川産のお米「ひのひかり」の魅力を感じていただく企画として、「コノ・ホ・シ」との食べ比べを実施しました。参加者からはどちらのお米も美味しいなどの感想が聞かれ、今後のJA事業活動につながる貴重な意見交換の場となりました。



## 農会長会を開催

4月20日、農会長会を開催しました。各地区の農会長37人が参加し、加古川市職員と営農経済部職員が、経営所得安定対策に係る交付申請書及び実施計画書や農業共済の提出書類、令和8年度米穀の出荷契約書、水稲栽培講習会について説明しました。



## 水稲栽培ごよみ講習会

5月21日、水稲生産者を対象に第1回水稲栽培ごよみ講習会を開催し、生産者26人が参加しました。加古川農業改良普及センターの泉幸平氏が水稲（移植栽培）水管理について講義を行いました。参加者は、メモを取ったり質問をしたりと、熱心に受講しました。水稲に関する情報として、ホームページで水稲病害虫調査についても公開しています。詳しくは、営農経済センターまでお気軽にお問い合わせください。



## 【営農経済センター】

フリーダイヤル  
01200・027244

## アグリスクール開講式

4月22日、2026年度アグリスクール開講式を行いました。地域農業の担い手の育成を目指し、定年帰農者、新規就農者、未出荷の農家及び現出荷者を対象に毎年開催しており、今年は10人が受講します。講師を務める北井保秀さんは「実践を通じて農業の楽しさを感じ、種まきから収穫までの経験を大切にしてほしい」と挨拶しました。講習と圃場での実践など3月末までに全10回の開催を予定しています。



## 相続対策セミナー

4月18日、JA会館3階で相続対策セミナーを開催し38人が参加しました。講師には税理士・司法書士の竹代慶吾氏を招き、「認知症になる前にかんがえるべきこと、やるべきこと」をテーマに講演していただきました。参加者は、「元氣なうちに」できる対策や、資産凍結・家族間トラブルを未然に防ぐための具体的な行動について学び、熱心に受講しました。



## ふれあい活動

### 尾上小学校 夏野菜苗の提供

5月11日、尾上小学校へトマトやピーマンなどの夏野菜の苗を提供しました。提供した苗は、2年生児童の食と農の学習に活用されます。苗の成長を観察し、収穫の楽しさを感じることで、農業や食への関心を深めるきっかけとなることを期待しています。



## ふれあい活動

### 若宮小学校 れんげ摘み

4月21日、地域貢献活動の一環として、若宮小学校1年生の児童たちとれんげ摘みを行いました。満開のれんげ畑の中で、児童たちは楽しそうに花を摘み、自然と触れ合う時間を楽しんでいました。今後も地域とのつながりを大切に、子どもたちに農業や自然に親しんでもらえる活動に取り組んでいきます。



## 地域 ふれあい 活動

### 寺田池 さつまいも 植え付け体験

6月7日、平岡支所管内にある寺田池にて寺田池協議会、地域住民、JA職員らが参加し、さつまいもの植え付け作業を行いました。参加者は協力しながら丁寧に植え付けをし、組合員・地域の皆様と交流を深める機会となりました。



### さつまいも 植え付け体験

6月上旬に、管内の各小学校幼稚園でふれあい活動を行いました。児童たちはJA職員と一緒に苗の植え付け作業に取り組み、育てる楽しさや作物への理解を深めました。



JA加古川南

キャンペーン  
申込期間 令和8年7月1日※～9月30日※  
※令和8年12月30日までの実行分まで

JAネットローン  
マイカーローン



マイカーローン

特別金利キャンペーン 残価設定型の借換にもご利用いただけます  
変動金利 年 2.28%~2.33% 保証料込み

ご希望により 団体信用生命共済 をご利用いただけます



プランターで野菜作りを始めてみよう!

# ミニトマト

1 栽培時期 △種まき ■収穫

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
			△	■	■	■	■	■	■	■	■

作型  
露地栽培

## 2 準備するもの

- ミニトマト苗(できれば接木)
- プランター(直径30cm以上[容量15L以上]の深型)
- 培養土 ●鉢底石 ●堆肥 ●苦土石灰 ●肥料
- 支柱(1.2~2m程度のもの) ●誘引紐(麻ひもなど)

## 3 栽培のポイント

- ◆石灰を入れないと尻腐れ病が出る恐れがあるので使用した方がよい。
- ◆わき芽取りは雨の日にするとう傷から菌が入るため病気になるやすい。
- ◆接木苗は病害虫に強く、成育旺盛で収穫量が増えやすい。

## 4 植え付け

- ◆プランターは事前にきれいに洗っておく。
- ◆鉢底石をプランターの底が見えなくなるくらいまで入れる。
- ◆培養土を牛糞堆肥と苦土石灰一握りずつ入れ混和し、プランターの8分目まで入れる。(水を入れたときに溢れないところまで入れる)
- ◆プランターの中心に、苗が入るくらいの穴を掘る。
- ◆ミニトマトの苗を容器ごとひっくり返して、根鉢を崩さないように取り出し、植え付けをする。
- ◆根鉢が土の中にすっぽり入るように植え付けたら、ミニトマトの苗が倒れないように土寄せをし、軽く押さえる。
- ◆植え付け後は根を土になじませる為に、たっぷりと水をやる。

## 5 誘引

- ◆支柱を立て、茎に麻ひもをかけて、支柱との間で8の字形になるように2~3回ゆるく交差させ、支柱に回してしっかり固定し結ぶ。

## 6 わき芽取り

- ◆わき芽取りは雨の日を避け、晴れた日の午前中に行うと、切口が乾きやすいので、病気になるにくい。

## 7 肥料

- ◆化成肥料の場合、1回目の実がピンポン玉の大きさになった時に野菜化成肥料(一握り)を土に混ぜ込む。
- ◆肥料を散布する場所は、葉の広がり下の真下(根の先端あたり)の土に混ぜ込む。
- ◆液体肥料の場合、1000倍溶液で水やり代わりにあたえる。(水1Lに液肥1mlを溶かす。)
- ◆その後3週間くらいに1回、肥料を与える。

## 8 収穫

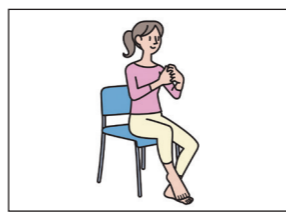
- ◆早朝の涼しい時間帯に、水をやる前に収穫する。
- ◆手で無理に引きちぎると果肉を傷めたり、主茎を傷つけて病気の原因となるため、実のすぐ上の茎を消毒したハサミで切る。
- ◆プランター栽培の場合は最初の実が色づいたら収穫のサインで、完熟した実を早めに収穫すると、長く収穫を楽しめる。



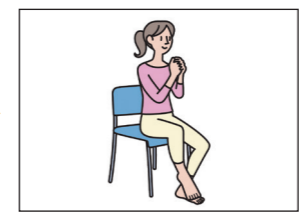
# 手足体操でエコノミークラス症候群予防

車や飛行機で長時間同じ姿勢のまま過ごすときに気を付けたいのがエコノミークラス症候群です。血液の流れが悪くなることで、足にできた血の塊が肺などに移動して血管が詰まってしまう症状です。予防のためには、小まめに指先や足を動かす体操や水分補給が大切です。無理のない範囲で体を動かしながら、安心して楽しい時間を過ごしましょう。 ※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

## 手足の指先刺激体操

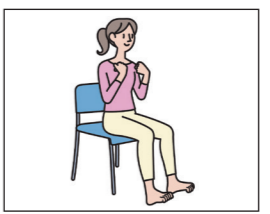


両手の指先をかぎのように曲げて、指先が重なり合うように左右から組み合ませます。靴を脱いで両足を重ね合わせます。

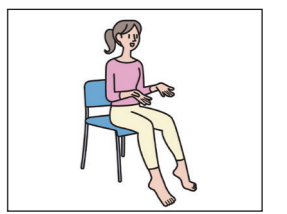


両手を握り、30秒程度指先を刺激します。同時に右足の裏で左足の甲や指をこすります。同様に左足の裏で右足の甲や指をこすります。

## 手足のグーパー体操



両手首を内側に軽く曲げて、両足は爪先を上げて、手足の指先を握ります。



両手首を軽くそらすように指先を開きます。両足はかかとを上げて、指先を伸ばします。

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄 イラスト: 服部 新一郎

## JAバンク 財務コンサルタントによる 相続・遺言個別相談会のご案内

開催日	開催場所
令和8年9月17日(木)	尾上支所

※開催時間は10時~16時  
※相談時間は約1時間程度、申込が多数の場合は、相談日を追加します。  
ご予約は随時、各支所窓口で書面にて受付しております。

相続に関する不安や悩み、遺言状作成に関する疑問等にお応えできるように、相続・遺言個別相談会を開催します。



## 顧問税理士による 税務相談のご案内

開催日	開催場所	開催日	開催場所
令和8年7月 7日	尾上支所	令和8年8月 4日	尾上支所
令和8年7月14日	別府支所	令和8年8月18日	平岡支所
令和8年7月21日	平岡支所	令和8年8月25日	野口支所
令和8年7月28日	野口支所		

※いずれの会場も開催時間は9時30分~14時30分 ※相談時間は約30分程度  
ご予約は随時、各支所窓口もしくはお電話にて受付しております。

## 休日相談会のご案内

開催日	開催場所
令和8年7月 5日	野口支所 JA会館 1F 『多目的室』
令和8年7月19日	
令和8年8月 2日	
令和8年8月16日	

電話予約は079-421-3739(推進課)まで  
ローン・NISA・共済などなんでもご相談ください。  
来店予約をお願いします。(予約がない場合、お待ちいただくことがあります。)

## 農業機械の修理・整備を受付けております!

主に刈払機や動力噴霧器、管理機などの小型機械の修理や、トラクター・田植機等の大型機械の簡易な修理業務を受付けています。大型機械等の複雑な修理・整備についてはメーカーに作業委託します。

持込料金			
作業基本料金	1時間当たり	7,000円	部品代別途加算
	30分以内	4,000円	

※30分超、1時間以内の作業については作業基本料金7,000円の請求料金となります。  
※1時間を超える作業については、別途、作業内容により割増した料金を申し受けます。

出張料金(見積り無料)			
出張先での修理	基本料金+1,500円	部品代別途加算	
	引取配達修理		基本料金+3,000円



## 農業機械レンタルサービス

JA加古川南では、生産コストの低減に向けて、農業機械レンタルサービスのご利用をお勧めします!  
ホームページで予約状況が確認できます。

### 機械の使用法等、お気軽にご相談ください。

- ◆ 新たな農機が欲しいけど、年間1日しか使用しない。
- ◆ 農機が故障したときの代車として使用したい。
- ◆ 農機が欲しいけど、高価で買い替えが出来ない。
- ◆ 農機の購入費用がかかりません。
- ◆ メンテナンス等の維持管理費が不要。
- ◆ 保管スペースの必要がなくなり倉庫が広く使えます。

- ご利用5日前... 営農経済センター店頭またはお電話で利用機種・使用希望日の申込をして申請書を提出してください。
- ご利用当日... 当日、営農経済センターで引き取りまたは指定先への配送をします。
- ご利用終了... 営農経済センターへ返却または指定先への引き取り後、代金を支払ってください。

- ・トラクター2台 [24馬力(耕運幅 1400mm)] [21馬力(耕運幅 1300mm)]
- ・フレールモーター150幅 ・肥料散布機 ・整地キャリア ・田植機4条
- ・コンバイン2条刈 2台 ・レーザーコンテナ 2台
- ・草刈り機(ブルモーター、スパイダーモーター、ウイングモーター) ・刈払機 2台
- ・水稲乾燥初搾り作業一式(ミニライスセンター) ※野口・平岡にございます。



トラクター【クボタ FT240 (24馬力) 半日/3,500円】 整地キャリア富士 DC-V150 (150cm幅) 1日/3,000円 コンバイン(2条刈)【クボタ】半日/4,500円

詳しくは 営農経済センターまでお気軽にご相談ください。 ☎ 0120-02-7244

## JA加古川南

# 自動車共済 ご紹介キャンペーン

お友達、ご家族が 自動車共済お見積りキャンペーン に応募し、当ご紹介キャンペーンを利用して 自動車共済 を当JAでご契約されると、ご紹介を頂いたあなた様へ QUO(クオ)カード をプレゼントいたします。

ご紹介を頂いたあなた様へのプレゼント

QUO(クオ)カード 1,000円分進呈

※QUO(クオ)カードは、コンビニエンスストア・ファミリーレストラン・ガソリンスタンド・ドラッグストア・書店などでご利用いただける、全国共通の商品券(プリペイドカード)です。

キャンペーン期間 令和8年4月1日~令和9年3月31日

JAの自動車共済 お見積りキャンペーン!

嬉しい声ぞくぞくと。あなたも試してみませんか?!

今なら! 見積りだけで、抽選で総計1,000名様に素敵なプレゼント!

A SOW EXPERIENCE レストランギフト(REG) 100名様(各期25名)

B SHARP プラスクラスターイオン発生機 400名様(各期100名)

JA 賞 タウンギフトカード 10,000円分 500名様(各期125名)

JA 賞 タウンギフトカード 10,000円分 500名様(各期125名)

応募期間 2026年4月1日~2027年3月31日

第1期:2026年6月30日 / 第2期:2026年9月30日 / 第3期:2026年12月31日 / 第4期:2027年3月31日



## あつまれ げんきっ子

やまもと だいき  
平岡町 山本 大樹さん(4歳)

お兄ちゃんと一緒に、アニメのドラゴンボールごっこをして遊ぶことが大好きな大樹さん。「大きくなったら孫悟空になりたい」と元気に話してくれました。

孫悟空への憧れが強く、自分の髪を立たせてスーパーサイヤ人になろうと頑張っているそうです。

最近はお手も始め、元気いっぱい頑張っています。やんちゃで先生方が手を焼いてしまうほど活発な一面もありますが、その明るさと元気の良さが魅力です。

お家の方から一言 孫悟空のように強くたくましい、そして正義感のある大人になってほしいです。



## わが家の アイドル ペット 紹介

野口町 花田さま宅 ミック(MICCU)ちゃん(18歳)



野口町にお住いの花田さんの家族を紹介します。

温厚で甘えん坊なミックちゃん。歳を重ねるにつれて、さらに花田さんに寄り添うようになってきたそうです。また、人間の言葉をとて理解しているようで、「お風呂行くよ」と声をかけると、すぐに反応してドアの前まで走っていく可愛い一面もあります。

リードなしで散歩したり、自然の中で遊んだりするのが大好きだったミックちゃん。現在はお気に入りの部屋でのんびり過ごしながら、家族との時間を楽しんでいるそうです。

チャームポイントは、先だけ白いしっぽ。「高齢なので、これから穏やかに1日1日過ごしてほしい」と話してくださいました。



## 掲載募集

すくえあ11月号の「げんきっ子」「ぐっとらいふ」「すまいるxすまいる」「わが家のアイドル」に出てもいいよという方を募集しています!

### ★げんきっ子(子ども紹介)

- ・平岡支所管内の組合員または平岡支所でお取引のある方のお子様
- ・年齢3~10歳ぐらい(兄弟・姉妹でも可)

### ★ぐっとらいふ(夫婦紹介)

- ・平岡支所管内の組合員またはお取引があるご夫婦

### ★すまいるxすまいる(組合員紹介)

- ・北野支所管内の組合員またはそのご家族
- ・年齢18~40歳ぐらい

### ★わが家のアイドル(ペット紹介)

- ・北野支所管内の組合員でペットを飼われている方

上記に該当される方で、掲載希望の方は8月31日までにそれぞれの支所へお申し出ください。尚、応募多数の場合は、抽選させていただきます。(掲載させていただいた方には記念品をお渡し致します。)



## みなさんの声、届きました。

★初めてジェンダーリベールバルーンを経験し、たくさんの方に祝っていただき感動しました。娘のお腹の子は女の子でした♡ (野口町 M・Mさん)  
◆素敵なサプライズになりましたね。赤ちゃんの誕生が待ち遠しいですね。

★5月5日こどもの日に初の男の子の孫のお祝いをしました。すくすく育ってくれることを願って♡ (平岡町 N・Oさん)  
◆初節句のお祝い、おめでとうございます。健やかな成長が楽しみです。

★小学生の孫2人とサンドイッチ作りをしました。中身の希望は、ハム、チーズ、玉子、あんこです。「玉子とあんこを組み合わせる?!」と不思議ですが本人たちは大満足です。(尾上町 S・Iさん)  
◆お孫さんとの楽しい時間が伝わってきます。自由な発想の組み合わせも微笑ましいですね。

★「日本茶」の特集良かったです。日本人でありながら「日本茶」に触れることが少なく、今は手軽にお茶を飲めるようになってきているので体のためにも飲んでいこうと思いました。(別府町 A・Iさん)  
◆日本茶の良さを改めて感じて頂けて嬉しく思います。毎日の健康づくりにも役立てていただければ幸いです。

## JA加古川南 鑑

### 令和8年度事業進発式

4月20日、令和8年度事業進発式を開催しました。参加者は、営農経済部、金融共済部、資産管理部、各支所の担当者総勢51人で令和8年度のスタートに向けて士気を高めました。

各部門の担当者は、くらしの向上に貢献するサービスの提供につとめるため、組合員・利用者のみなさまの意見に耳を傾けてまいります。今後も各事業部門間の連携を密に取りながら、安心と満足の提供につとめていきます。農業のこと、お金のこと、年金のこと、共済のこと等、気になることやわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。

皆様のご相談、ご来店を心よりお待ちしております。



がんばろう三唱を行う役員

おすすめレシピを公開! 今日一品にどうですか?

## おいしい時間



子ども野菜をたくさん食べられます

材料(4人分)

### 豚しゃぶ肉の野菜巻き

- 白ワイン 大さじ1 ●豚薄切り肉(しゃぶしゃぶ用) 12枚
- ニンジン 1/4本(25g) ●キュウリ 1/2本(50g)
- 水菜 1株(50g) ●塩・こしょう 各少々
- グリーンペッパー 小さじ1/2 ●ピンクペッパー 小さじ1/2
- イタリアンパセリ 適量 ●オリーブ油 適宜

- ① 小さな鍋に湯(材料外)を沸かし、白ワインを加える。
- ② 豚薄切り肉を①に1枚ずつくぐらせて火を通し、冷水(材料外)に取る。
- ③ ニンジン、キュウリは豚薄切り肉の幅に合わせて千切りにする。水菜は長さを豚薄切り肉の幅にそろえて切る。
- ④ 豚薄切り肉の水気を取って広げて、塩・こしょうを振る。その上からニンジン、キュウリ、水菜をバランス良く置いて、しっかり巻く。
- ⑤ 皿に盛り付け、ペッパー類とイタリアンパセリを散らす。お好みでオリーブ油をかけて出来上がり。

レシピ提供: 赤堀料理学園校長 赤堀博美

## すこやか ほっとらいふ

### 「冷房病」にご注意を

猛暑日が続く夏。熱中症予防のために冷房は欠かせない存在ですが、使い方によっては体が冷えすぎて体調を崩す原因となります。そこで今回は、この時期に気をつけたい「冷房病」についてご紹介します。

#### 冷房病とは

私たちの体は、暑いときには汗をかいたり血管を拡張させたりして、体内の熱を外に出そうとします。逆に、寒いときは血管を収縮させて体温が下がるのを防いでくれます。この機能を持っているのが自律神経です。ところが、冷房で気温が下がった室内に長い時間、屋外と室内の出入りを繰り返して温度差がありすぎたりすると、自律神経の機能が低下して体にさまざまな悪影響が出ます。これを、総称して「冷房病」といいます。



#### 冷えが続くと起きやすい体の不調

- だるさ、疲れやすさ
- 肩こり、頭痛、腰痛
- むくみ
- 便秘、下痢
- 月経痛、月経不調
- 肌のくすみ、乾燥
- 不眠、イライラ



※女性は男性と比べると筋肉量が少ないため、冷房病は女性に多いと言われますが、最近では夏の「冷え」を訴える男性も増加しています。

#### 冷房病を予防しましょう

次のような生活習慣が、冷えの改善に役立ちます。

- 暖かい食事や飲み物を選ぶ。
- 適度な運動で筋肉量をキープする。
- 温度差が大きい場所では、カーディガンやひざ掛けを使用する。
- シャワーだけで済ませず、ゆっくり湯船につかって体温を温める。



参考: [厚生労働省] 女性の健康推進室ヘルスケアラボ「冷え」 [環境省] デコ活「オフィスの室温設定と体調管理」を体のメカニズムから考えてみよう (JA兵庫厚生連)

# 12星座占い 7月のあなたの運勢



**牡羊座**  
3.21～4.19

【全体運】思うように進まず、じれったい思いをするのは中旬まで。それ以降はスピードアップが可能!新たな挑戦も◎【健康運】軽いスポーツでリフレッシュ。散歩もお勧め【幸運の食べ物】キクラゲ



**牡牛座**  
4.20～5.20

【全体運】情報は取捨選択が大切。裏取りする慎重さが成功につながります。下旬は家族のことを優先して。連絡は小まめに【健康運】アレルギー症状は甘く見ないで。すぐにケアを【幸運の食べ物】キュウリ



**双子座**  
5.21～6.21

【全体運】停滞ムードを払拭したいならチャンスです。はっきり意思表示しましょう。次のステップが見えてきます【健康運】急な発熱、やけどに注意。休息を忘れずに【幸運の食べ物】青トウモロコシ



**蟹座**  
6.22～7.22

【全体運】好調運。あちこちから引っ張りだこで忙しくなりそう。効率良く動くよう心がけて。大きな成果が期待できます【健康運】リラックスタイムを多めに。お風呂はぬるめ【幸運の食べ物】インゲン



**獅子座**  
7.23～8.22

【全体運】上昇運です。活動的なほど良いことが。新しくできた場所やイベントに出かけましょう。金運は好調で買い物吉【健康運】スマートフォンやテレビの見過ぎに注意。目を大切に【幸運の食べ物】スッキーニ



**乙女座**  
8.23～9.22

【全体運】順調そうに見えて邪魔の入りやすいとき。タイミングの合わないときは無理をしないで仕切り直しを。学びにツキ【健康運】準備体操は入念に。ストレッチで関節痛を予防【幸運の食べ物】ミョウガ



**天秤座**  
9.23～10.23

【全体運】目標は大きく、そして小さな一歩から始めましょう。計画性がものをいいます。うまくいったプランを参考に【健康運】体力アップのチャンス。しっかり食べて鍛えて【幸運の食べ物】レタス



**蠍座**  
10.24～11.22

【全体運】注目度が上がり周囲の支援を受けられます。やりたいことを明確に。困難に立ち向かう姿勢が幸運につながります【健康運】下半身の冷えに気を付けて。トイレは我慢しないで【幸運の食べ物】トウモロコシ



**射手座**  
11.23～12.21

【全体運】物事を丁寧に行いましょう。慌ててやり直すより速く進みます。下旬には成果が見えそうです。買い物は上旬が吉【健康運】スキンケアに力を入れて。爪のお手入れも◎【幸運の食べ物】モロヘイヤ



**山羊座**  
12.22～1.19

【全体運】運勢は不安定。何となく周りとかみ合わないことが多いので、連絡と確認を心がけて。ゆっくりと物事を進めると◎【健康運】発酵食品や食物繊維を食べて胃腸を元気に【幸運の食べ物】ナス



**水瓶座**  
1.20～2.18

【全体運】余計なことは言わずにいた方が味方が増えてうまくいきそうです。特に年上の人には敬意を持って接しましょう【健康運】積極的にスポーツやレジャーを楽しんで【幸運の食べ物】ゴーヤ



**魚座**  
2.19～3.20

【全体運】欲を出すのはトラブルのもと。実りを分け合う気持ちが幸運を引き寄せます。相手をいたわる気持ちを大切に【健康運】料理中や作業中のけがに気を付けて【幸運の食べ物】カボチャ

webで! お申込みお待ち!

JAバンクで  
年金をお受取りいただくに!

もれなく **3,000円** 相当  
プレゼント!

特典への  
お申込みが  
必須です!

条件 | 対象期間内に新たに1度に5万円以上の  
年金受取実績が確認できた方

対象期間 2026.04.01～2027.03.31

webで! お申込みいただくに、**3,000円相当**の  
デジタルギフトをメールでお送りいたします。

えらべる Pay  
いろんなPayに換えられる

ポイント amazon

ほかにも  
特典いろいろ!

詳しくは  
こちら▼

JAバンクで年金受取りって? JAバンクで年金を受取るに便利で安心!

どこでもお引出し! 国民年金・厚生年金は指定口座で自動振込され、手数料無料(※1)でお引出しできます。

なんでも相談できる! 全国に約8,800店舗。(※2)お近くの店舗で口座の変更や受取りなどのご相談も承ります。

「年金友の会」! 農産物や記念品のプレゼント、朝晩を楽するイベントなど、特典が盛りだくさん。(※3)

JAバンクの年金受取サービスについて詳しくはこちら

※1 JAバンクのキャッシュカードをお持ちのお客さまは、JAバンクのATMによるご入金、ご出金、既高金サービスをご利用いただけます。  
※2 2023年3月末現在の店舗数。 ※3 JAによってお取り扱いがない場合がございます。

不動産(農地・宅地等)のお困りごとは

**JAにご相談ください!!**

- 土地を有効活用したい
- 土地の維持が難しく、売却も検討している
- 将来の相続が不安
- 貸家・貸駐車場の経営をしたい
- 自宅を建てる計画がある等...

相談無料

不動産仲介・賃貸 土地の有効活用

不動産に関する事で何かお困りのことがございましたら、些細な事でもお気軽にご相談ください。

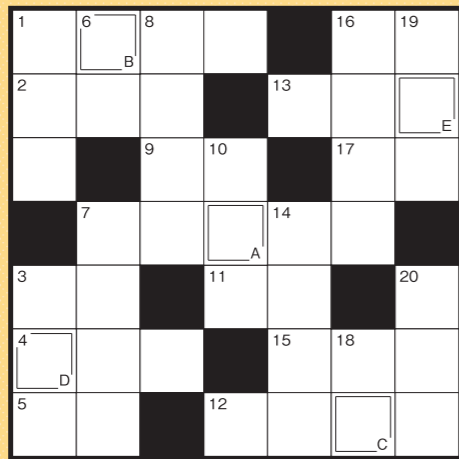
お問い合わせ JA加古川南 資産管理部  
TEL.079-422-3773  
定休日/水曜日・日曜日・祝日・年末年始

## クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### ヨコのカギ

- 7月7日の行事といえば
- 花火や縁日が楽しめることも
- 土用の―の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- 盛んに噴煙を上げるものもあります
- 契約書に押すもの
- 和室の床は板張りや―です
- これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- 消防―、少年探偵―
- ―不足、レム―、―学習
- 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- 鶏の首周りの肉
- 旧国名のひとつ。現在の熊本県
- あとは―を天に任せて待つよ



賞品 正解者の中から抽選で5名の方にJAファーマーズで使える商品券をプレゼント!

### タテのカギ

- 目玉焼きにもオムレツにも使います
- 鳥を使う伝統漁法
- 梅雨が明けると―本番
- プラスの記号を使う計算
- コーヒーを入れるプロです
- タマネギを切ると出ることも
- 島倉千代子のヒット曲「―いろいろ」
- 青空を横切る―雲
- ヒグラシ、ツクツクボウシといえは
- 正午までの12時間
- 首がなが―い動物

### 応募方法

ハガキに、①クイズの答え②今月号で良かった記事③ご意見・ご感想(身のまわりの楽しいできごとなどなんでも)④住所・氏名・年齢・電話番号を書いてお送りください。締切は8月31日(必着)。

※応募の際にご提供いただく個人情報は、抽選及び当選者への賞品発送時のみに利用いたします。 ※お寄せいただいたご意見・ご感想は(VOICE～ボイス～)で紹介させていただく場合があります。

※クロスワードパズルの応募は組合員、又は組合員家族の方に限らせて頂きます。

### 速くええVol.192・3月号当選者

応募総数90通、正解は90通でした。抽選の結果、当選された5名様への発送をもって発表に代えさせていただきます。

### 前号(5月号)の答え



### 編集後記

本格的な夏を迎え、日差しの強い日が続くようになりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

私事ですが、このたび引っ越しを行い、新しい環境での生活が始まりました。暑さに負けず、気持ちを新たに日々を過ごしていきたいと思っております。

皆さまも体調に気を付けて、良い夏をお過ごしください。(たかし)



## 理事会報告 (4月27日、5月25日に理事会を開催しました。)

### 4月27日

#### ●協議事項

- 令和7年度決算について
- 令和8年度事業計画について
- 有価証券価格変動積立金の取り崩し並びに積立目標額の見直しについて
- 第37回通常総代会提出議案について
- 第37回通常総代会並びに地区別総代懇談会の日程について
- 令和8年度借入金の最高限度額について
- 令和8年度貸付金の利率の最高限度額について
- 令和8年度信用供与等の最高限度額について
- 令和8年度理事に対する定期性貯金担保貸付に係る取扱基準について
- 令和8年度余裕金の運用計画について
- 令和8年度農会助成金について
- 令和8年度女性会助成金について

#### ●報告事項

- 令和7年度内部監査の品質に関する内部評価の結果について
- 資産自己査定の結果について
- 3ヵ年計画の実施状況について
- 令和7年度コンプライアンス・プログラムの進捗状況について
- 令和7年度下半期相談・苦情等対応状況について
- 令和7年度下半期事務ミス等の発生状況について
- 大口信用供与先の経営状況等について
- 金融円滑化に係る実施状況について
- 反社会的勢力排除対応管理先対応状況報告について
- 農業融資の取組みについて
- 理事に対する定期性貯金担保貸付実績並びに残高報告について
- 令和8年度第一四半期運用方針及び余裕金運用(有価証券)について
- 貯金店頭表示金利設定状況について
- 残高試算書の報告及び主要行事の実施状況について
- 組合員の異動状況について
- 職員の退職について

### 5月25日

#### ●協議事項

- 令和7年度決算書類(事業報告、貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書、剰余金処分案)の承認について
- 部門別損益計算書について
- 第37回通常総代会招集及び通常総代会提出議案(総会参考書類)並びに議決権行使書の取扱いについて
- 令和7年度みのり監査法人監査の結果について
- 令和7年度期末監査の結果について
- 総代選挙について
- 役員候補者選出に関する内規の変更について
- マネー・ローンダリング調査の実施及び行政等への報告について

#### ●報告事項

- 「JAバンク基本方針」の変更について
- JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の一部変更について
- 理事候補者会議実施要領の変更について
- 流動性カバレッジ比率(LCR)について
- 残高試算書の報告及び主要行事の実施状況について
- 組合員の異動状況について
- 職員の退職について

以上の協議事項について承認しました。

## 事業実績報告

単位/人、千円、ポイント

令和8年5月31日現在

組合員総数	13,928
貯金残高	213,136,231
貸出金残高	16,307,346
長期共済保有ポイント	567,259
購買品供給・取扱高	21,173
受託販売品販売高	5,968
買取販売品販売高	10,179

城崎温泉 **あさぎり花** 定番プラン「あさぎり」のご紹介

期間/令和8年4月1日～11月6日迄

大人お一人様 1泊2食付 **19,000円**～

※入浴税、入湯料は別途料金。 土曜日・休前日は2,200円アップ ※お盆の期間の提供はありません

JA組合員様割引券(A券)ご利用で、上記価格より大人お一人様 最大2,000円引き

※JA組合員様割引券(A券)の発行は最寄りのJA各店舗にお問い合わせください。

空室状況・ご予約はあさぎり荘へお気軽にお問い合わせください

ご予約はこちら

TEL.0796-32-2921